

Organizadora  
**Renata Angélica Pozzetti**

**NÃO  
SE  
CALAM**

BORBOLETAS



**EDUCAÇÃO  
METODISTA**



Colégio  
**Metodista**  
São Bernardo do Campo



## **INSTITUTO METODISTA DE ENSINO SUPERIOR**

**DIRETOR SUPERINTENDENTE DO COGEIME**

**DIRETOR GERAL DAS IMES**

Robson Ramos de Aguiar

**CONSAD – CONSELHO SUPERIOR DE ADMINISTRAÇÃO**

**TITULARES:** Valdecir Barreros (Presidente)

Aires Ademir Leal Clavel (Vice-Presidente)

Esther Lopes (Secretária)

Marcos Torres

Oscar Francisco Alves Jr.

Recildo Narcizo de Oliveira

Renato Wanderley de Souza Lima

Andrea da Motta Sampaio

Cassiano Kuchenbecker Rosing

Almir de Oliveira Júnior

**SUPLENTE:** Roberto Nogueira Gurgel

Eva Regina Pereira Ramão

**REITOR:** Paulo Borges Campos Jr.

**DIRETORA DO COLÉGIO METODISTA EM SÃO BERNARDO DO CAMPO:**

Kênia Virginia Silva Araújo Ferreira

**EDITOR EXECUTIVO**

Rodrigo Ramos Sathler Rosa



# *Não se calam as borboletas*

*Renata Angélica Pozzetti*  
Organizadora

UMESP  
São Bernardo do Campo  
2017

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Biblioteca Central da Universidade Metodista de São Paulo)

---

N159 Não se calam as borboletas / Renata Angélica Pozzetti  
organizadora. São Bernardo do Campo : Universidade  
Metodista de São Paulo, 2017.  
110 p.

ISBN 978-85-7814-370-1

1. Literatura infantojuvenil 2. Literatura infantojuvenil - Poesia  
I. Pozzetti, Renata Angélica

---

CDD 028.5

AFILIADA À



Associação Brasileira  
das Editoras Universitárias



**EDUCAÇÃO  
METODISTA**

Universidade Metodista de São Paulo  
Rua do Sacramento, 230, Rudge Ramos  
09640-000, São Bernardo do Campo, SP

Tel: (11) 4366-5537

E-mail: [editora@metodista.br](mailto:editora@metodista.br)

[www.metodista.br/editora](http://www.metodista.br/editora)

*Editoração Eletrônica:* Maria Zélia Firmino de Sá

*Capa:* Cristiano Freitas

*Ilustração da capa:* Lívia Satu Kambala Kimoto

*Marca d'água:* Rafaella Seewald Ribeiro

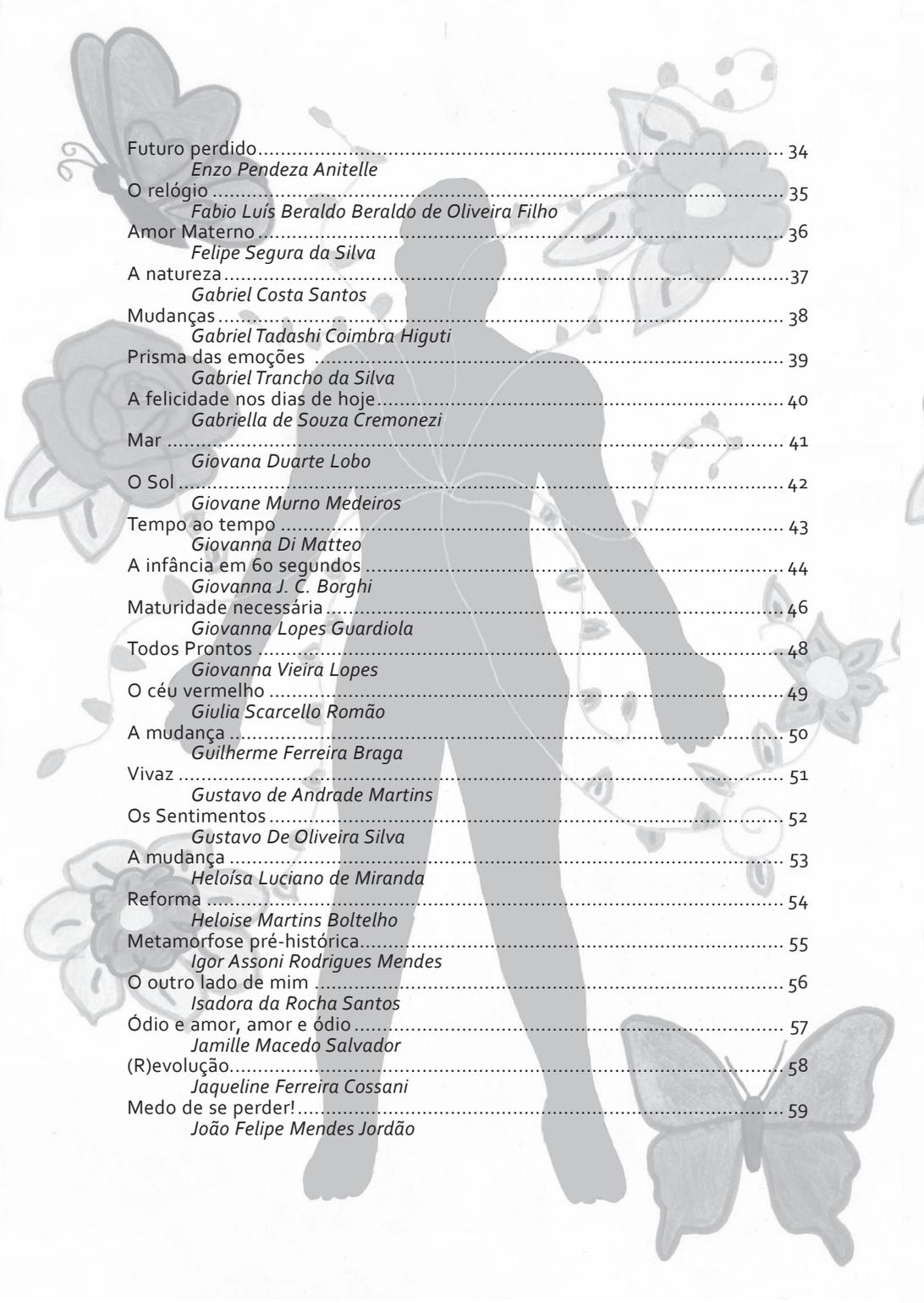
*Sob a orientação da professora Patrícia de Araújo*

*Permutas e atendimento a bibliotecas:* Noeme Viana Timbó

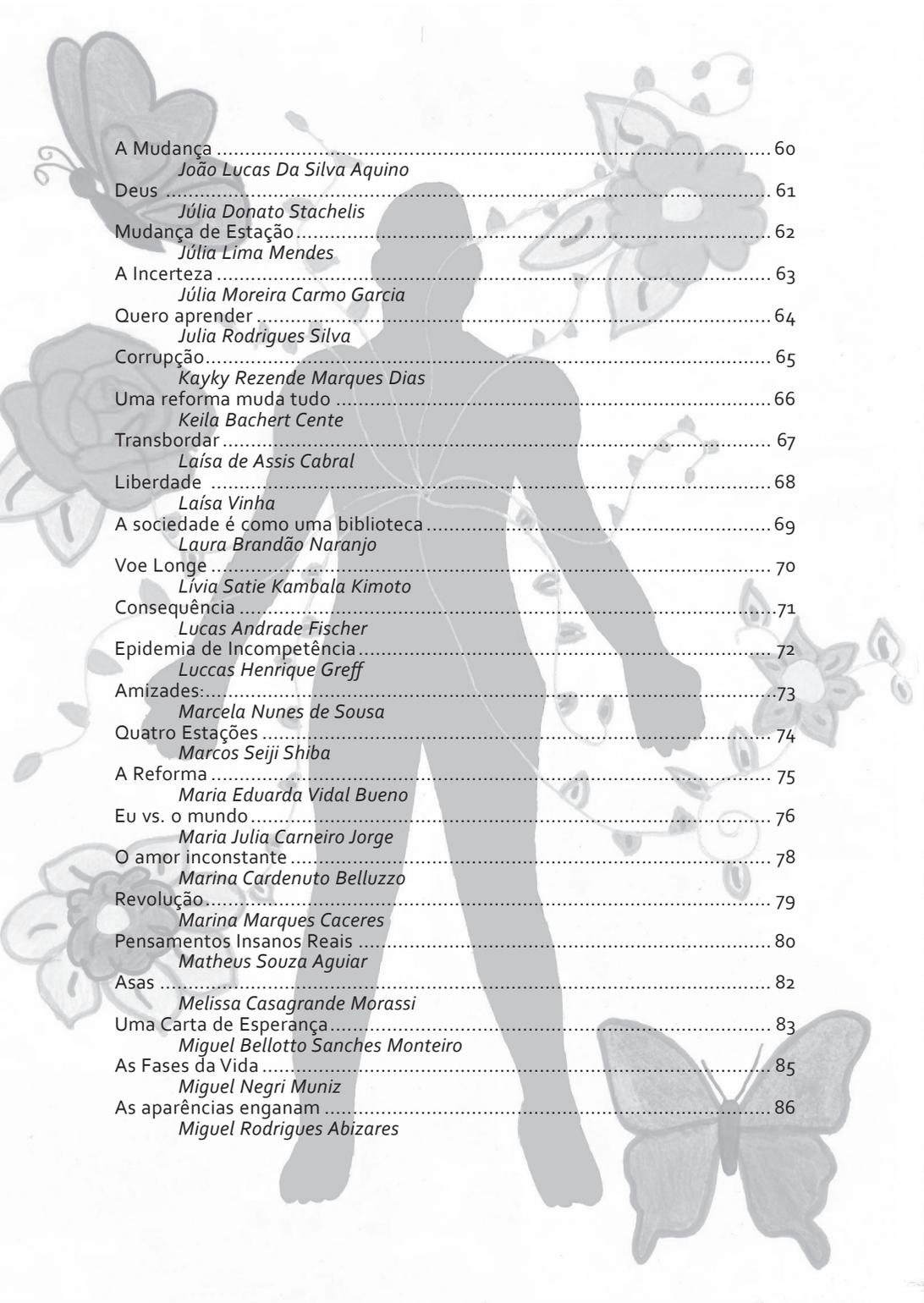
As informações e opiniões emitidas no livro são de inteira  
responsabilidade do autor, não representando, necessariamente,  
posição oficial da Universidade ou de sua mantenedora.

## Sumário

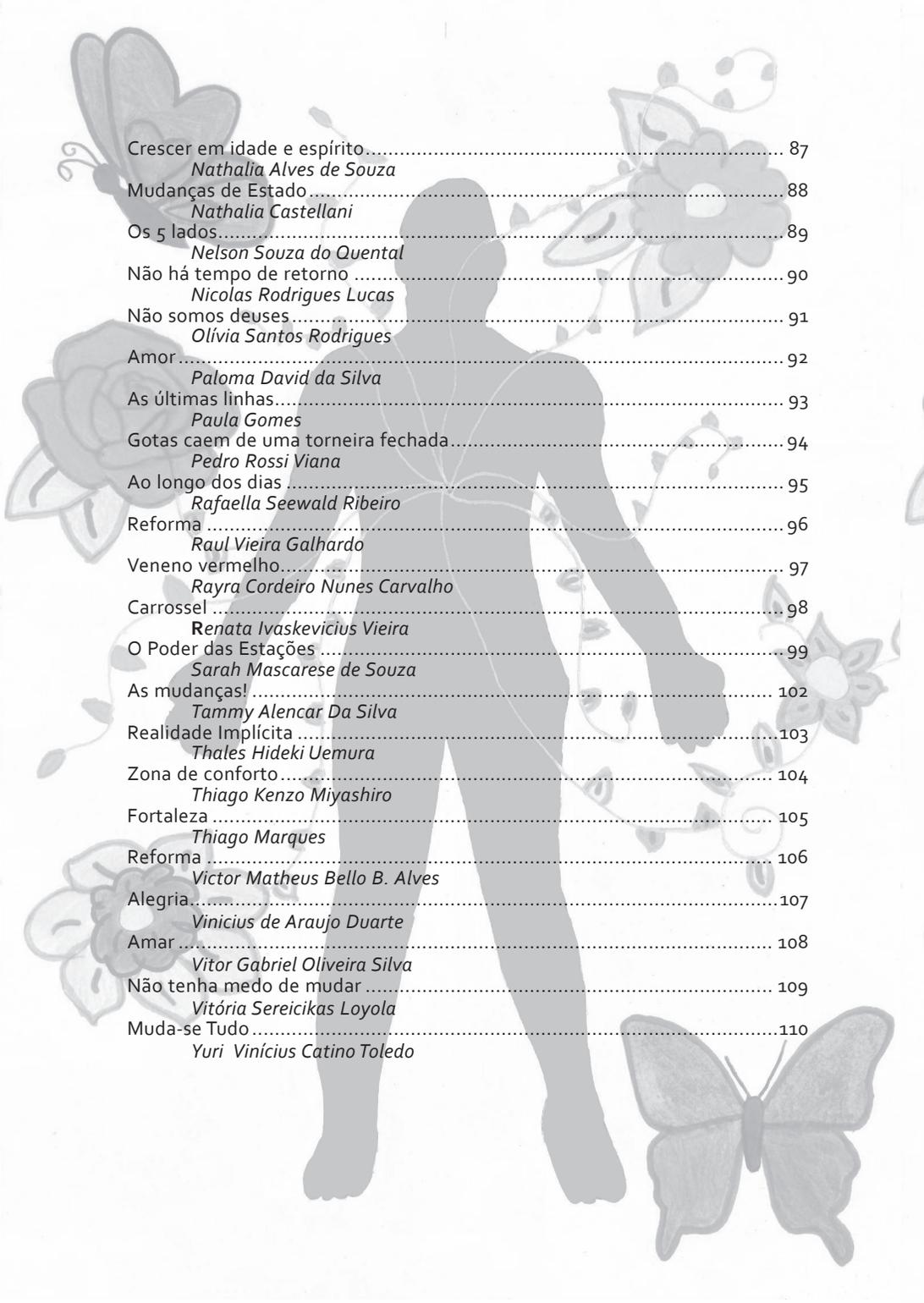
Palavra da Direção.....	9
<i>Prof. Ms. Kênia Araújo Ferreira</i>	
Não se calam as borboletas.....	10
<i>Renata Angélica Pozzetti</i>	
Inconsciente.....	11
<i>Ágatha Montanher Generoso</i>	
Jardim Secreto.....	12
<i>Alessandra Pereira Nieto</i>	
Influências.....	13
<i>Alicia Arsuffi Forlin Eichinger</i>	
Tudo muda.....	14
<i>Ana Carolina Perrone</i>	
Confusa adolescência.....	15
<i>Ana Carolina Santos Oliveira</i>	
Evolução (ir)racional.....	16
<i>Ana Laura Nascimento</i>	
Sede de volta.....	17
<i>André Ricco Terra</i>	
Abismo da escuridão.....	18
<i>Beatriz Rosa Bonete</i>	
Vida.....	19
<i>Beatriz Sandrini Roseguine da Cruz</i>	
Quem é?.....	21
<i>Beatriz Wenzel Ramos</i>	
Humanos contra humanos.....	22
<i>Bruno Toledo Chiavolotti</i>	
Culpado.....	23
<i>Camila Borghetti Hernandes</i>	
Reforma na escola.....	24
<i>Camille Bevilaqua de Moraes Vieira</i>	
Metamorfose em Aquarela.....	25
<i>Carolina Bersano Cordeiro Silva</i>	
Reforma.....	27
<i>Carolina Kafka Neves</i>	
Minha Doce Ilusão.....	28
<i>Caroline Fernandes de Castro</i>	
Minhas Mudanças.....	29
<i>Christianna Alencar</i>	
Sentimento de Ansiedade.....	30
<i>Daniel Antonio Tocchio</i>	
Novas cores.....	31
<i>Daniel Danelutte Bertini</i>	
Transformação.....	32
<i>Diego Correia Castillo</i>	



Futuro perdido.....	34
<i>Enzo Pendeza Anitelle</i>	
O relógio .....	35
<i>Fabio Luís Beraldo Beraldo de Oliveira Filho</i>	
Amor Materno .....	36
<i>Felipe Segura da Silva</i>	
A natureza.....	37
<i>Gabriel Costa Santos</i>	
Mudanças.....	38
<i>Gabriel Tadashi Coimbra Higuti</i>	
Prisma das emoções .....	39
<i>Gabriel Trancho da Silva</i>	
A felicidade nos dias de hoje.....	40
<i>Gabriella de Souza Cremonesi</i>	
Mar .....	41
<i>Giovana Duarte Lobo</i>	
O Sol .....	42
<i>Giovane Murno Medeiros</i>	
Tempo ao tempo .....	43
<i>Giovanna Di Matteo</i>	
A infância em 60 segundos .....	44
<i>Giovanna J. C. Borghi</i>	
Maturidade necessária .....	46
<i>Giovanna Lopes Guardiola</i>	
Todos Prontos .....	48
<i>Giovanna Vieira Lopes</i>	
O céu vermelho .....	49
<i>Giulia Scarcello Romão</i>	
A mudança .....	50
<i>Guilherme Ferreira Braga</i>	
Vivaz .....	51
<i>Gustavo de Andrade Martins</i>	
Os Sentimentos .....	52
<i>Gustavo De Oliveira Silva</i>	
A mudança .....	53
<i>Heloísa Luciano de Miranda</i>	
Reforma .....	54
<i>Heloise Martins Boltelho</i>	
Metamorfose pré-histórica.....	55
<i>Igor Assoni Rodrigues Mendes</i>	
O outro lado de mim .....	56
<i>Isadora da Rocha Santos</i>	
Ódio e amor, amor e ódio .....	57
<i>Jamille Macedo Salvador</i>	
(R)evolução.....	58
<i>Jaqueline Ferreira Cossani</i>	
Medo de se perder!.....	59
<i>João Felipe Mendes Jordão</i>	



A Mudança .....	60
<i>João Lucas Da Silva Aquino</i>	
Deus .....	61
<i>Júlia Donato Stachelis</i>	
Mudança de Estação .....	62
<i>Júlia Lima Mendes</i>	
A Incerteza .....	63
<i>Júlia Moreira Carmo Garcia</i>	
Quero aprender .....	64
<i>Julia Rodrigues Silva</i>	
Corrupção .....	65
<i>Kayky Rezende Marques Dias</i>	
Uma reforma muda tudo .....	66
<i>Keila Bachert Cente</i>	
Transbordar .....	67
<i>Laísa de Assis Cabral</i>	
Liberdade .....	68
<i>Laísa Vinha</i>	
A sociedade é como uma biblioteca .....	69
<i>Laura Brandão Naranjo</i>	
Voe Longe .....	70
<i>Livia Satie Kambala Kimoto</i>	
Consequência .....	71
<i>Lucas Andrade Fischer</i>	
Epidemia de Incompetência .....	72
<i>Luccas Henrique Greff</i>	
Amizades:.....	73
<i>Marcela Nunes de Sousa</i>	
Quatro Estações .....	74
<i>Marcos Seiji Shiba</i>	
A Reforma .....	75
<i>Maria Eduarda Vidal Bueno</i>	
Eu vs. o mundo .....	76
<i>Maria Julia Carneiro Jorge</i>	
O amor inconstante .....	78
<i>Marina Cardenuto Belluzzo</i>	
Revolução .....	79
<i>Marina Marques Caceres</i>	
Pensamentos Insanos Reais .....	80
<i>Matheus Souza Aguiar</i>	
Asas .....	82
<i>Melissa Casagrande Morassi</i>	
Uma Carta de Esperança .....	83
<i>Miguel Bellotto Sanches Monteiro</i>	
As Fases da Vida .....	85
<i>Miguel Negri Muniz</i>	
As aparências enganam .....	86
<i>Miguel Rodrigues Abizares</i>	



Crescer em idade e espírito.....	87
<i>Nathalia Alves de Souza</i>	
Mudanças de Estado.....	88
<i>Nathalia Castellani</i>	
Os 5 lados.....	89
<i>Nelson Souza do Quental</i>	
Não há tempo de retorno.....	90
<i>Nicolas Rodrigues Lucas</i>	
Não somos deuses.....	91
<i>Olívia Santos Rodrigues</i>	
Amor.....	92
<i>Paloma David da Silva</i>	
As últimas linhas.....	93
<i>Paula Gomes</i>	
Gotas caem de uma torneira fechada.....	94
<i>Pedro Rossi Viana</i>	
Ao longo dos dias.....	95
<i>Rafaella Seewald Ribeiro</i>	
Reforma.....	96
<i>Raul Vieira Galhardo</i>	
Veneno vermelho.....	97
<i>Rayra Cordeiro Nunes Carvalho</i>	
Carrossel.....	98
<i>Renata Ivaskevicius Vieira</i>	
O Poder das Estações.....	99
<i>Sarah Mascarese de Souza</i>	
As mudanças!.....	102
<i>Tammy Alencar Da Silva</i>	
Realidade Implícita.....	103
<i>Thales Hideki Uemura</i>	
Zona de conforto.....	104
<i>Thiago Kenzo Miyashiro</i>	
Fortaleza.....	105
<i>Thiago Marques</i>	
Reforma.....	106
<i>Victor Matheus Bello B. Alves</i>	
Alegria.....	107
<i>Vinicius de Araujo Duarte</i>	
Amar.....	108
<i>Vitor Gabriel Oliveira Silva</i>	
Não tenha medo de mudar.....	109
<i>Vitória Sereicikas Loyola</i>	
Muda-se Tudo.....	110
<i>Yuri Vinicius Catino Toledo</i>	



## *Palavra da Direção*

Acreditar, investir, potencializar, conquistar. Palavras tão usuais que até já lemos sem pensar no significado de cada uma delas.

Porém, quando vivenciamos o processo de construção de vida do nosso aluno, as palavras citadas tomam corpo e invadem a alma.

Os poemas aqui trazidos apresentam os mais singelos e puros sentimentos. Traduzem a crença no que se não vê, o investimento por fidelidade, a visibilidade aos diferentes potenciais e a conquista da autoria mediante tema provocativo e entusiasta.

Que a força e alegria adolescente sejam impulsos para um mundo melhor onde o diferencial esteja nos relacionamentos, nas pessoas e que possamos sonhar e idealizar como nossos jovens um horizonte fantástico.

*Prof. Ms. Kênia Araújo Ferreira  
Diretora Pedagógica*

## *Não se calam as borboletas*

Neste ano de 2017, celebram-se os 100 anos da Reforma Protestante que foi um momento histórico de grande importância para a humanidade, trazendo novos conceitos, inovações, mudanças.

Entre os significados do verbo REFORMAR encontramos: dar melhor forma a; corrigir: reformar as leis, os costumes; transformar; modificar. Com a participação do Rev. Wesley Cardoso Teixeira da Pastoral, ampliamos o significado dessa palavra e buscamos novos sentidos advindos dela.

Assim, oferecemos aos nossos alunos um turbilhão de questionamentos: quem sou eu neste mundo de tantas atribuições? Mundo cheio de alegrias e, muitas vezes, decepções? Quais reformas espero da sociedade? E em mim, adolescente que, como borboleta, preparo-me para sair do casulo e vivenciar a vida adulta?

Refletindo sobre questões como essas, começamos a pensar e produzir poemas com o tema escolhido para o livro "Não se calam as borboletas".

Alguns leitores não de pensar "é muita profundidade para pessoas tão jovens". É, realmente. Porém, nossos alunos mergulharam nessa aventura reflexiva, desbravaram mares revoltos, rotas que pareciam intransponíveis. Trouxeram do mais profundo de seus seres um grito de "Não estamos calados! Estamos aqui!"

Romperam o casulo e expuseram em lindos e bem construídos poemas os seus sentimentos, desejos, expectativas, angústias, alegrias e esperanças.

Esperamos que você, leitor, possa se deleitar e descobrir o quanto os jovens dos 9<sup>os</sup> anos de 2017 do Colégio Metodista têm a dizer, ou melhor, poetar.

Prof. Ms. Renata Angélica Pozzetti



## *Inconsciente*

Ágatha Montanher Generoso

Aquela mudança repentina  
foi o melhor acontecimento de minha vida.  
Para um lugar longe  
onde muitos segredos se escondem.

O lugar não é tão longe,  
são apenas teus olhos que fazem a distância ser assim.  
Meu inconsciente guarda muitos mistérios  
neles cabem somente uma pessoa com o olhar incerto.

Com a incerteza do amanhã  
que nos aguarda com uma surpresa  
e a nossa mudança é anfitriã  
de uma história de amor que não acontecerá.



# *Jardim Secreto*

Alessandra Pereira Nieto

Era todo dia de manhã.  
À noite uma folia.  
Havia tantas coisas e segredos  
de animais, seres e seus desejos.

Era florido e colorido  
o ar doce que ali era encontrado.  
Quem entra não quer mais sair,  
azar é de quem não quis ir.

O amor verde  
contemplando um grande jardim.  
O barulho no céu  
que no jardim é como um véu.

Lá você encontra a tal paz  
no amanhecer que só lá faz.  
Ninguém sabe ao certo,  
só se consegue sentir um grande mérito.



# *Influências*

Alicia Arsuffi Forlin Eichinger

Diversas coisas  
são apenas influências.

Todos desejam seguir um caminho,  
mas normalmente se perdem no meio dele.

Em busca do padrão,  
se destroem externamente e internamente.

Tudo para agradar aos outros,  
mas não agradando a si mesmos,

chegam a julgar outros

que não são similares,

colocando-os para baixo e assim

podem acabar colocando um fim  
neles mesmos.



# *Tudo muda*

Ana Carolina Perrone

Todo mundo muda,  
pessoas se distanciam,  
as estações mudam,  
os momentos mudam também.

As pessoas se aproximam,  
ora vão ora ficam.  
Tudo muda,  
você cresce,  
você pensa,  
amadurece.



# *Confusa adolescência*

Ana Carolina Santos Oliveira

Hoje a criança cresceu,  
sua infância é apenas uma lembrança.  
Novos amores,  
amizades,  
decepções  
e responsabilidades  
a aguardam ansiosamente.

Situações confusas passam por sua mente.  
Surgem novas ideias e desejos.  
O mundo parece tão grande  
e ela quer explorar cada parte.

Tudo é novidade para ela,  
não dá para saber o que a aguarda,  
a ansiedade e o medo  
batem fortes no seu peito.

Será que vou  
ou espero mais um pouco?  
São tantas questões a serem esclarecidas!  
Será que vou achar todas as respostas?



# *Evolução (ir)racional*

Ana Laura Nascimento

Primatas, medíocres e afundados,  
cada um com seu destino,  
praticando lamentáveis pecados  
que por alguém serão julgados.

Não param de insistir  
em critérios personificados  
os quais transmutam com o tempo  
mas sempre vivem em constante sintonia.

Por uma fração de segundo,  
o pensamento de expande,  
ideologicamente relacionando com o interior alheio,  
é notável a presença de devaneios.

A escolha é do indivíduo  
se irá sucumbir  
ou persistir,  
imerso a impulsos convenientes,  
triunfando batalhas.

Assim, então, se aproxima o regozijo,  
sem medo é possível relatar  
que solos férteis irão alcançar,  
mentalizando um oásis  
e, por fim, alcançando um Shangri-lá.



# *Sede de volta*

André Ricco Terra

As coisas mudam  
e o seu tempo de voltar pra casa diminui.  
A cada passo mais andado,  
mais longe,  
mais fechadas as portas ficam.  
Por mais que a mudança seja boa para você,  
mais fechadas as portas ficam.  
Quanto mais você fica feliz, mais fechadas as portas ficam.  
Você se distancia de quem gosta e mais difícil fica de voltar.  
Você sente vontade de voltar, mas as portas já estão quase  
fechadas.  
Vai voltar? As portas se fecharam.



# *Abismo da escuridão*

Beatriz Rosa Bonete

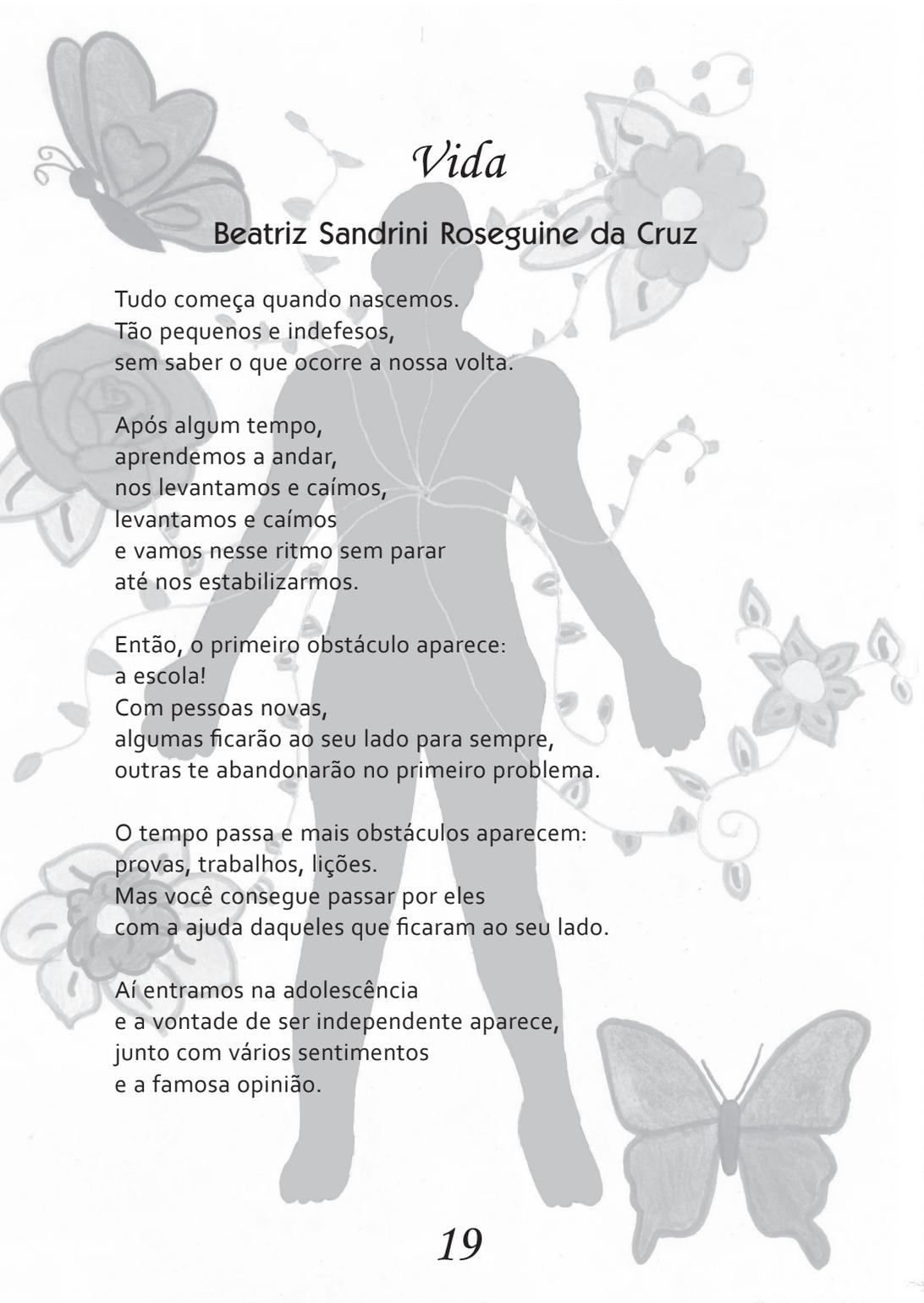
Eu me pergunto quem sou!  
E você, sabe quem é você?  
Orelhas fechadas e olhos tapados.

Seu coração está despedaçado em mil.  
Será que dá pra juntar o que se partiu?

Nesse jogo, você brincou  
e se perdeu em sua própria escuridão,  
então, não tenha medo de mudar,  
pois a luz do sol irá te encontrar.

Eu me livrarei dessa emoção  
para acalmar meu coração.

E quando você finalmente voar  
além das correntes que te prendem,  
achará um céu tão azul,  
mas tão azul  
que trará a paz.



# Vida

Beatriz Sandrini Roseguine da Cruz

Tudo começa quando nascemos.  
Tão pequenos e indefesos,  
sem saber o que ocorre a nossa volta.

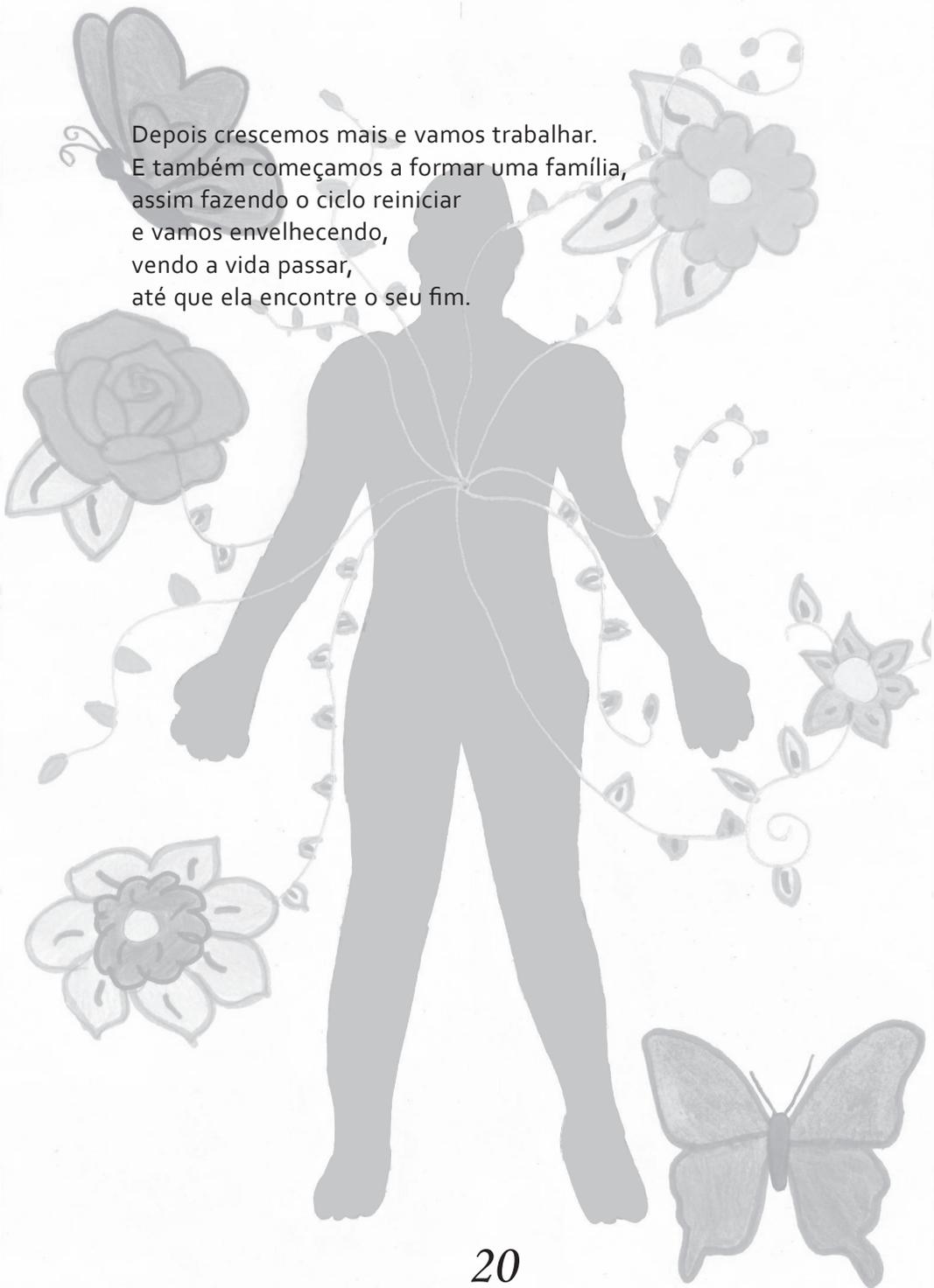
Após algum tempo,  
aprendemos a andar,  
nos levantamos e caímos,  
levantamos e caímos  
e vamos nesse ritmo sem parar  
até nos estabilizarmos.

Então, o primeiro obstáculo aparece:  
a escola!  
Com pessoas novas,  
algumas ficarão ao seu lado para sempre,  
outras te abandonarão no primeiro problema.

O tempo passa e mais obstáculos aparecem:  
provas, trabalhos, lições.  
Mas você consegue passar por eles  
com a ajuda daqueles que ficaram ao seu lado.

Aí entramos na adolescência  
e a vontade de ser independente aparece,  
junto com vários sentimentos  
e a famosa opinião.

Depois crescemos mais e vamos trabalhar.  
E também começamos a formar uma família,  
assim fazendo o ciclo reiniciar  
e vamos envelhecendo,  
vendo a vida passar,  
até que ela encontre o seu fim.





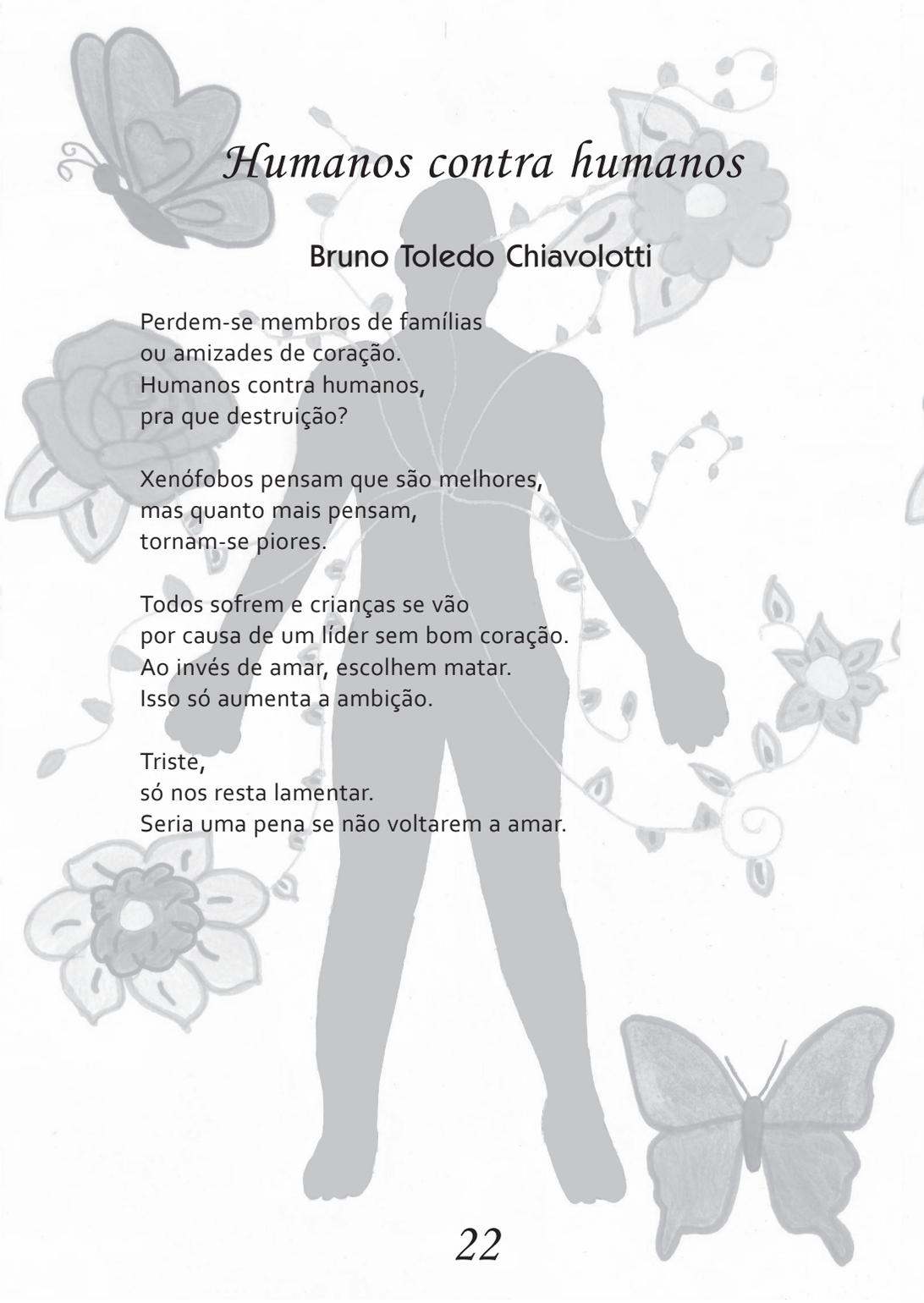
## Quem é?

Beatriz Wenzel Ramos

Não são os mais fortes que sobrevivem  
nem os mais inteligentes,  
e sim, os que aprendem que possuirão o futuro.  
Esses são os que se encontram equipados  
para viver em um tempo  
de mudanças drásticas.

Essas pessoas não vivem no mundo da Lua.  
Eles vivem no mundo real  
onde existem coisas boas e ruins.

É importante todos estarem equipados para as mudanças,  
senão viramos a Alice.  
Aquele que mora em um sonho  
e que cai na toca do coelho,  
enorme buraco de escuridão sem fim.



# *Humanos contra humanos*

**Bruno Toledo Chiavolotti**

Perdem-se membros de famílias  
ou amizades de coração.

Humanos contra humanos,  
pra que destruição?

Xenófobos pensam que são melhores,  
mas quanto mais pensam,  
tornam-se piores.

Todos sofrem e crianças se vão  
por causa de um líder sem bom coração.  
Ao invés de amar, escolhem matar.  
Isso só aumenta a ambição.

Triste,  
só nos resta lamentar.  
Seria uma pena se não voltarem a amar.



# Culpado

Camila Borghetti Hernandez

Por que devo pensar nele a passar?  
A minha paciência me corrói internamente  
e a minha angústia se alimenta da voracidade  
com que ele se diverte à minha volta.

Ele?

Ele ri de todos esses meus sentimentos  
porque ele sabe passar,  
mas eu não sei.

Ele sussurra,  
eu me reergo,  
ele gira a minha volta  
e aqueles sussurros inocentes  
se transformam numa chuva de lágrimas  
fugidas dos nossos planos.

Ele me esquece,  
mas eu não consigo esquecê-lo.

Ele é o responsável pelas minhas desgraças,  
pelo aperto constante no meu peito.

Eu o seguro para que me dê tempo de pensar.

Eu dou tempo ao tempo para ele pensar...  
sobre mim...

The background features a central silhouette of a person standing with arms slightly away from their body. Surrounding the silhouette are various decorative elements: a butterfly in the top left, a large flower in the top right, a flower in the middle left, a flower in the middle right, a flower in the bottom left, and a butterfly in the bottom right. There are also some vine-like patterns with small leaves and buds scattered throughout.

## *Reforma na escola*

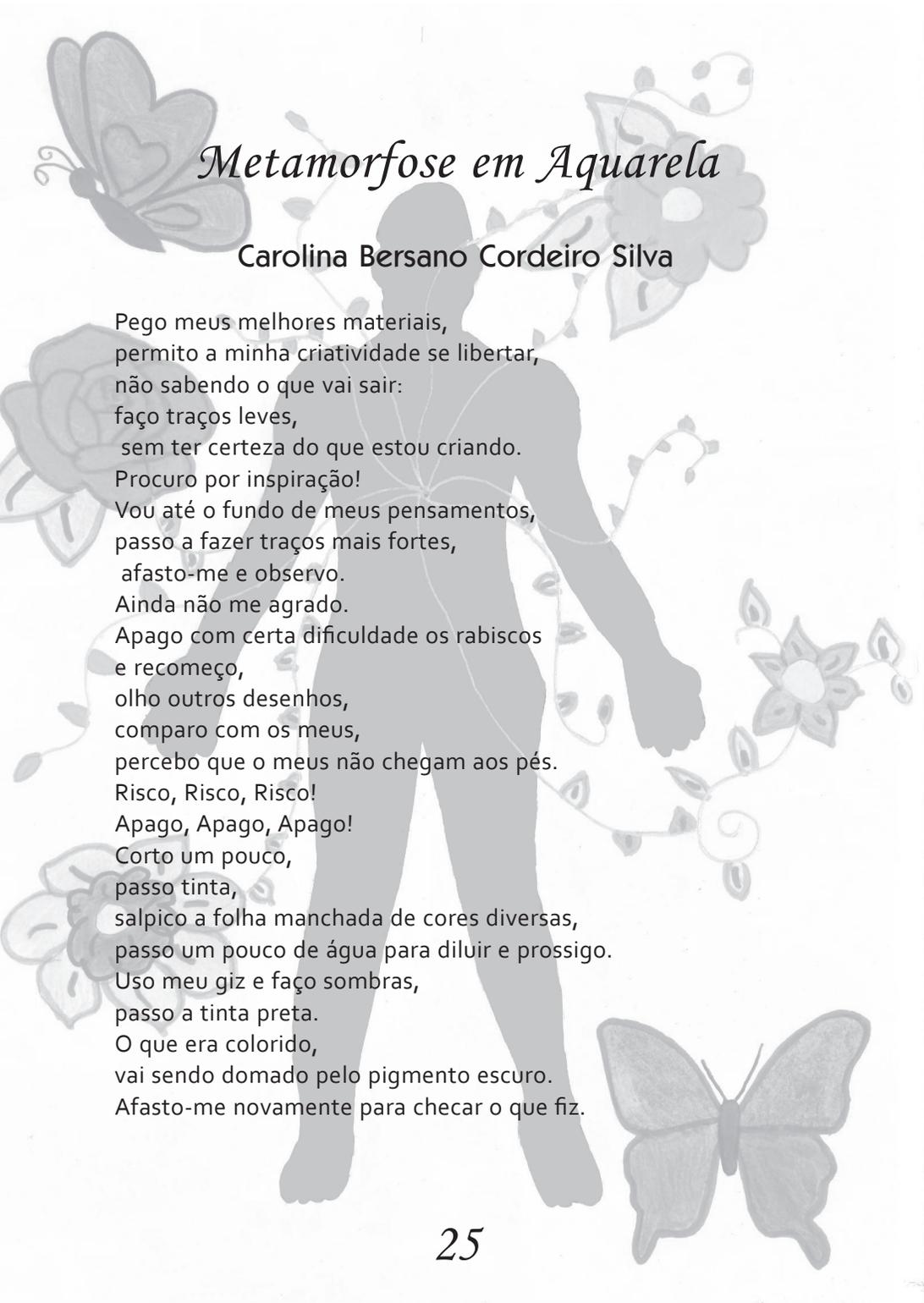
Camille Bevilaqua de Moraes Vieira

Todo dia vamos à escola,  
esperando aprender,  
mas o que queremos mesmo  
é um novo mundo conhecer.

A escola não está em reforma,  
está em restauração,  
só estamos consertando uma grande construção.

Podendo assim os horizontes ampliar  
com novas tecnologias  
e métodos para experimentar.

Aqui fazemos grandes colegas,  
conquistamos muitas lembranças  
que ficarão para uma vida inteira.

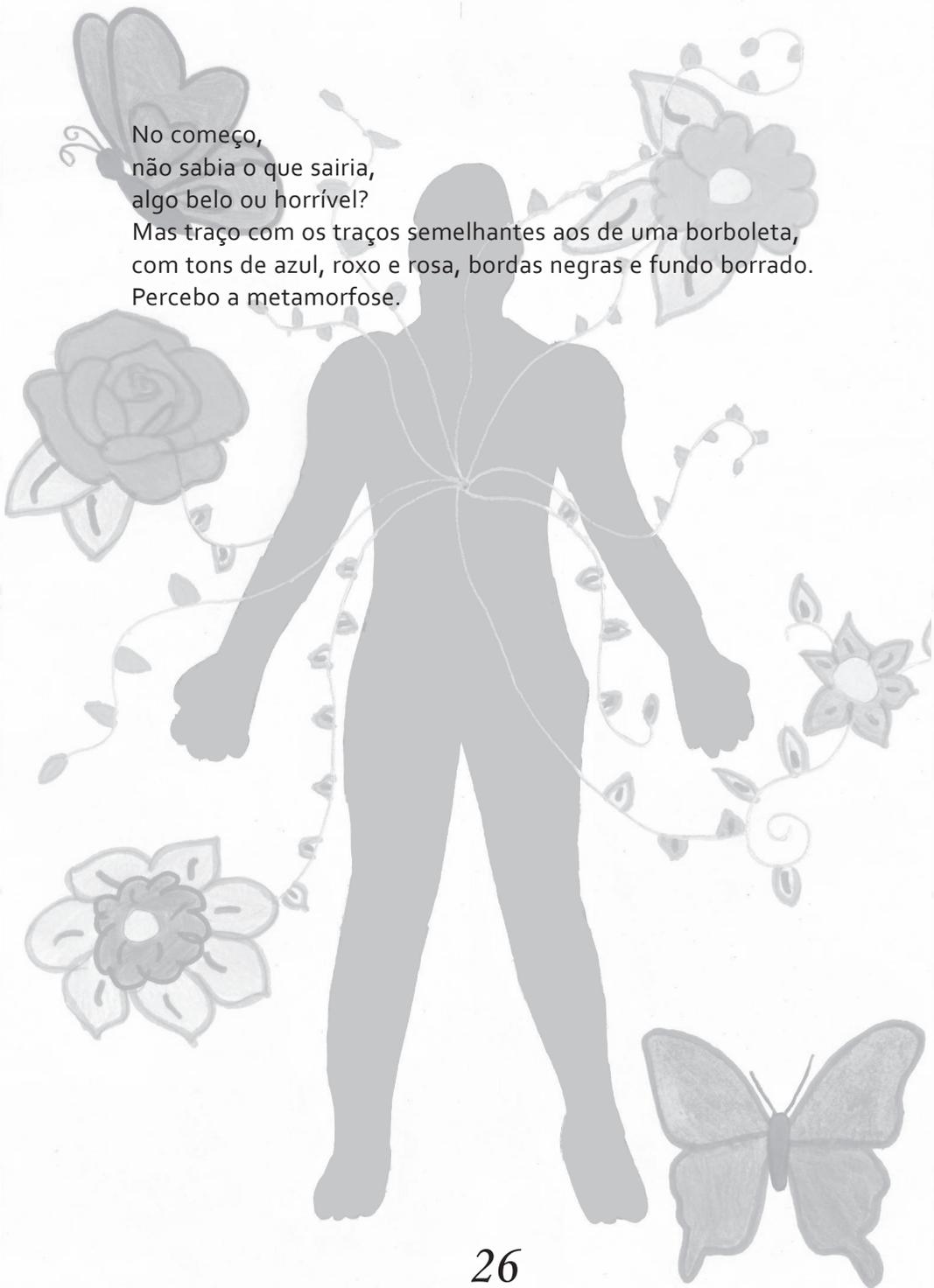


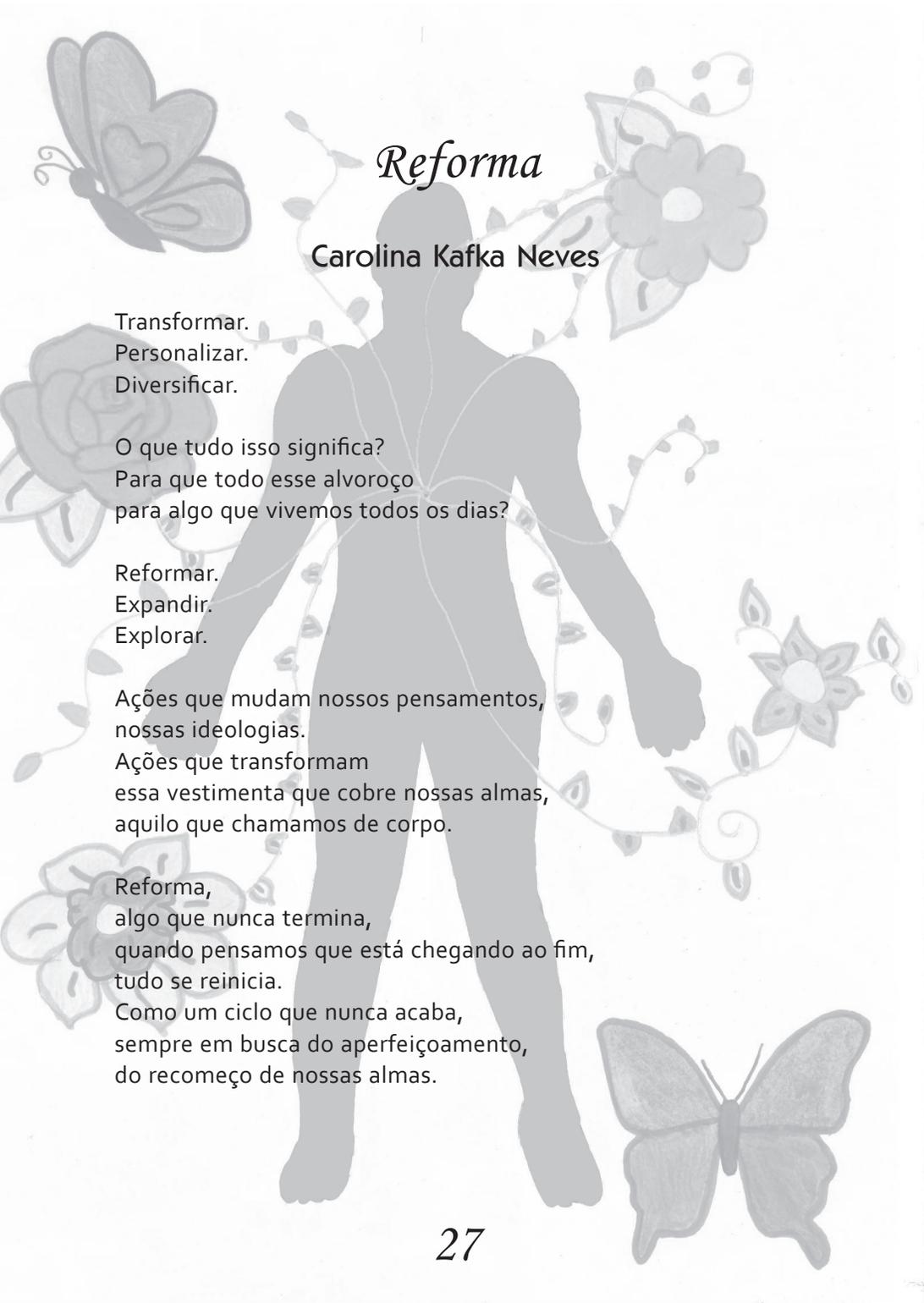
# *Metamorfose em Aquarela*

Carolina Bersano Cordeiro Silva

Pego meus melhores materiais,  
permito a minha criatividade se libertar,  
não sabendo o que vai sair:  
faço traços leves,  
sem ter certeza do que estou criando.  
Procuro por inspiração!  
Vou até o fundo de meus pensamentos,  
passo a fazer traços mais fortes,  
afasto-me e observo.  
Ainda não me agrado.  
Apago com certa dificuldade os rabiscos  
e recomeço,  
olho outros desenhos,  
comparo com os meus,  
percebo que o meus não chegam aos pés.  
Risco, Risco, Risco!  
Apago, Apago, Apago!  
Corto um pouco,  
passo tinta,  
salpico a folha manchada de cores diversas,  
passo um pouco de água para diluir e prossigo.  
Uso meu giz e faço sombras,  
passo a tinta preta.  
O que era colorido,  
vai sendo domado pelo pigmento escuro.  
Afasto-me novamente para checar o que fiz.

No começo,  
não sabia o que sairia,  
algo belo ou horrível?  
Mas traço com os traços semelhantes aos de uma borboleta,  
com tons de azul, roxo e rosa, bordas negras e fundo borrado.  
Percebo a metamorfose.





# Reforma

Carolina Kafka Neves

Transformar.  
Personalizar.  
Diversificar.

O que tudo isso significa?  
Para que todo esse alvoroço  
para algo que vivemos todos os dias?

Reformar.  
Expandir.  
Explorar.

Ações que mudam nossos pensamentos,  
nossas ideologias.

Ações que transformam  
essa vestimenta que cobre nossas almas,  
aquilo que chamamos de corpo.

Reforma,  
algo que nunca termina,  
quando pensamos que está chegando ao fim,  
tudo se reinicia.

Como um ciclo que nunca acaba,  
sempre em busca do aperfeiçoamento,  
do recomeço de nossas almas.



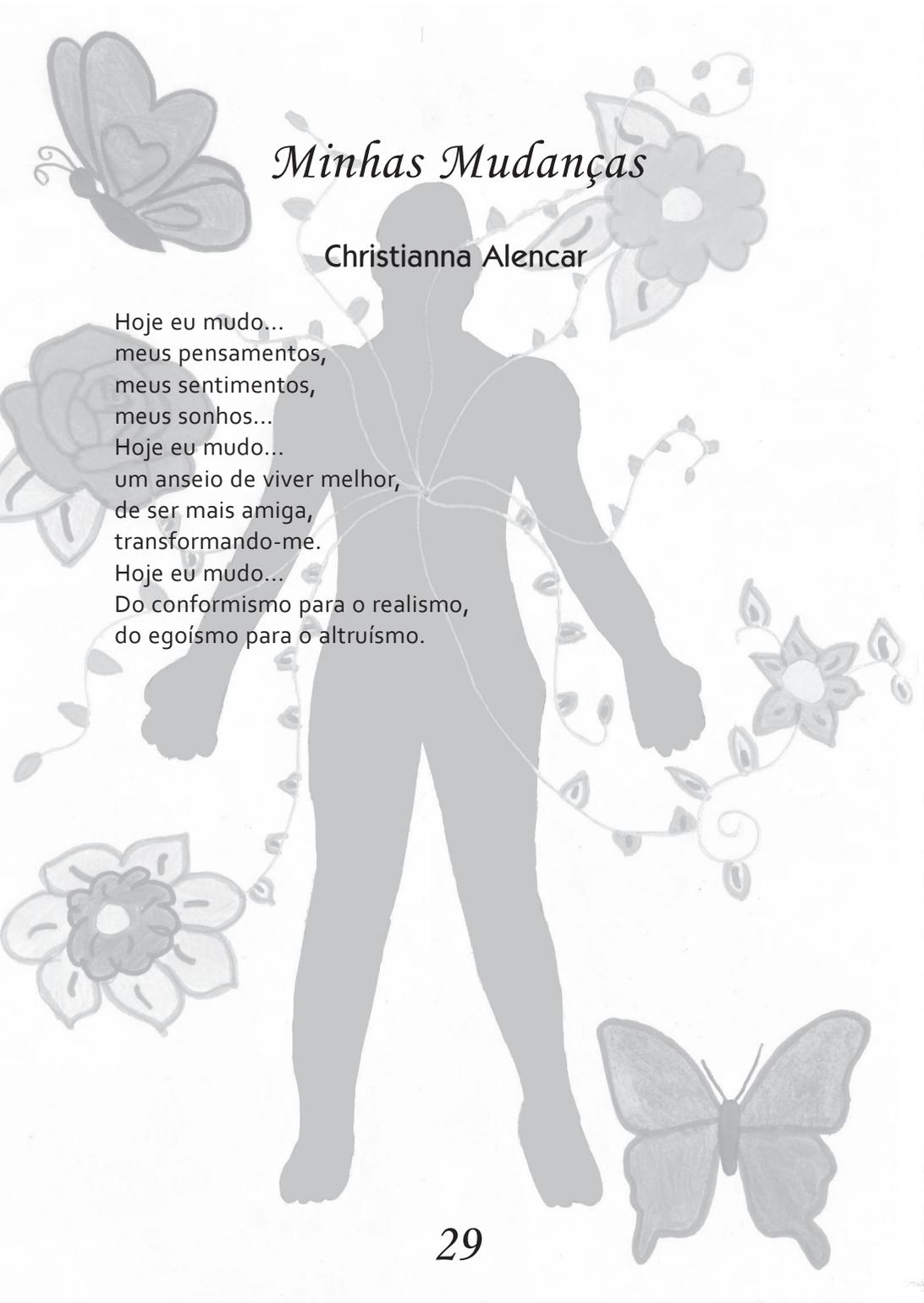
# *Minha Doce Ilusão*

Caroline Fernandes de Castro

Assusta-me ver tanta desgraça,  
diversas revoluções aconteceram,  
mas a Revolução Mental ainda não caiu na graça.  
Não consigo entender a graça em matar geral.  
Cada dia mais perco a esperança  
de uma Sociedade Honesta e Nobre.

A minha ilusão é acreditar que algum dia  
presidentes não serão corruptos,  
pessoas não serão más umas com as outras,  
suicídio e assassinato serão apenas um mito.

Estamos muito longe de chegar nisso,  
já que cada dia percebemos que o buraco  
é muito mais embaixo.



# *Minhas Mudanças*

Christianna Alencar

Hoje eu mudo...  
meus pensamentos,  
meus sentimentos,  
meus sonhos...

Hoje eu mudo...  
um anseio de viver melhor,  
de ser mais amiga,  
transformando-me.

Hoje eu mudo...  
Do conformismo para o realismo,  
do egoísmo para o altruísmo.



# *Sentimento de Ansiedade*

Daniel Antonio Tocchio

Ansiedade começa com ânsia.

Ansiedade vem de anseios.

Ânsia de... Anseios de...

Alegria, de felicidade, de sonhos, de vida.

Ansiedade e velocidade.

Querer viver a vida logo.

Esperar que a alegria seja eterna

e que a felicidade exista.

Anseios que nos fazem sonhar,  
que nos levam a conquistar.

Ânsia de felicidade eterna  
que nos leva a fracassar.



## *Novas cores*

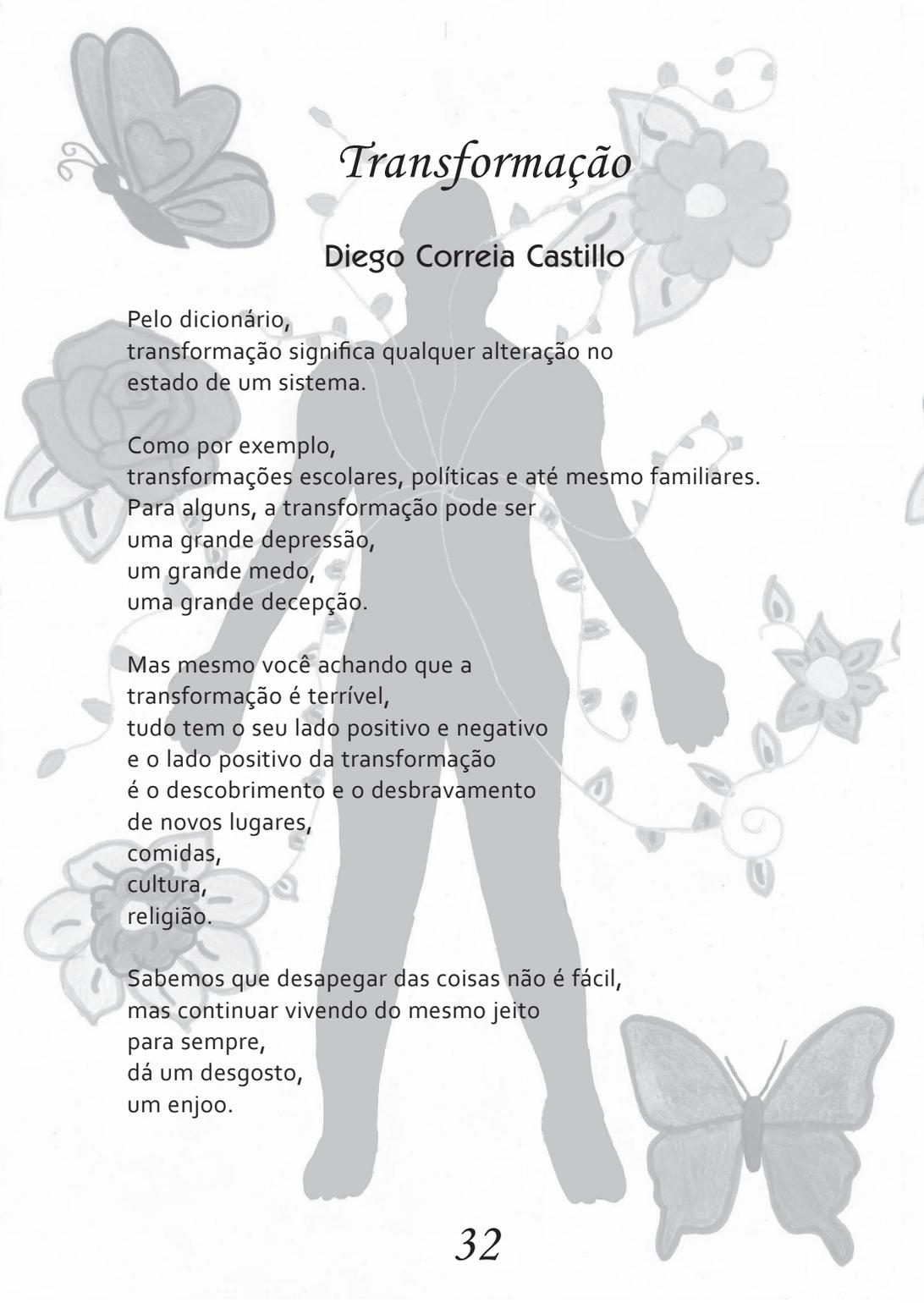
Daniel Danelutte Bertini

As pétalas começam a cair,  
seu tronco seca.  
Sedentas por água,  
as raízes se contorcem sob o solo.

Quando o céu escurece,  
o renascimento vem à tona,  
o líquido translúcido adentra a terra,  
à procura de uma nova vida.

A seiva atinge suas extremidades,  
como o ar que entra nos pulmões.  
A vida aumenta com rapidez,  
despertando novas cores  
nunca antes descobertas.

O corpo que pausa  
neste colorido heliporto  
traz e leva consigo  
a semente de uma nova vida  
que brotará novamente,  
revelando novos mistérios  
de outras tonalidades  
nunca antes deslumbradas.



# *Transformação*

Diego Correia Castillo

Pelo dicionário,  
transformação significa qualquer alteração no  
estado de um sistema.

Como por exemplo,  
transformações escolares, políticas e até mesmo familiares.  
Para alguns, a transformação pode ser  
uma grande depressão,  
um grande medo,  
uma grande decepção.

Mas mesmo você achando que a  
transformação é terrível,  
tudo tem o seu lado positivo e negativo  
e o lado positivo da transformação  
é o descobrimento e o desbravamento  
de novos lugares,  
comidas,  
cultura,  
religião.

Sabemos que desapegar das coisas não é fácil,  
mas continuar vivendo do mesmo jeito  
para sempre,  
dá um desgosto,  
um enjoo.



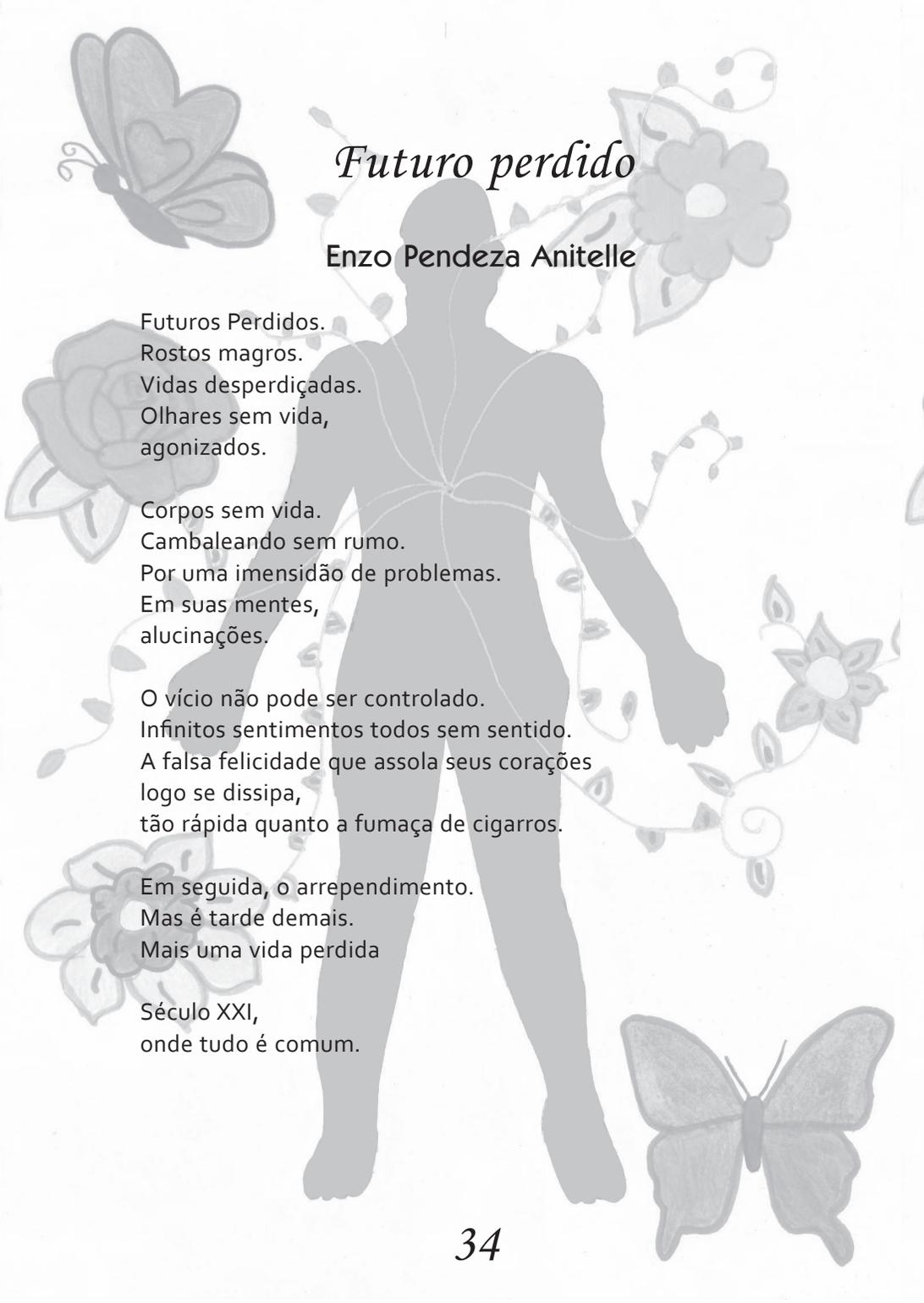
Faz sentir como um animal preso por humanos  
sem nunca sair de casa.

Queremos ser animais sem dono,  
andar para todos os lugares sem preocupação  
de que horas voltar.

A transformação não é algo que você queira,  
é algo que você necessita fazer,  
é algo de imediato.

Pois se não acontecesse a transformação na sua vida,  
eu não estaria aqui escrevendo  
tudo o que eu sei e o que sinto.

Um bebê não largaria a chupeta  
nem a mamadeira, por isso, que é importante  
acontecer a transformação na sua vida.



# *Futuro perdido*

Enzo Pendeza Anitelle

Futuros Perdidos.  
Rostos magros.  
Vidas desperdiçadas.  
Olhares sem vida,  
agonizados.

Corpos sem vida.  
Cambaleando sem rumo.  
Por uma imensidão de problemas.  
Em suas mentes,  
alucinações.

O vício não pode ser controlado.  
Infinitos sentimentos todos sem sentido.  
A falsa felicidade que assola seus corações  
logo se dissipa,  
tão rápida quanto a fumaça de cigarros.

Em seguida, o arrependimento.  
Mas é tarde demais.  
Mais uma vida perdida

Século XXI,  
onde tudo é comum.



## O relógio

Fabio Luís Beraldo Beraldo de Oliveira Filho

No relógio batem as horas,  
esperando meu amor.  
As horas que não chegam,  
afastando o meu bem.

Os ponteiros do relógio  
correm correm correm  
e eu esperando você.

Eu cansado, olho as horas  
e penso logo:  
muito bem,  
esse relógio não tem pena  
d'eu ficar sem você.



## *Amor Materno*

Felipe Segura da Silva

Longe de você,  
meus dias são mais tristes.  
Longe de você,  
minha mente fica vazia.  
Posso estar em qualquer lugar  
e em qualquer momento.

Mas meus pensamentos não saem de você.  
A pessoa que me criou desde quando eu era apenas  
"sementinha"  
e com o tempo fui crescendo  
e hoje sou o que sou graças a você.  
A pessoa que ficava muito preocupada com apenas uma dorzinha.  
Que passava noites sem dormir, cuidando de mim.

Lembro de todos nossos momentos que passamos  
e sempre ficarão na minha memória para relembarmos  
tudo o que nós passamos. Mãe!



# *A natureza*

Gabriel Costa Santos

É chuva de Primavera  
que enfeita os dias com belas paisagens,  
folhas,  
flores,  
frutos...

Uma obra divina é uma nuvem chovendo lágrimas,  
lágrimas de alegria,  
é gente andando molhada,  
é criança andando na água,  
é coisa da natureza,  
a natureza que contagia,  
cheiro de terra molhada.



# *Mudanças*

Gabriel Tadashi Coimbra Higuti

Mesmo que as pessoas mudem e suas vidas se reorganizem, os amigos devem ser amigos para sempre mesmo que não tendo nada em comum, somente o compartilhar das mesmas recordações.

Recordações são momentos importantes que passaram na vida de alguém, momentos de amizade que são significativamente importantes.



## *Prisma das emoções*

Gabriel Trancho da Silva

Um menino se deleita em um campo  
quando vê um arco-íris.

Então se lembra  
de memórias esquecidas pelo tempo  
em seu prisma de emoções.

Primeiro vem o vermelho  
e lembra de quando criança,  
como era bravo e sem paciência.

A seguir vem o laranja,  
depois de um tempo de raiva,  
despertava em si uma esperança.

Logo a seguir vinha o amarelo  
em seu tom forte  
remetia-o à alegria de uma vida.

Mas com a vinda de alegria  
em seu prisma,  
vinha o verde.

A sensação vinha à tona  
do menino não  
querer comer a comida do dia a dia.

Logo então um azul fraco  
lembrava ao jovem  
de que quando não queria a comida,

vinha a tristeza repentina  
e quanto mais descia,  
mais o azul escurecia

e como uma rima,  
ele lembra que tinha  
a vida que sempre queria.



## *A felicidade nos dias de hoje*

Gabriella de Souza Cremonesi

Felicidade é esperança,  
vontade de lutar,  
lutar pelo presente, passado, futuro,  
lutar pelo nosso país.

Ser feliz não depende  
de dinheiro, luxo ou ostentação.  
Dinheiro não compra felicidade.

Felicidade não se compra,  
se conquista,  
igual a confiança,  
felicidade se conquista  
pelo trabalho e pela ação.

Felicidade traz uma paz,  
um conforto,  
felicidade,  
faz bem,  
deixa seu dia melhor.



# Mar

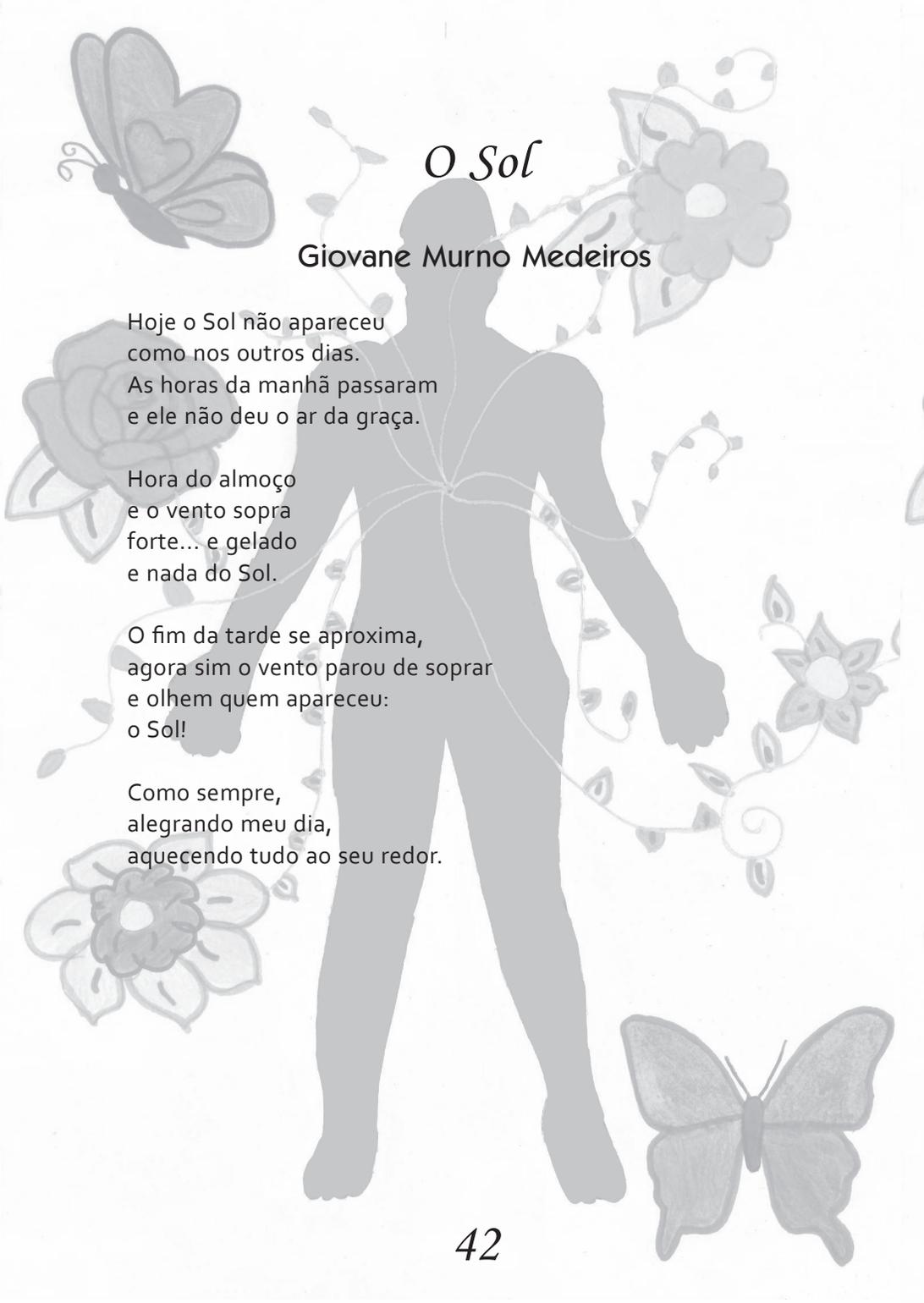
Giovana Duarte Lobo

A vida é como o ir e vir das ondas do mar,  
muitas vezes, trazendo coisas boas,  
trazendo conchas e tesouros,  
e, muitas vezes,  
deixando seus resíduos,  
trazendo novos barcos e passageiros  
como presentes em nossa vida.

A vida é como o mar  
e cada vez a conhecemos mais.  
Às vezes, calmo,  
Às vezes, agitado,  
mas sempre nos surpreendendo,  
hora com momentos,  
hora com pessoas,  
e sempre com ensinamentos.

Sempre nos mostrando novos horizontes,  
trazendo novos caminhos e escolhas.

Porém, o final sempre será o mesmo  
e quando percebermos,  
já fomos tomados pela ressaca do mar.



# O Sol

Giovane Murno Medeiros

Hoje o Sol não apareceu  
como nos outros dias.  
As horas da manhã passaram  
e ele não deu o ar da graça.

Hora do almoço  
e o vento sopra  
forte... e gelado  
e nada do Sol.

O fim da tarde se aproxima,  
agora sim o vento parou de soprar  
e olhem quem apareceu:  
o Sol!

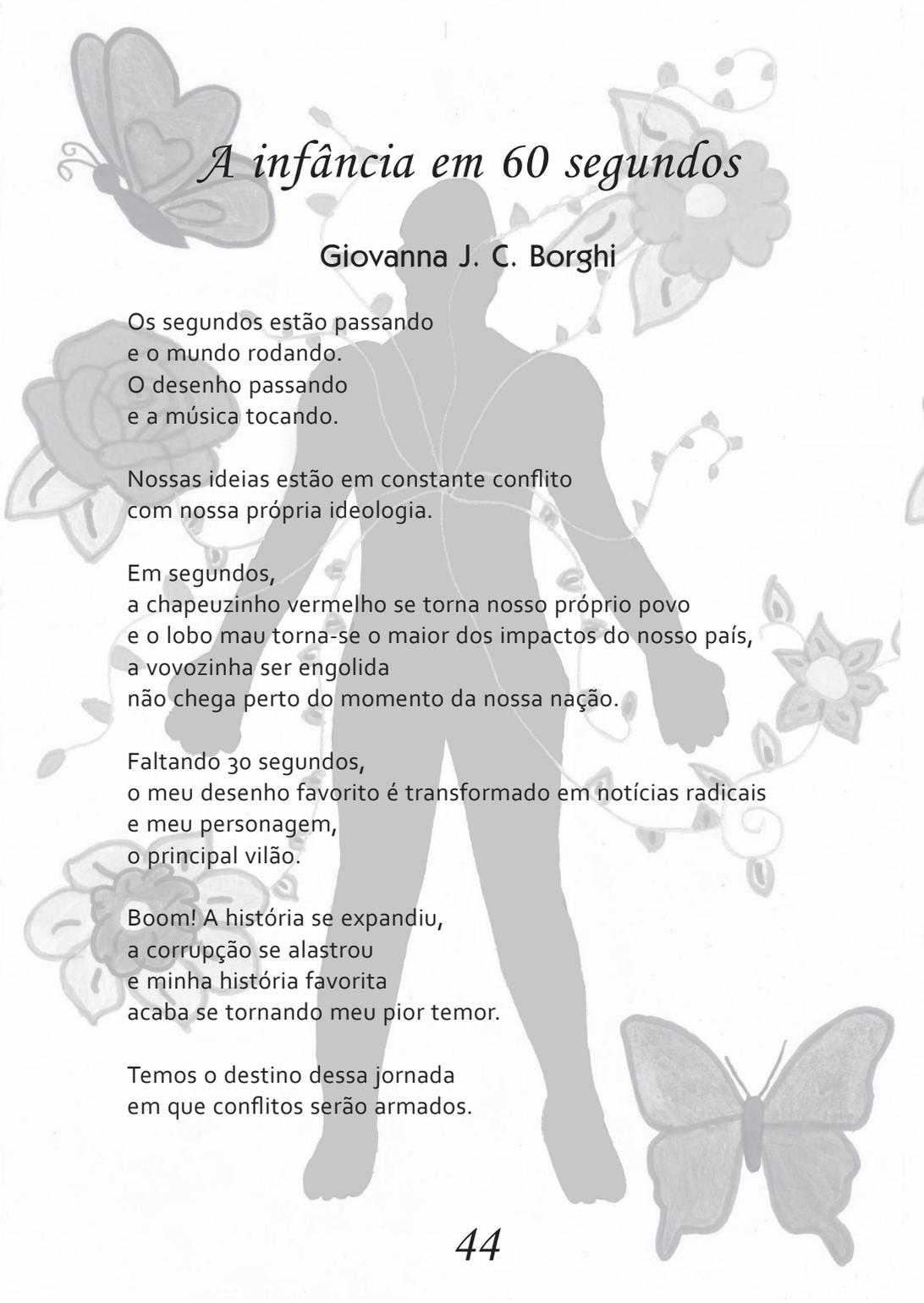
Como sempre,  
alegrando meu dia,  
aquecendo tudo ao seu redor.

The background features a central silhouette of a person standing with arms slightly away from their body. The silhouette is surrounded by several stylized flowers of different sizes and shapes, some with detailed petals and centers. There are also two butterflies, one in the upper left and one in the lower right, both with patterned wings. A thin, winding vine with small leaves and buds loops around the person's torso and arms.

## *Tempo ao tempo*

Giovanna Di Matteo

Tudo na vida leva um tempo.  
Tudo na vida precisa de um tempo.  
Tudo na vida merece um tempo.  
Tudo que vem muito rápido,  
também se vai muito rápido.  
Para que se apressar?  
Dizem que a vida é apenas uma,  
mas para que fazer tudo correndo?  
A vida até pode ser passageira,  
mas ainda temos muito tempo.



# *A infância em 60 segundos*

Giovanna J. C. Borghi

Os segundos estão passando  
e o mundo rodando.

O desenho passando  
e a música tocando.

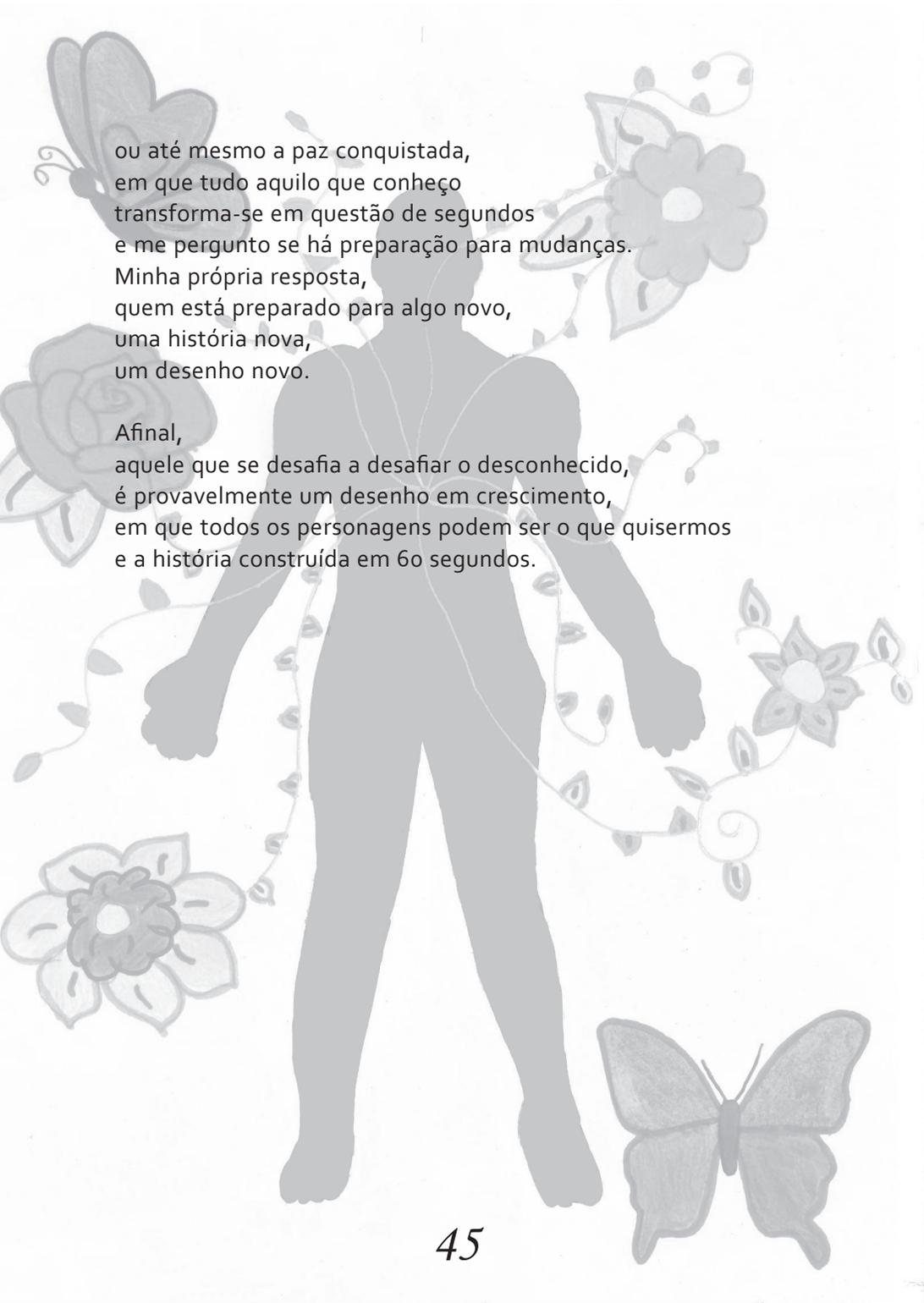
Nossas ideias estão em constante conflito  
com nossa própria ideologia.

Em segundos,  
a chapeuzinho vermelho se torna nosso próprio povo  
e o lobo mau torna-se o maior dos impactos do nosso país,  
a vovozinha ser engolida  
não chega perto do momento da nossa nação.

Faltando 30 segundos,  
o meu desenho favorito é transformado em notícias radicais  
e meu personagem,  
o principal vilão.

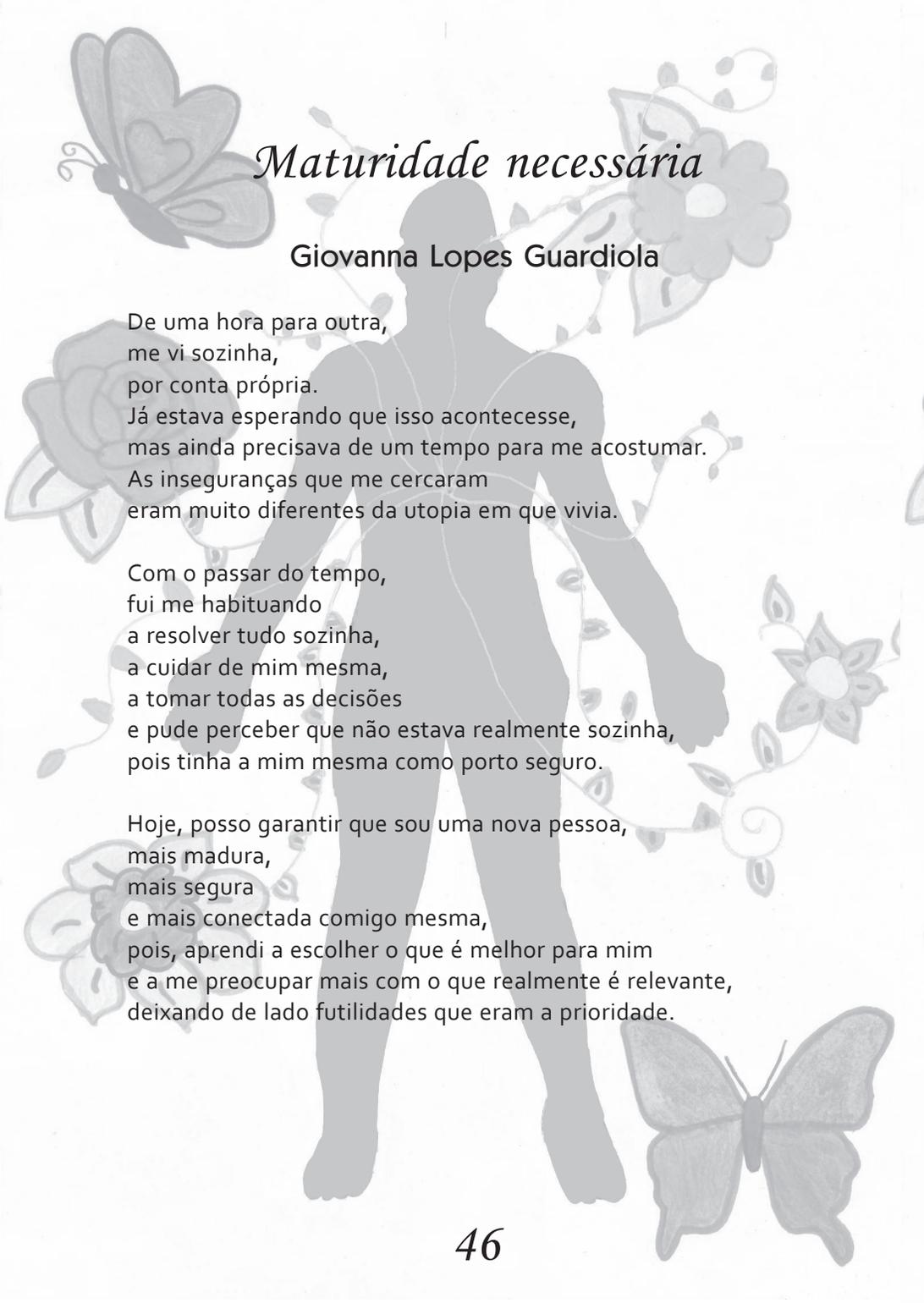
Boom! A história se expandiu,  
a corrupção se alastrou  
e minha história favorita  
acaba se tornando meu pior temor.

Temos o destino dessa jornada  
em que conflitos serão armados.



ou até mesmo a paz conquistada,  
em que tudo aquilo que conheço  
transforma-se em questão de segundos  
e me pergunto se há preparação para mudanças.  
Minha própria resposta,  
quem está preparado para algo novo,  
uma história nova,  
um desenho novo.

Afinal,  
aquele que se desafia a desafiar o desconhecido,  
é provavelmente um desenho em crescimento,  
em que todos os personagens podem ser o que quisermos  
e a história construída em 60 segundos.



## *Maturidade necessária*

Giovanna Lopes Guardiola

De uma hora para outra,  
me vi sozinha,  
por conta própria.  
Já estava esperando que isso acontecesse,  
mas ainda precisava de um tempo para me acostumar.  
As inseguranças que me cercaram  
eram muito diferentes da utopia em que vivia.

Com o passar do tempo,  
fui me habituando  
a resolver tudo sozinha,  
a cuidar de mim mesma,  
a tomar todas as decisões  
e pude perceber que não estava realmente sozinha,  
pois tinha a mim mesma como porto seguro.

Hoje, posso garantir que sou uma nova pessoa,  
mais madura,  
mais segura  
e mais conectada comigo mesma,  
pois, aprendi a escolher o que é melhor para mim  
e a me preocupar mais com o que realmente é relevante,  
deixando de lado futilidades que eram a prioridade.



Com todas essas mudanças,  
descobri o real significado  
de algo que meu pai já dizia,  
mas eu não compreendia muito bem:  
“O mundo vai exigir que você cresça independentemente do que  
aconteça”.  
E sendo assim,  
a maturidade e a coragem me fizeram crescer,  
muito mais do que o mundo poderia imaginar.



# *Todos Prontos*

Giovanna Vieira Lopes

Nós fazemos nossas próprias viagens,  
não importa como elas serão  
ou onde serão,  
pois quem faz ser  
importante é apenas você.

Viajando é que descobrimos nossas  
coragens e atrevimentos,  
nosso instinto de sobrevivência  
e a nossa capacidade de respeitar  
novos códigos de conduta.

Viajar minimiza preconceitos.

Viajante não tem partido político,  
classe social,  
time de futebol,  
firma reconhecida  
e nem sonhos decorados.

Reciclam-se a cada manhã,  
quando acordam,  
e acordam,  
que bênção,  
sem a tirania do despertador,  
todos prontos?



# *O céu vermelho*

Giulia Scarcello Romão

O céu está vermelho,  
assim como meu coração.

O céu está meio branco,  
assim como a aliança em minha mão.  
Seu amor é gelo e fogo,  
céu e terra.

Vem,  
pegue minha mão  
e me leve.

Vamos rodar o mundo!  
Vem comigo viajar!  
Onde estará você?  
Vem pra cá  
pular no mar.

O céu está vermelho,  
assim como meu coração,  
a noite meio preta,  
assim como meu vestido arrastando no chão.



# *A mudança*

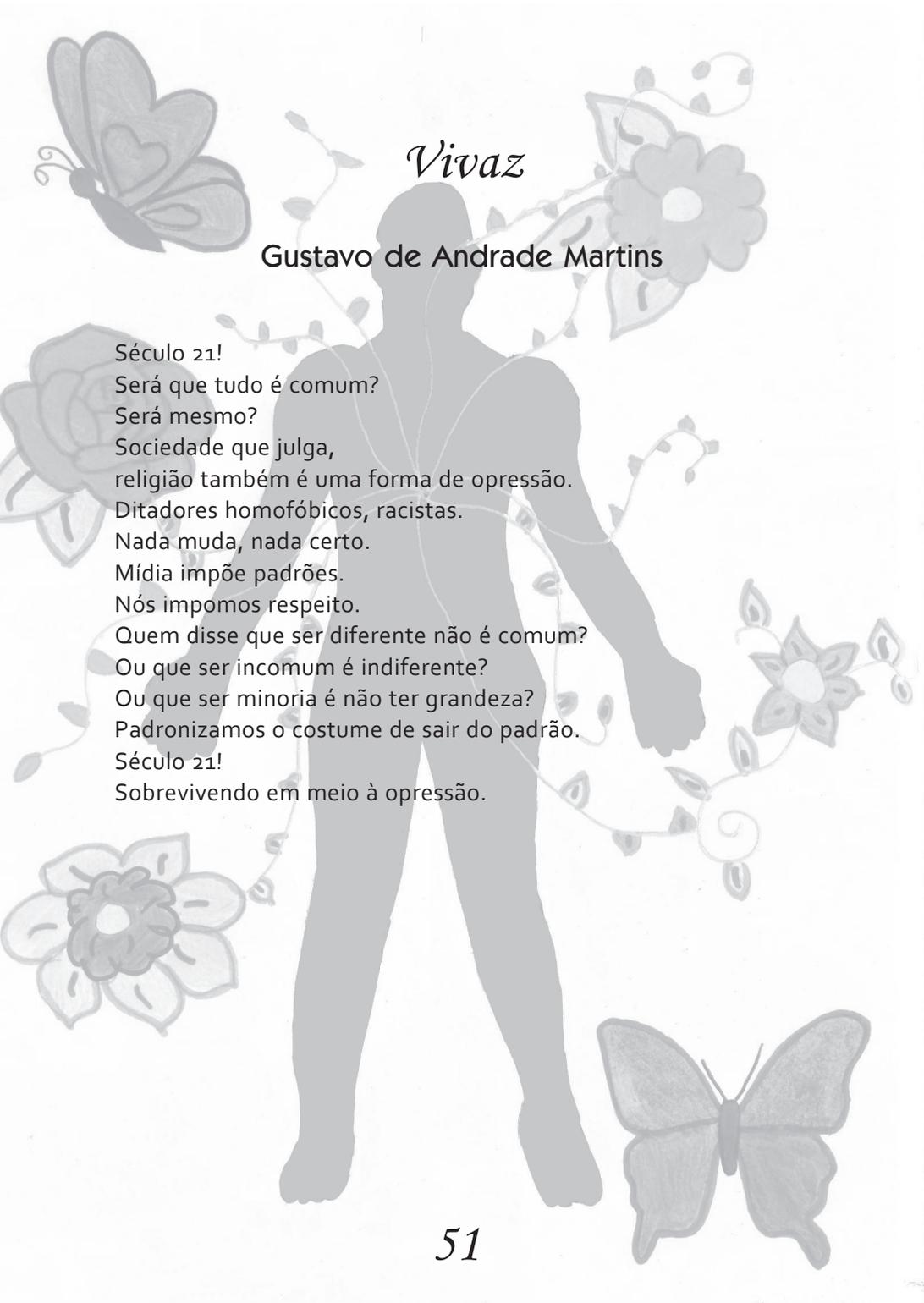
Guilherme Ferreira Braga

A mudança às vezes é boa,  
às vezes é ruim,  
mas sempre deixa uma lembrança pra nos definir.

A mudança traz sempre a diferença,  
porque tudo tem sua sentença  
que sempre traz inovação.

Inova a vida e seus sentimentos,  
mudando a mente e os seus pensamentos,  
trazendo maturidade,  
trazendo um novo desenvolvimento.

Porém, às vezes, pode magoar  
e a única saída é a isso encarar.



# Vivaz

Gustavo de Andrade Martins

Século 21!  
Será que tudo é comum?  
Será mesmo?  
Sociedade que julga,  
religião também é uma forma de opressão.  
Ditadores homofóbicos, racistas.  
Nada muda, nada certo.  
Mídia impõe padrões.  
Nós impomos respeito.  
Quem disse que ser diferente não é comum?  
Ou que ser incomum é indiferente?  
Ou que ser minoria é não ter grandeza?  
Padronizamos o costume de sair do padrão.  
Século 21!  
Sobrevivendo em meio à opressão.



# *Os Sentimentos*

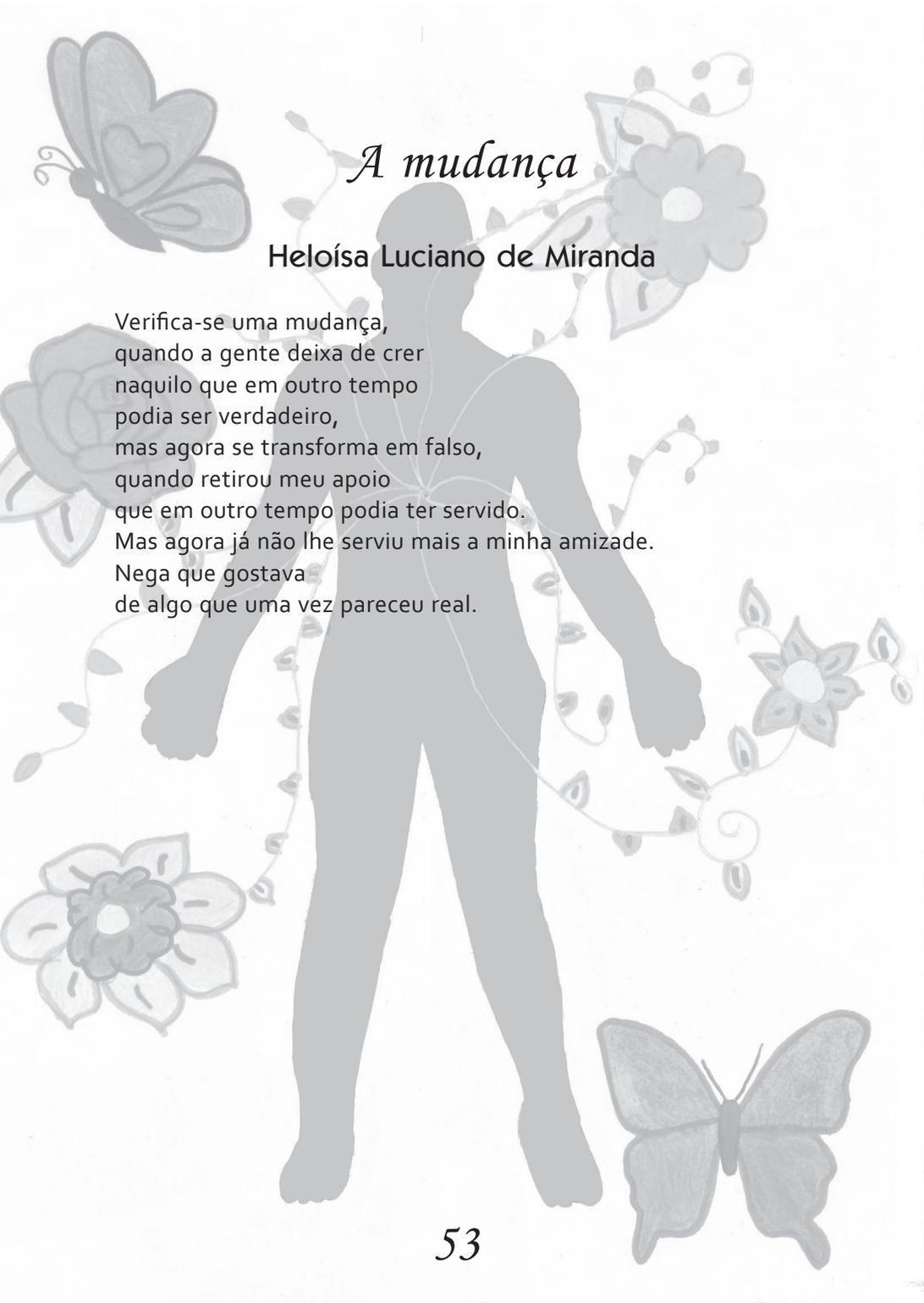
Gustavo De Oliveira Silva

Temos muitos tipos de sentimentos em proporção e intensidades diferentes. Podemos ter sentimentos contraditórios e também os que nos ajudam a sobreviver.

A alegria é um sentimento que queremos o tempo todo, mas precisamos de espaços para outros sentimentos.

O contrário da alegria, a tristeza. Quanto menos tristeza tivermos, melhor, mas temos que entender que esse sentir é necessário.

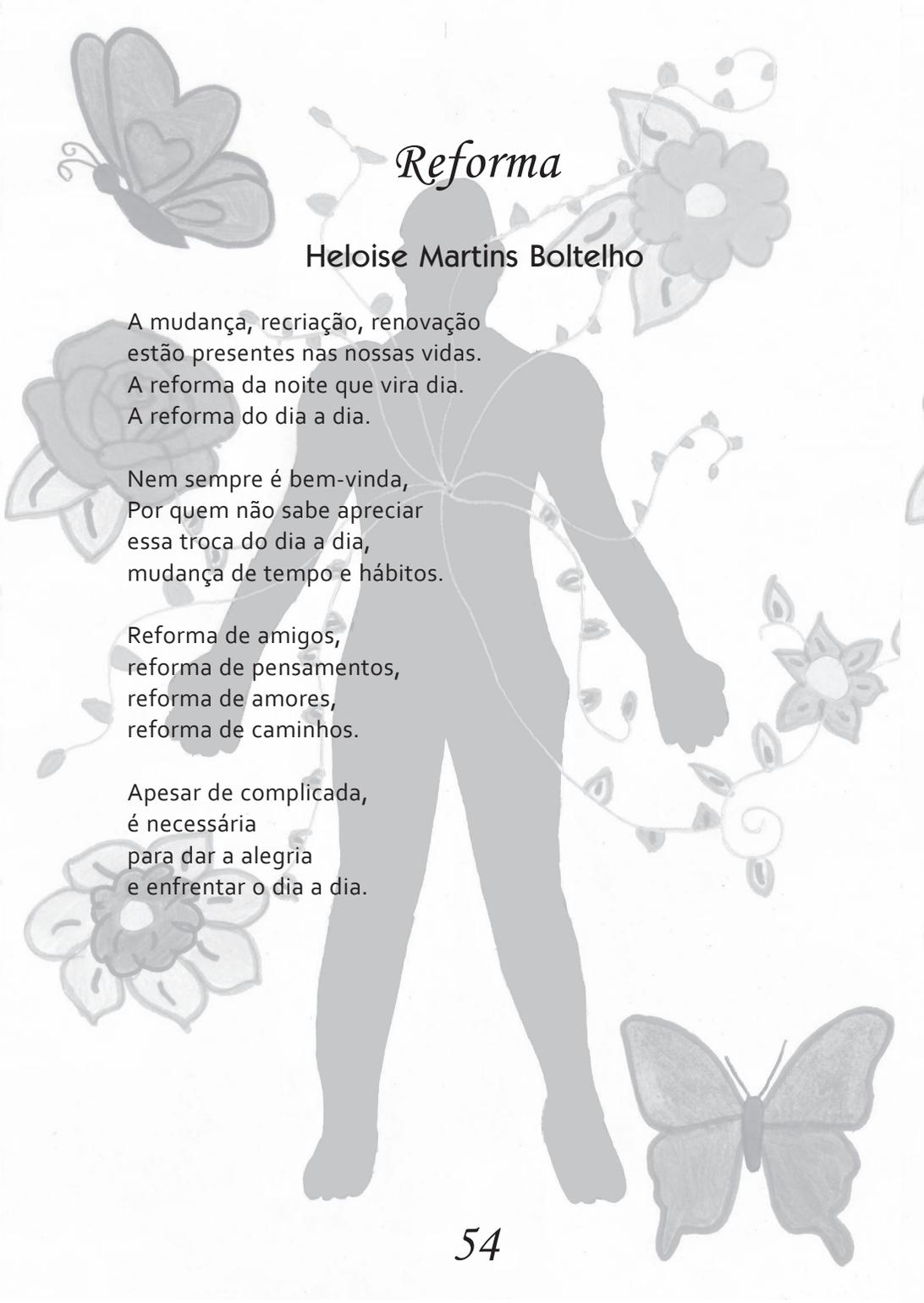
E não esquecer o medo que ajuda a proteger e dos riscos se esconder.

The background features a central silhouette of a person standing with arms slightly away from their body. The silhouette is surrounded by several stylized flowers of different sizes and shapes, some with detailed petals and centers. There are also two butterflies, one in the upper left and one in the lower right, both with detailed wing patterns. The entire scene is rendered in a light, monochromatic style.

## *A mudança*

Heloísa Luciano de Miranda

Verifica-se uma mudança,  
quando a gente deixa de crer  
naquilo que em outro tempo  
podia ser verdadeiro,  
mas agora se transforma em falso,  
quando retirou meu apoio  
que em outro tempo podia ter servido.  
Mas agora já não lhe serviu mais a minha amizade.  
Nega que gostava  
de algo que uma vez pareceu real.



# Reforma

Heloise Martins Boltelho

A mudança, recriação, renovação  
estão presentes nas nossas vidas.

A reforma da noite que vira dia.

A reforma do dia a dia.

Nem sempre é bem-vinda,  
Por quem não sabe apreciar  
essa troca do dia a dia,  
mudança de tempo e hábitos.

Reforma de amigos,  
reforma de pensamentos,  
reforma de amores,  
reforma de caminhos.

Apesar de complicada,  
é necessária  
para dar a alegria  
e enfrentar o dia a dia.



# *Metamorfose pré-histórica*

Igor Assoni Rodrigues Mendes

O ato de transformar, mudar, evoluir...

A ideia básica de sobrevivência  
que guia os seres.

O processo de milhões de anos de duração  
com o significado de apenas uma palavra  
em que tanto se fez para se resumir e mudar.

Engatinhar e andar.

Caçar e ser caçado.

Evoluir é nada mais

do que uma eterna aprendizagem.



## *O outro lado de mim*

Isadora da Rocha Santos

O ódio que há dentro de você  
é por conta de não ser você mesmo,  
culpando outras pessoas por isso,  
fazendo lágrimas de inocentes  
rolarem sobre suas faces.

A sua ignorância repele a alegria  
nas outras pessoas,  
fazendo a tristeza se espalhar pela terra.

As suas palavras são como facas!  
Seu ódio é como uma bala!  
E seus problemas são sempre minha culpa!  
Suas palavras deviam voltar para você.  
Para sentir a dor que você causou.

# *Ódio e amor, amor e ódio*

Jamille Macedo Salvador

Como é possível o ódio  
virar amor  
e o amor  
virar ódio  
de repente?

Fico me perguntando  
o que acontece  
com a gente  
que consegue  
mudar nosso sentimento  
assim tão de repente.

Essa mudança é  
como os dias de verão,  
o Sol está quente  
como o fogo ardente  
e de repente aparece  
a chuva e abrimos o guarda-chuva  
ou vice-versa.

Dependendo de qual  
mudança acontece,  
choro, fico triste e  
meu coração amolece,  
mas se a situação  
for de alegria, o  
mesmo se fortalece.



## (R)evolução

Jaqueline Ferreira Cossani

Bocas fervorosas e firmes  
atingiram o ápice.  
Anarquia, insatisfeitos, crimes,  
calor e execução na ponta da foice.

Folhas caem,  
águas antes cálidas  
desanimam, glaciais,  
tons de marrom espalhados,  
calados por comerciais.

Não se fala mais a respeito,  
interesses congelados,  
o grupo revolucionário desfeito,  
homens esquecidos, largados.

Contudo, no fim dos períodos,  
uma brisa aquecida  
varre da face o gelo.  
Flores renascem, dando abrigo  
na ponta da pétala  
à beleza genuína.



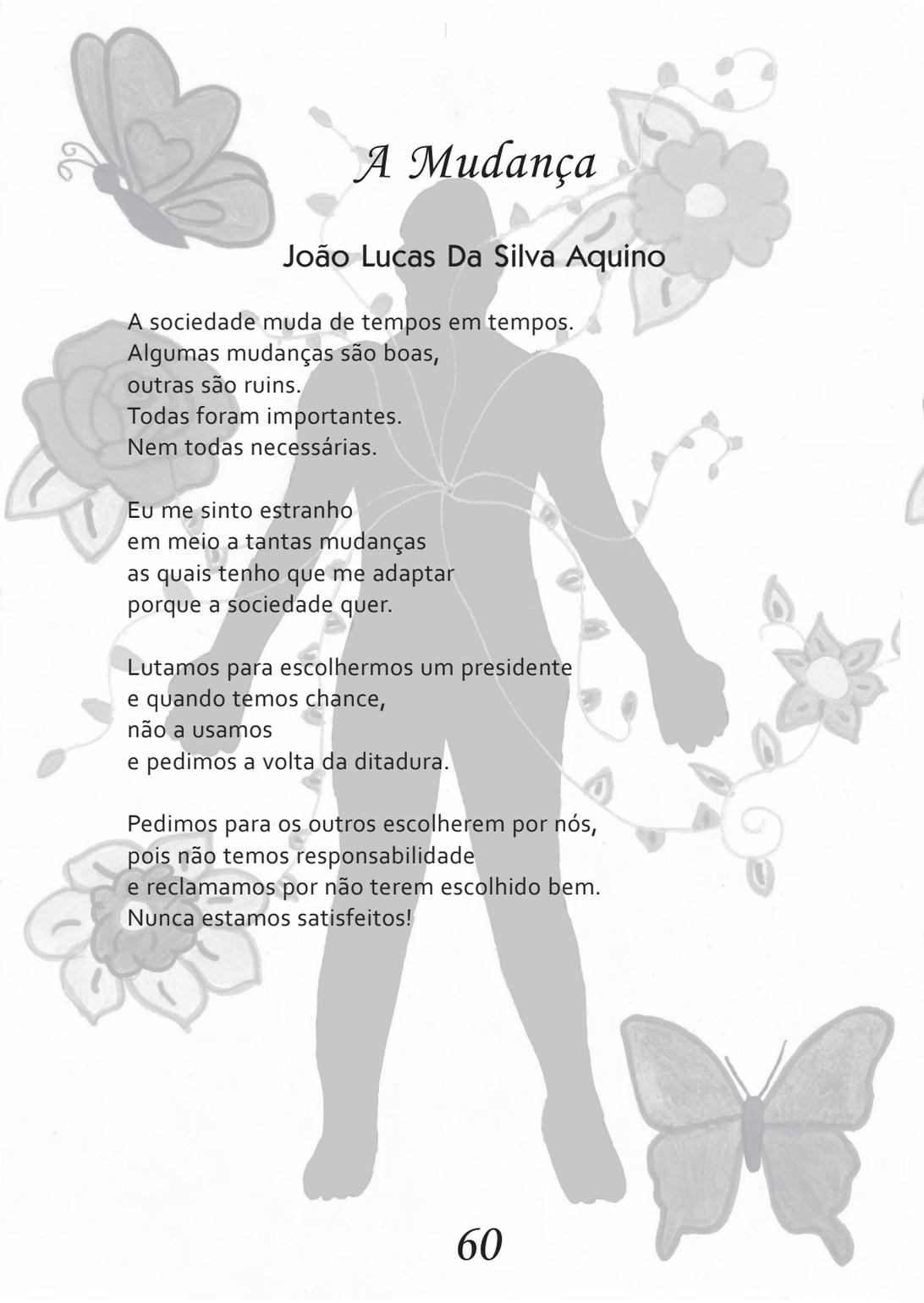
## *Medo de se perder!*

João Felipe Mendes Jordão

Percam para sempre as tuas mãos o jeito de pedir.  
Esqueça para sempre tua boca  
o que disse a rezar  
e os teus olhos nunca mais,  
nunca mais,  
saibam chorar  
porque é inútil.

Abala os sismos. Ara o corpo,  
viva árvore em ascensão.  
Ronda a pele e os jatos de ar  
até que nos toma e molda o ventre.

Voltando ao medo:  
as asas prendem mais do que libertam.  
Os pássaros percorrem necessariamente  
os mesmos caminhos no espaço.  
Sem possibilidades de variação.



# *A Mudança*

João Lucas Da Silva Aquino

A sociedade muda de tempos em tempos.  
Algumas mudanças são boas,  
outras são ruins.  
Todas foram importantes.  
Nem todas necessárias.

Eu me sinto estranho  
em meio a tantas mudanças  
as quais tenho que me adaptar  
porque a sociedade quer.

Lutamos para escolhermos um presidente  
e quando temos chance,  
não a usamos  
e pedimos a volta da ditadura.

Pedimos para os outros escolherem por nós,  
pois não temos responsabilidade  
e reclamamos por não terem escolhido bem.  
Nunca estamos satisfeitos!



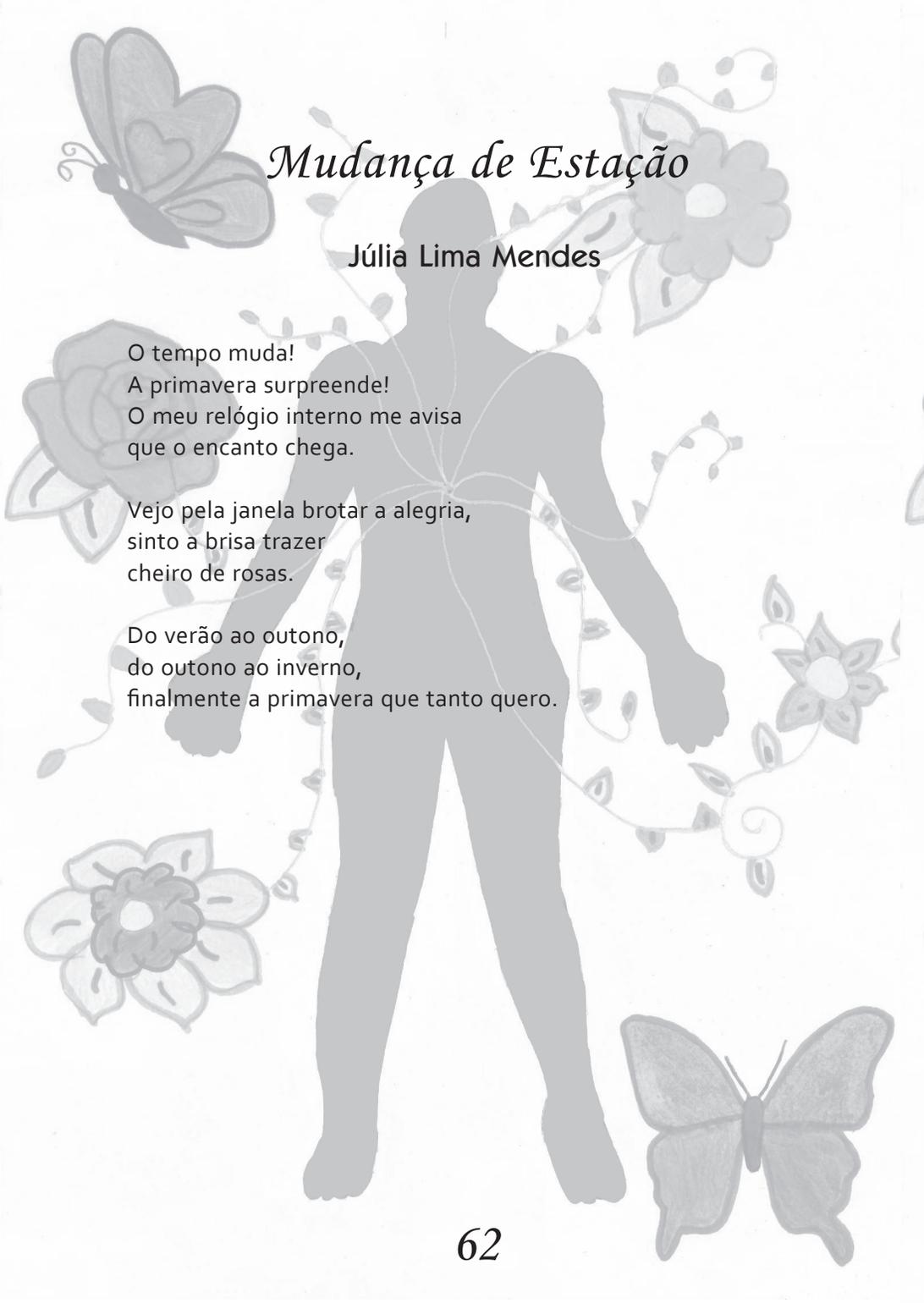
## Deus

Júlia Donato Stachelis

Deus, O Criador.  
O pilar da humanidade.  
O último ponto de fé que resta  
neste mundo de caos e tristeza.

Por mais que alguns não acreditem,  
por mais que outros sejam crentes,  
sempre haverá guerra em seu nome.

Deus, oh Todo Poderoso,  
trouxe-me alegria,  
apesar de ter dúvidas do Seu nome.  
Agora, devoto-me ao Senhor,  
implorando por perdão.



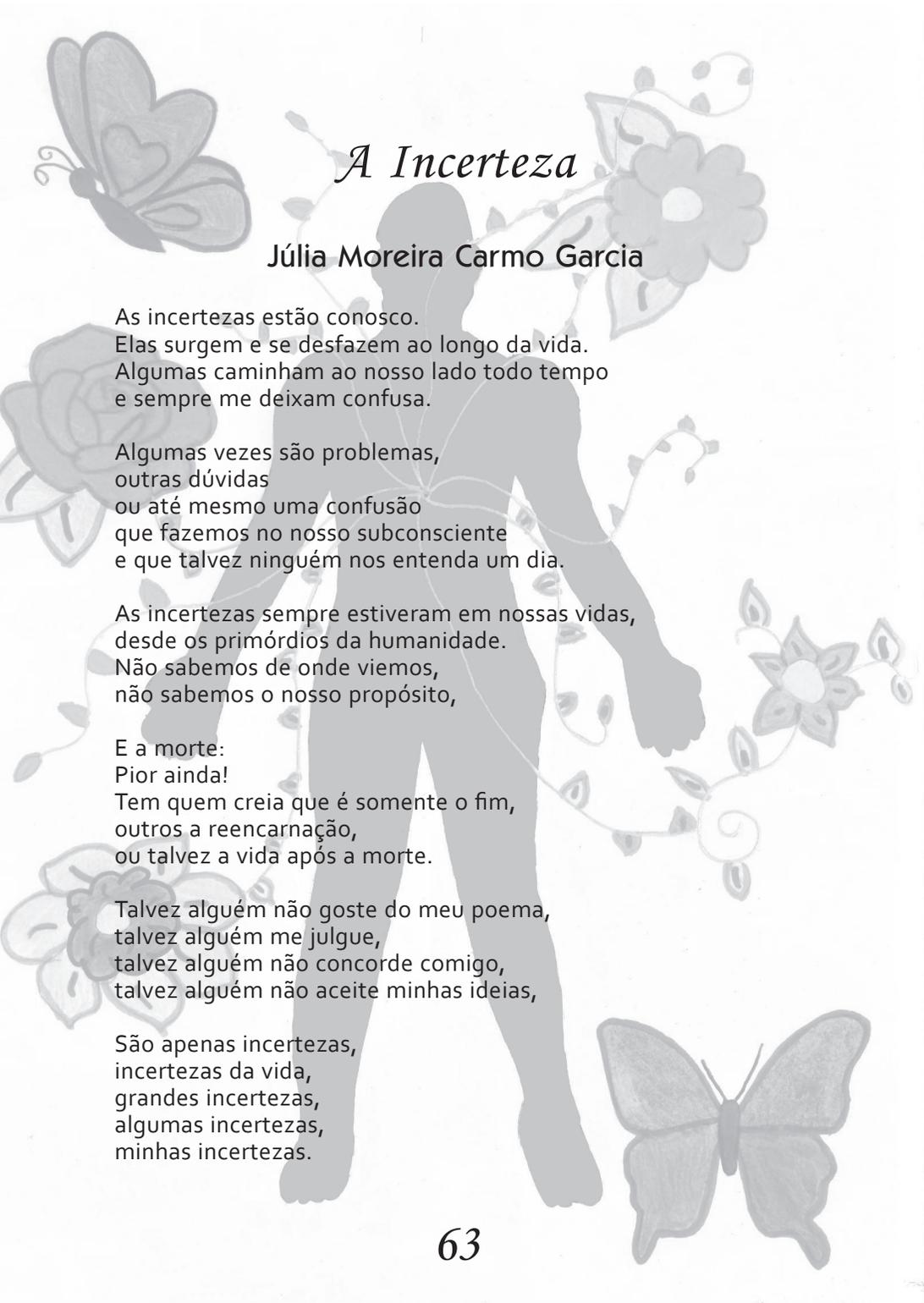
# *Mudança de Estação*

Júlia Lima Mendes

O tempo muda!  
A primavera surpreende!  
O meu relógio interno me avisa  
que o encanto chega.

Vejo pela janela brotar a alegria,  
sinto a brisa trazer  
cheiro de rosas.

Do verão ao outono,  
do outono ao inverno,  
finalmente a primavera que tanto quero.



# *A Incerteza*

Júlia Moreira Carmo Garcia

As incertezas estão conosco.  
Elas surgem e se desfazem ao longo da vida.  
Algumas caminham ao nosso lado todo tempo  
e sempre me deixam confusa.

Algumas vezes são problemas,  
outras dúvidas  
ou até mesmo uma confusão  
que fazemos no nosso subconsciente  
e que talvez ninguém nos entenda um dia.

As incertezas sempre estiveram em nossas vidas,  
desde os primórdios da humanidade.  
Não sabemos de onde viemos,  
não sabemos o nosso propósito,

E a morte:  
Pior ainda!  
Tem quem creia que é somente o fim,  
outros a reencarnação,  
ou talvez a vida após a morte.

Talvez alguém não goste do meu poema,  
talvez alguém me julgue,  
talvez alguém não concorde comigo,  
talvez alguém não aceite minhas ideias,

São apenas incertezas,  
incertezas da vida,  
grandes incertezas,  
algumas incertezas,  
minhas incertezas.



## *Quero aprender*

Julia Rodrigues Silva

O mundo é uma coisa engraçada.  
Somente sei que ele é enorme,  
porém, as coisas na minha frente  
são desconhecidas.

Eu quero mexer, eu quero sentir.

Minha curiosidade me envolve  
e toma conta do meu ser.

Na verdade, eu vivo por ela.

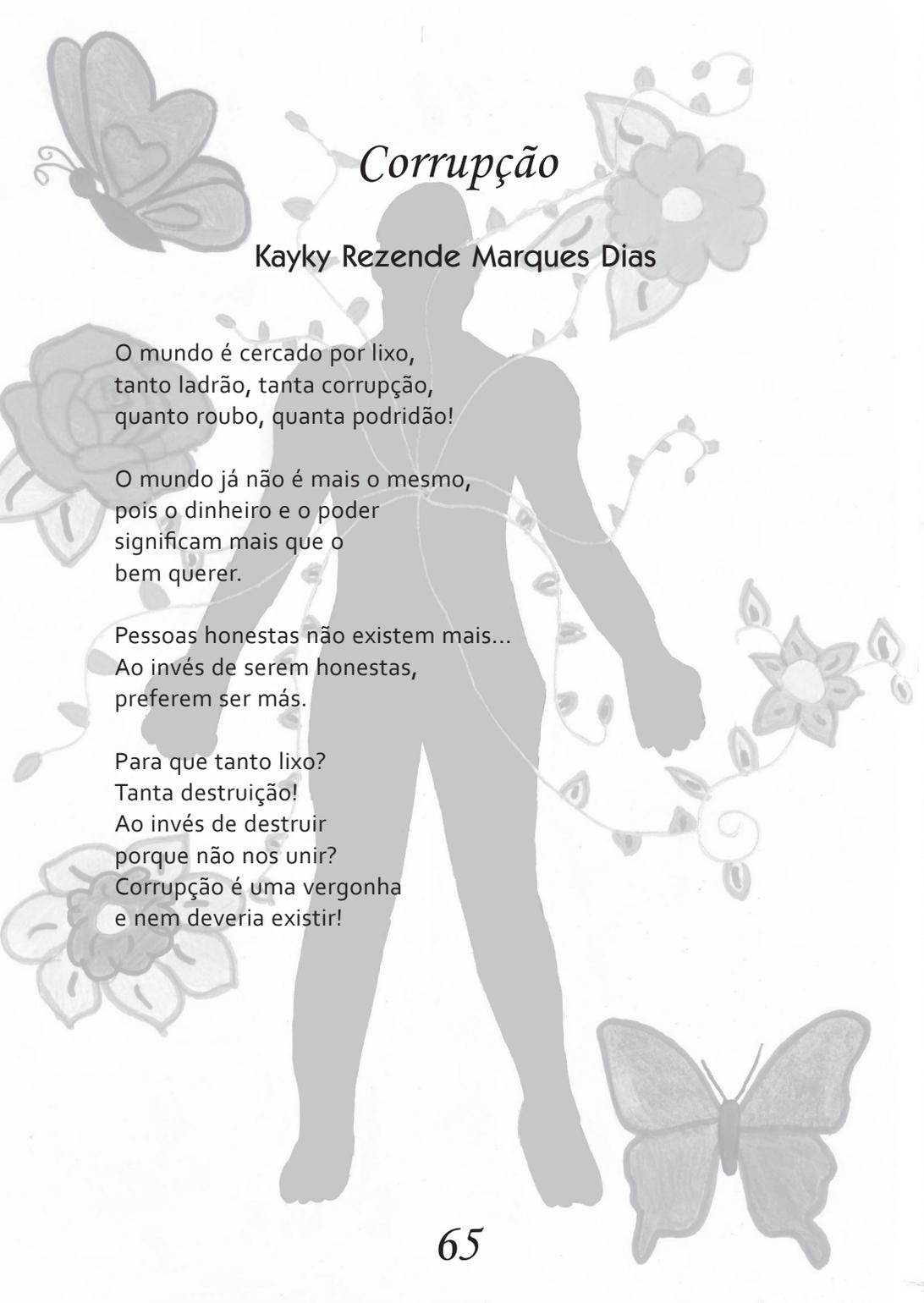
Quero aprender o porquê.

Quero entender o motivo de eu estar aqui.

O céu escurece e logo clareia.

A grande esfera cega os meus olhos  
e é pra lá que eu quero ir.

Talvez, se eu alcançá-lo,  
as coisas pareçam menores,  
para que eu veja  
cada pedacinho desse lugar.



# Corrupção

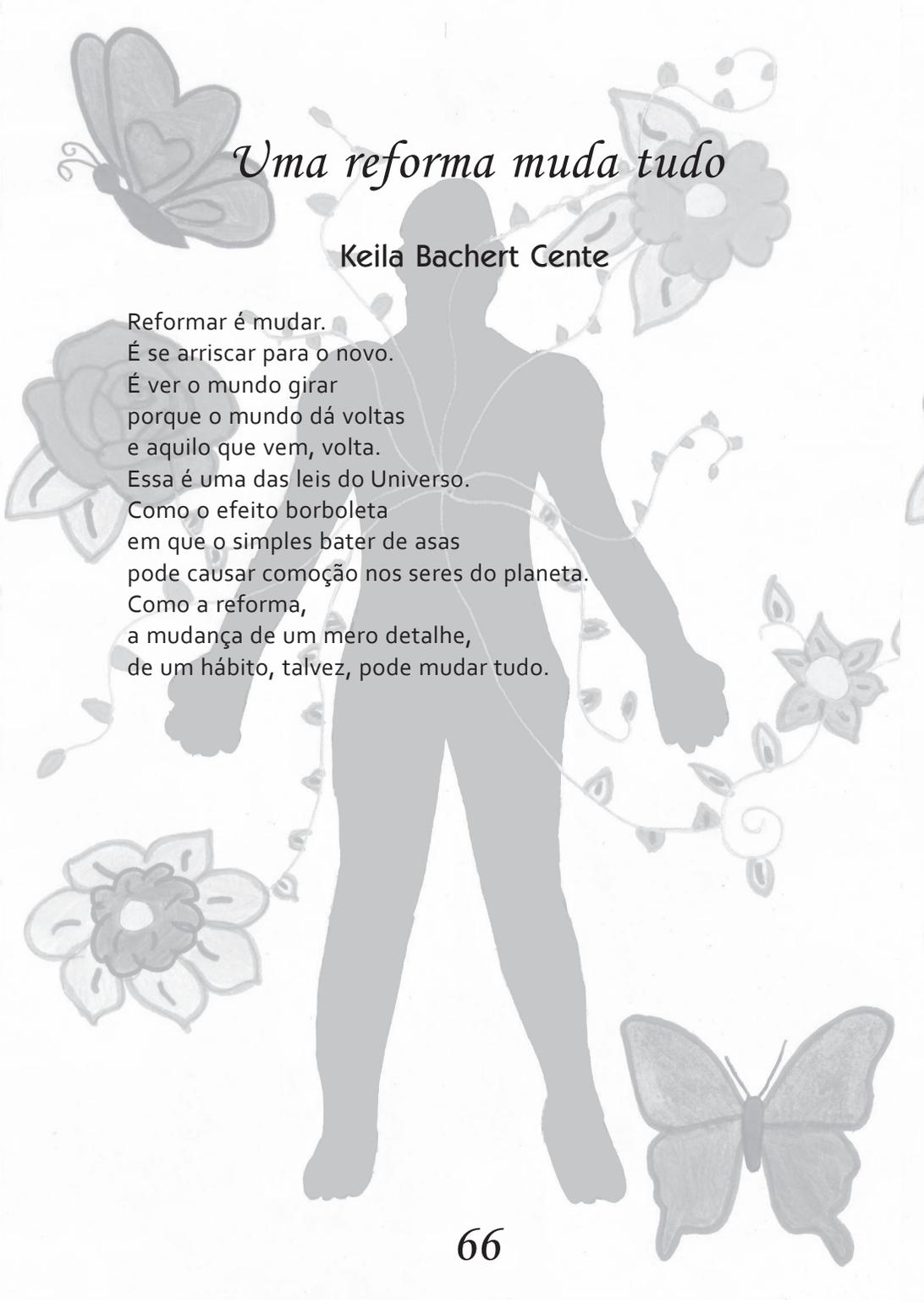
Kayky Rezende Marques Dias

O mundo é cercado por lixo,  
tanto ladrão, tanta corrupção,  
quanto roubo, quanta podridão!

O mundo já não é mais o mesmo,  
pois o dinheiro e o poder  
significam mais que o  
bem querer.

Pessoas honestas não existem mais...  
Ao invés de serem honestas,  
preferem ser más.

Para que tanto lixo?  
Tanta destruição!  
Ao invés de destruir  
porque não nos unir?  
Corrupção é uma vergonha  
e nem deveria existir!



# *Uma reforma muda tudo*

Keila Bachert Cente

Reformar é mudar.  
É se arriscar para o novo.  
É ver o mundo girar  
porque o mundo dá voltas  
e aquilo que vem, volta.  
Essa é uma das leis do Universo.  
Como o efeito borboleta  
em que o simples bater de asas  
pode causar comoção nos seres do planeta.  
Como a reforma,  
a mudança de um mero detalhe,  
de um hábito, talvez, pode mudar tudo.



# *Transbordar*

Laísa de Assis Cabral

Deixei-me esvaziar  
a fim de que  
meu corpo e minha alma  
pudessem se livrar de todos os detritos  
decantados no fundo do meu coração.

Meus filtros pararam de funcionar  
por toda a sujeira  
jogada no ar a fim de atingir  
alguém desprevenido,  
também por aquela que somos  
forçados pela sociedade a engolir.

Reabastecer-me foi mais demorado.  
A água pura é mais escassa do que parece,  
mas ela sacia,  
sacia como nenhuma outra.  
Tempo depois estava transbordando.  
Saciada.  
Transparente e,  
transbordando...



# *Liberdade*

**Laísa Vinha**

A liberdade é para poucos.  
Na verdade,  
para quem batalha por ela  
sem julgar ou ser julgado  
por tentar ser diferente.

Parece que todos nós estamos presos.  
Presos em uma grande caixa  
e os poucos que conseguem sair  
não sobrevivem lá fora.

Os que sonham em ter sua liberdade,  
sonham que essa grande caixa se desmonte.

Nossa vida inteira somos julgados  
por sermos diferentes,  
por querermos sair da zona de conforto  
onde somos acostumados a viver.

Será que um dia vamos ter liberdade?  
Será que todo esse esforço valerá a pena?  
Ou todo o esforço que tivemos  
serão apenas lembranças  
quando tudo acabar.



## *A sociedade é como uma biblioteca*

Laura Brandão Naranjo

A sociedade é como uma biblioteca.

A biblioteca é como uma sociedade.

Livros são diferentes,

assuntos diferentes,

tamanhos diferentes,

letras diferentes,

cores diferentes

e até mesmo línguas diferentes.

Com isso sempre surgirá uma pergunta:

Qual o melhor livro da biblioteca?

A sociedade é como uma biblioteca.

A biblioteca é como uma sociedade.

Por que sempre tem que ter um melhor?

Cada livro tem sua função,

ensinar,

informar,

entreter...

Uma biblioteca com vários livros iguais não seria legal. Seria?



## *Voe Longe*

Livia Satie Kambala Kimoto

E as aves que dão a volta ao mundo  
com esperança de que os tempos quentes voltem.  
E os animais que cavam fundo,  
tentando fugir dos melhores.  
E todos que têm medo da realidade que os aguarda.

Mesmo assim,  
voe para longe,  
migre para o norte  
e alcance o céu.  
Pegue o trem da esperança  
e abraça a realidade.

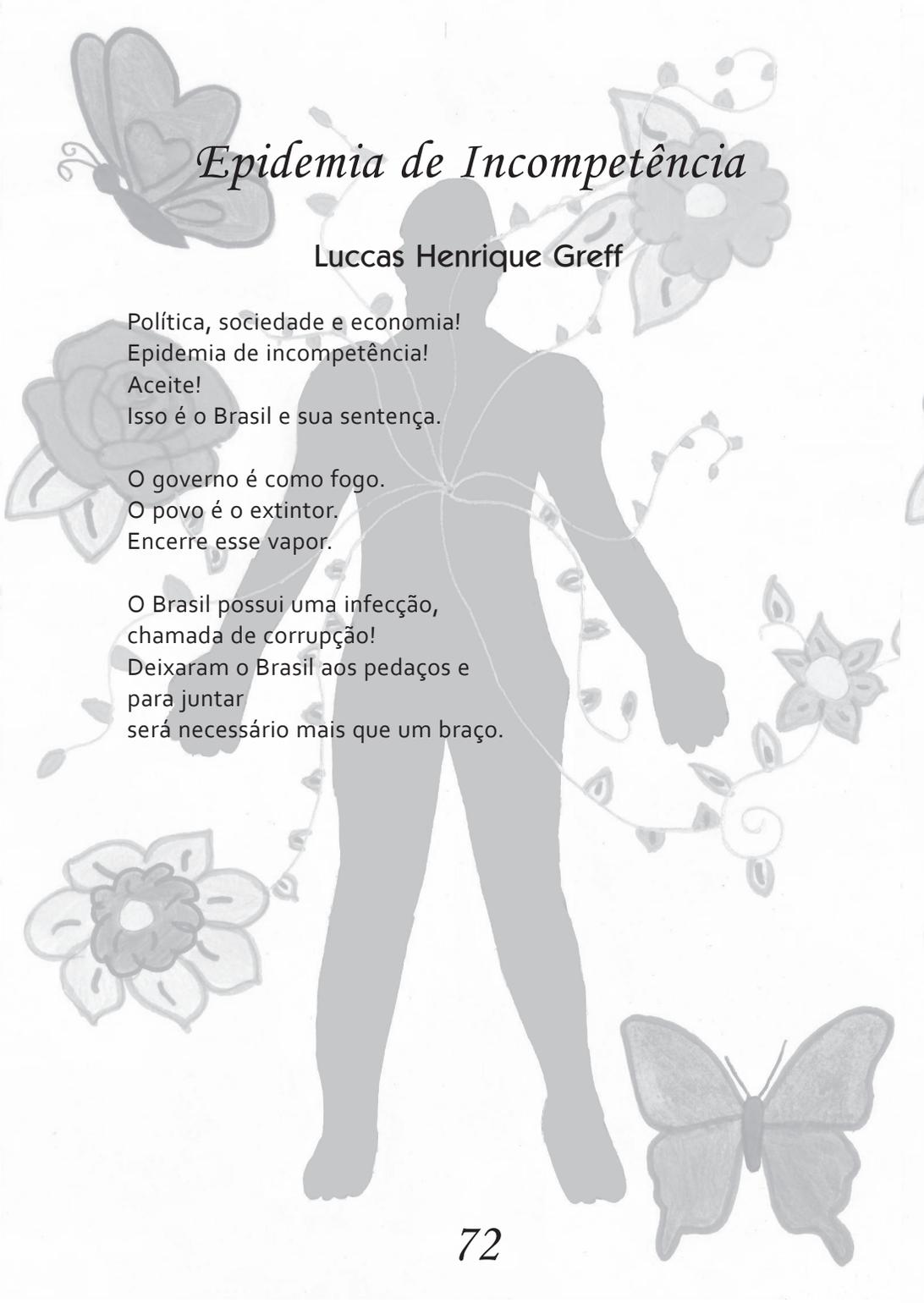
Isso é tudo o que temos para hoje.  
Amanhã!



# *Consequência*

Lucas Andrade Fischer

Em um mundo de injustiças  
em que pessoas são enganadas,  
devem ocorrer mudanças  
e pessoas devem ter suas vidas mudadas.  
Por isso, a reforma deve acontecer  
para que pessoas parem de sofrer.



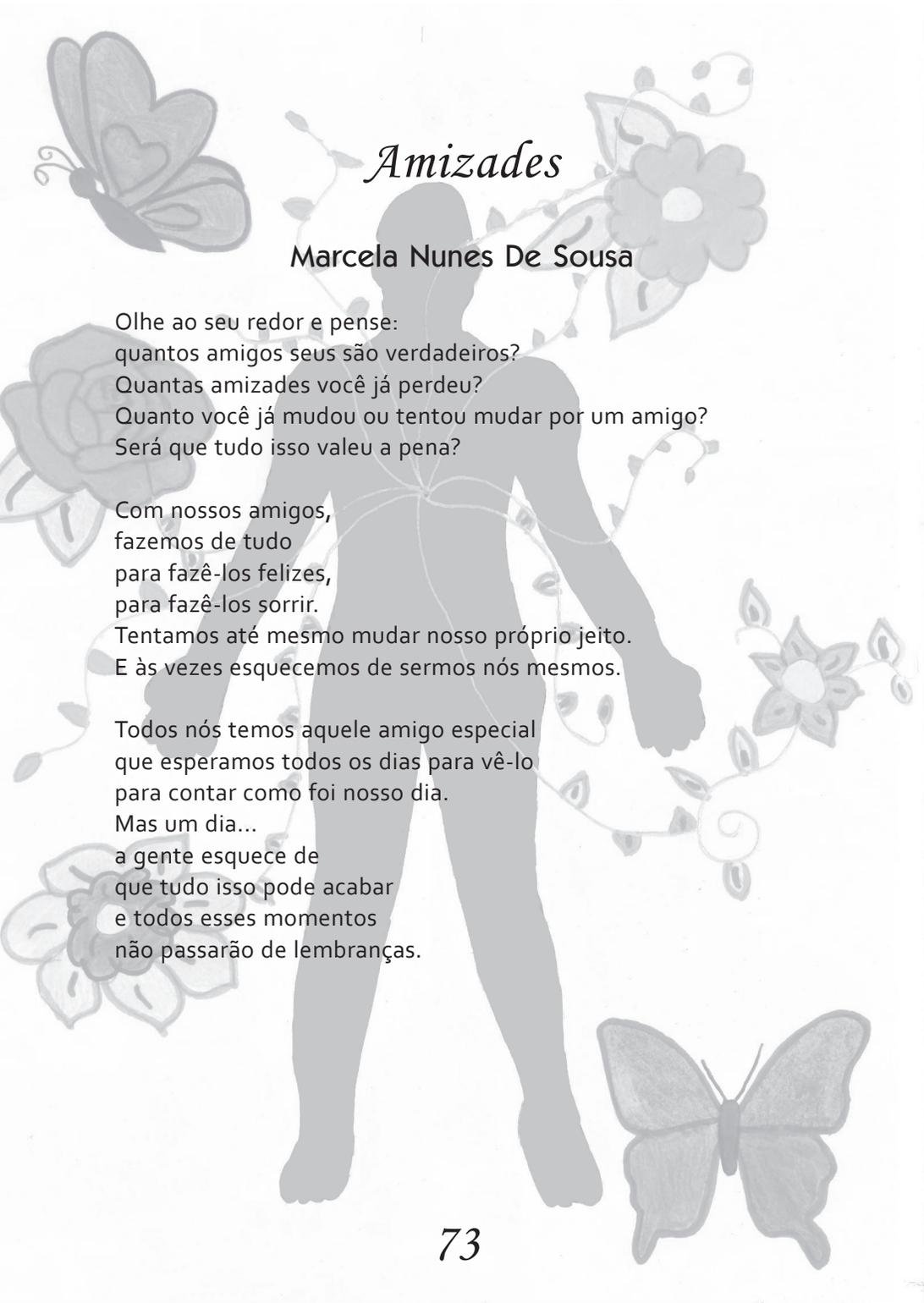
# *Epidemia de Incompetência*

Luccas Henrique Greff

Política, sociedade e economia!  
Epidemia de incompetência!  
Aceite!  
Isso é o Brasil e sua sentença.

O governo é como fogo.  
O povo é o extintor.  
Encerre esse vapor.

O Brasil possui uma infecção,  
chamada de corrupção!  
Deixaram o Brasil aos pedaços e  
para juntar  
será necessário mais que um braço.



# Amizades

Marcela Nunes De Sousa

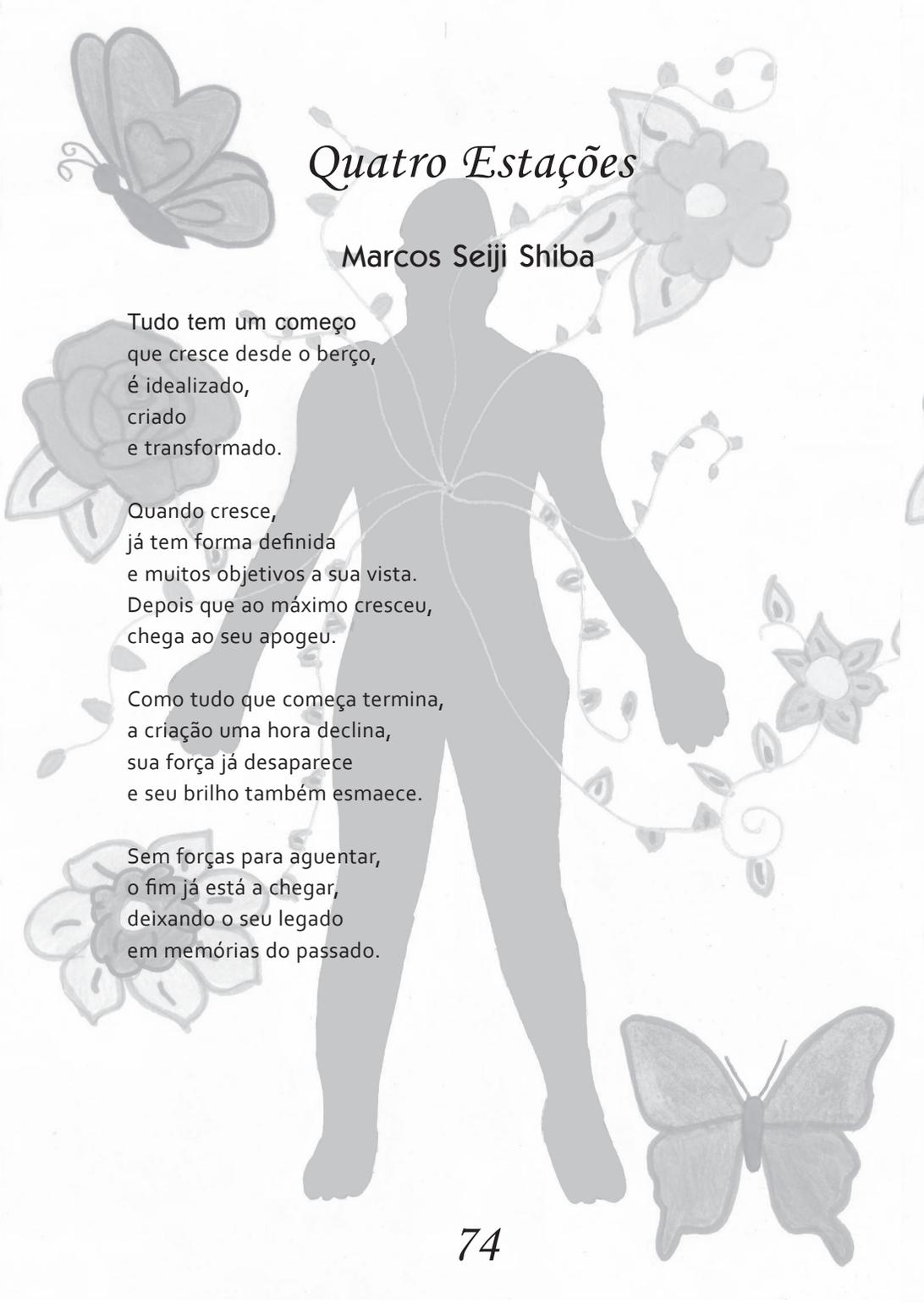
Olhe ao seu redor e pense:  
quantos amigos seus são verdadeiros?  
Quantas amizades você já perdeu?  
Quanto você já mudou ou tentou mudar por um amigo?  
Será que tudo isso valeu a pena?

Com nossos amigos,  
fazemos de tudo  
para fazê-los felizes,  
para fazê-los sorrir.  
Tentamos até mesmo mudar nosso próprio jeito.  
E às vezes esquecemos de sermos nós mesmos.

Todos nós temos aquele amigo especial  
que esperamos todos os dias para vê-lo  
para contar como foi nosso dia.

Mas um dia...

a gente esquece de  
que tudo isso pode acabar  
e todos esses momentos  
não passarão de lembranças.



# Quatro Estações

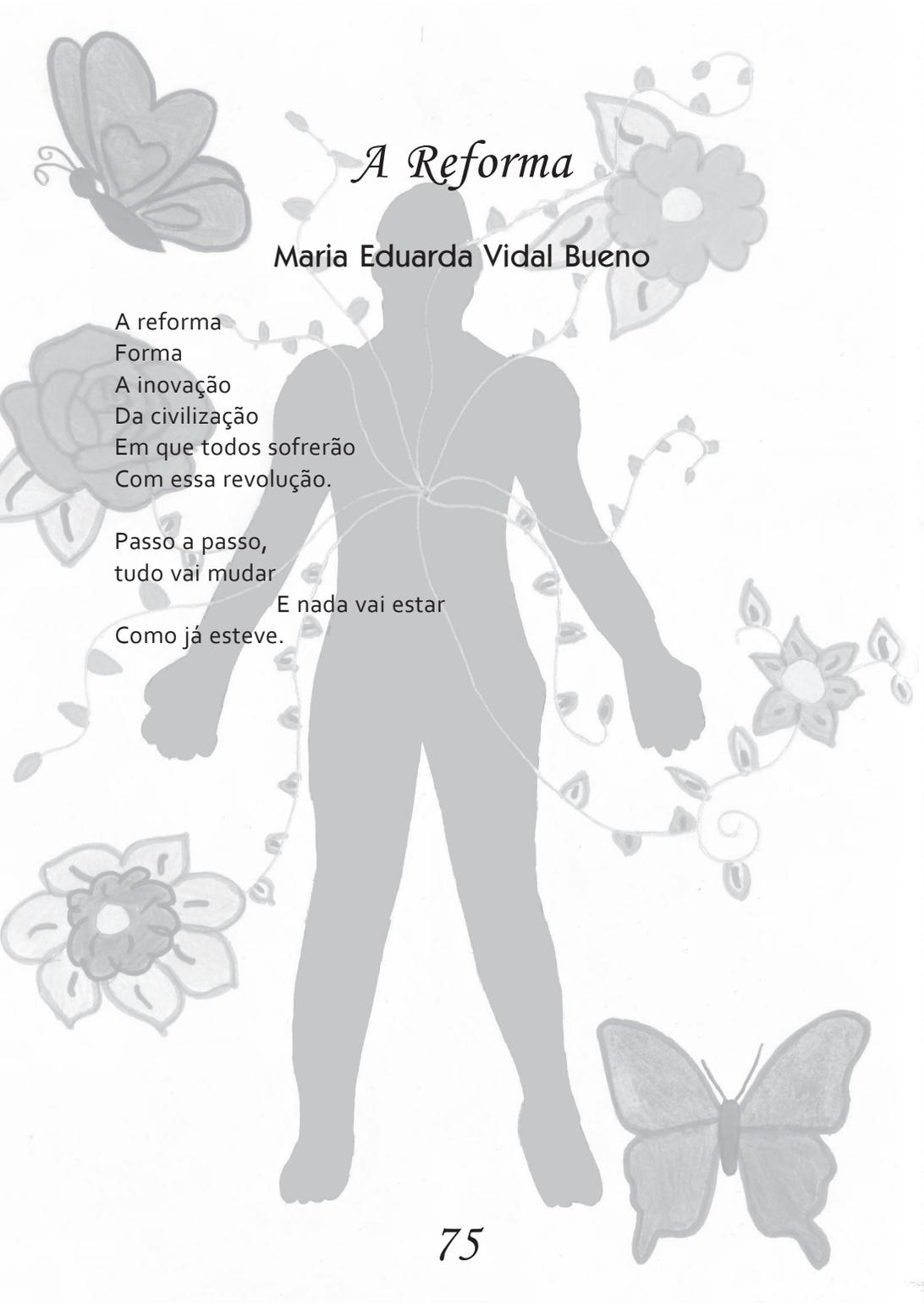
Marcos Seiji Shiba

Tudo tem um começo  
que cresce desde o berço,  
é idealizado,  
criado  
e transformado.

Quando cresce,  
já tem forma definida  
e muitos objetivos a sua vista.  
Depois que ao máximo cresceu,  
chega ao seu apogeu.

Como tudo que começa termina,  
a criação uma hora declina,  
sua força já desaparece  
e seu brilho também esmaece.

Sem forças para aguentar,  
o fim já está a chegar,  
deixando o seu legado  
em memórias do passado.



# *A Reforma*

Maria Eduarda Vidal Bueno

A reforma  
Forma  
A inovação  
Da civilização  
Em que todos sofrerão  
Com essa revolução.

Passo a passo,  
tudo vai mudar  
E nada vai estar  
Como já esteve.



## *Eu vs. o mundo*

Maria Julia Carneiro Jorge

São ruas vazias e sem graça,  
estão totalmente cheias,  
mas, ao mesmo tempo,  
encontram-se vazias.

Talvez seja impressão,  
mas minha fome de rebelião  
reconhece um mundo  
cheio de persuasão.

Há séculos atrás,  
humanos lutavam pela  
conquista da liberdade,  
a doce Liberdade.

Poetas surgiram  
para derramar em  
seus versos a melancolia  
em favor da alforria.

Castro Alves, o poeta dos escravos,  
Camões e seu amor pela poesia,  
são poetas e expressam  
o significado da vida.

Após tantas revoluções,  
o mundo se desenvolveu,  
mas os humanos pararam  
e tudo adormeceu.

A central silhouette of a person stands against a white background. The silhouette is surrounded by various decorative elements: a butterfly in the top left, a large flower in the top right, a flower in the bottom left, and another butterfly in the bottom right. A vine with leaves and small flowers winds around the person's torso and arms.

Foram anos de censura  
que na luta pela vida  
chegaram ao fim,  
mas nós mesmos nos censuramos.

Vivemos em um mundo  
de estereótipos.  
Vivemos na propaganda  
e somos reféns.  
Estamos sempre  
com celulares na mão,  
e tudo o que vemos  
é em vão.

Ainda vivemos na escravidão.  
Posso pensar diferente de todos,  
mas tenho convicção:  
vivemos uma vida em uma tela.



## *O amor inconstante*

Marina Cardenuto Belluzzo

A vida sempre está em uma constante reforma de amor.

Existem muitas formas de amar alguém:

amizade, família, namoro.

O amor está sempre em mudança,  
indo de bons momentos a maus.

Algumas pessoas acham que o amor é perfeito,  
que não se machucarão,  
que encontrarão o amor da sua vida  
e ficarão juntos para sempre,  
mas estas estão presas a um amor irreal.

O amor não é bem assim.

Em uma hora está tudo indo bem,  
mas quando você menos espera,  
a vida te surpreende  
e as coisas não ficam como você gostaria.

Nunca dá para saber o que está por vir,  
pois o amor mexe com as pessoas  
que são inconstantes  
e que estão sempre mudando de opinião.



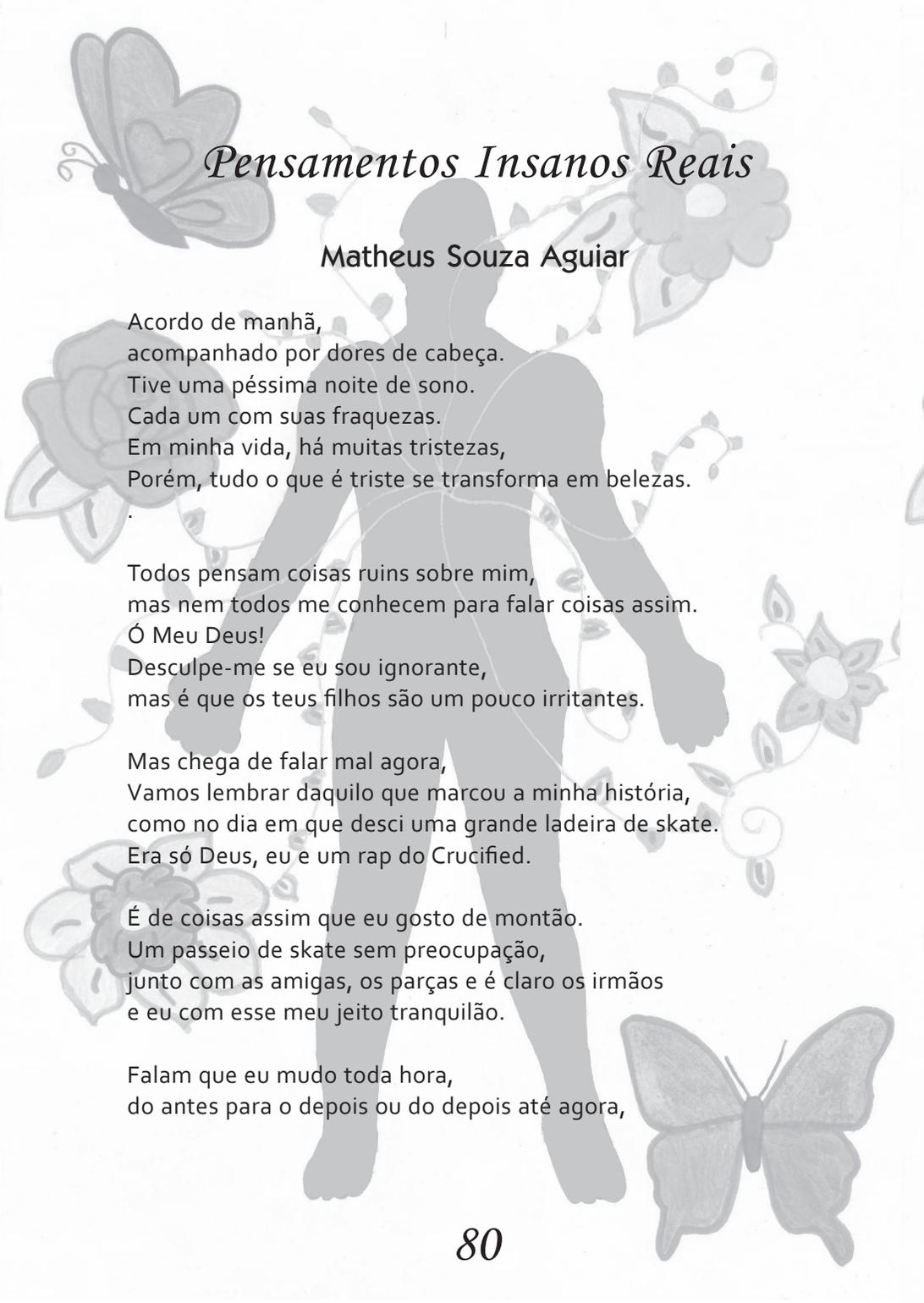
# Revolução

Marina Marques Caceres

Ativista ou pacifista,  
católica ou budista,  
muito nova para opinar,  
muito velha para não saber.  
Eu acordo todo dia  
para ver um novo sol nascer,  
pois aos aplausos e risadas  
começa a humanidade a florescer

Mesmo que eles digam  
que a luz do passado brilhará sobre nós,  
eu pintarei de cores vivas  
a nova face de nossa nação.  
Viverei vividamente.  
Serei a revolução.

Expulsarei os ruídos,  
preconceito e opressão  
e os que acabam com o mundo.  
Será o fim da corrupção,  
pois ao invés de segui-los,  
construirei do metrô ao avião,  
montarei meu próprio exército  
de ratos da revolução.



# *Pensamentos Insanos Reais*

Matheus Souza Aguiar

Acordo de manhã,  
acompanhado por dores de cabeça.  
Tive uma péssima noite de sono.  
Cada um com suas fraquezas.  
Em minha vida, há muitas tristezas,  
Porém, tudo o que é triste se transforma em belezas.

Todos pensam coisas ruins sobre mim,  
mas nem todos me conhecem para falar coisas assim.  
Ó Meu Deus!  
Desculpe-me se eu sou ignorante,  
mas é que os teus filhos são um pouco irritantes.

Mas chega de falar mal agora,  
Vamos lembrar daquilo que marcou a minha história,  
como no dia em que desci uma grande ladeira de skate.  
Era só Deus, eu e um rap do Crucified.

É de coisas assim que eu gosto de montão.  
Um passeio de skate sem preocupação,  
junto com as amigas, os parças e é claro os irmãos  
e eu com esse meu jeito tranqüilão.

Falam que eu mudo toda hora,  
do antes para o depois ou do depois até agora,



Louco né? Pois é.  
Pessoas como você não sabem como é  
viajar nas profundezas da mente  
e ver como o mundo realmente é.

Eu não quero me gabar.  
Só quero mostrar o nível do que chamo de loucura  
causada por tudo que vi, escutei ou senti.  
Mas eu preciso dormir  
ou pelo menos tentar.  
Enquanto o mundo dorme,  
minha mente continua a trabalhar,  
até eu me levantar.

# *Asas*

Melissa Casagrande Morassi

Como uma lagarta sem asas,  
quero Voar,  
transformar-me em  
uma linda borboleta  
livre a voar.

Numa transformação constante,  
quero aprender a me libertar  
e poder finalmente  
respirar.



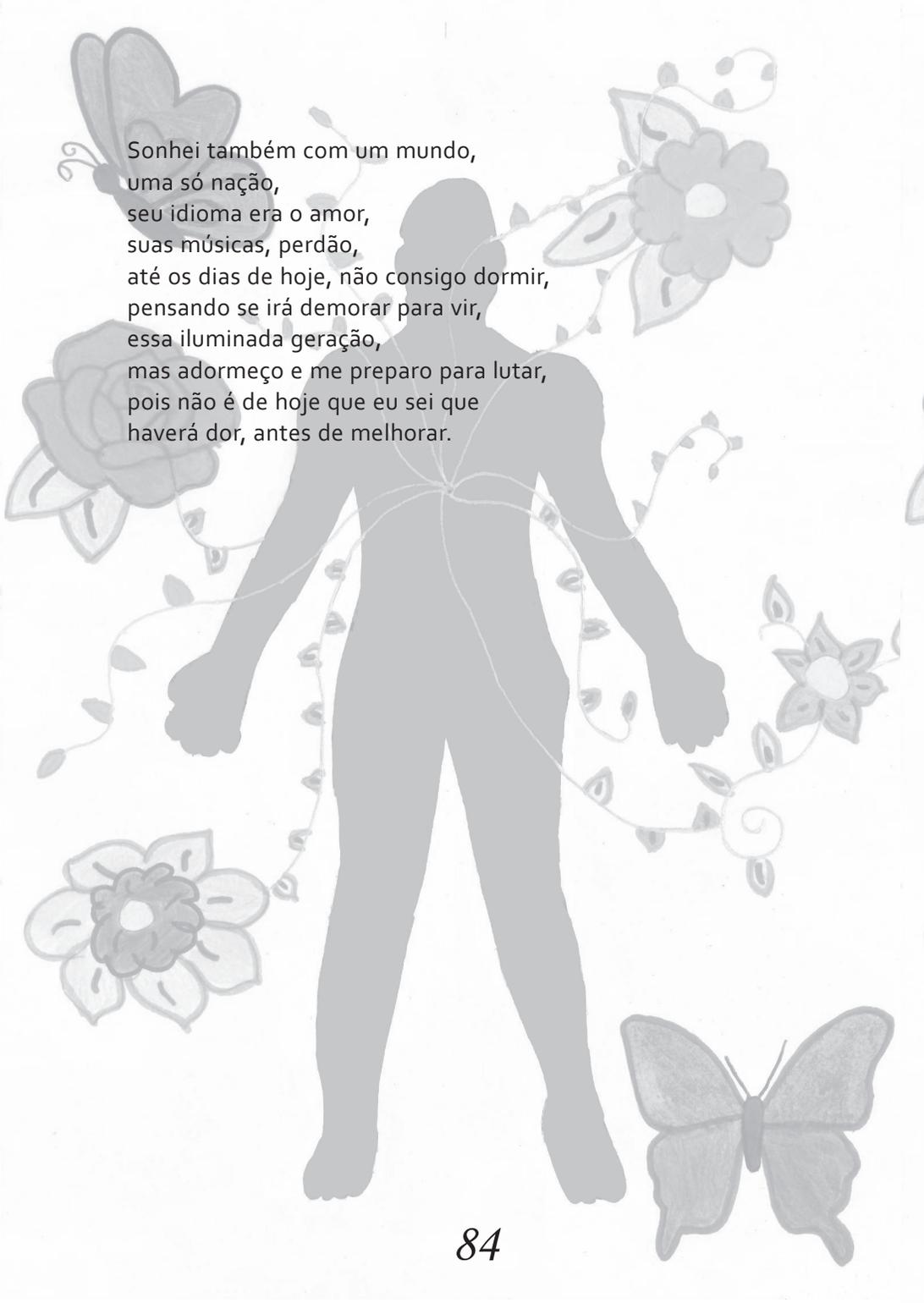
# Uma Carta de Esperança

Miguel Bellotto Sanches Monteiro

Certo vez, quando garoto,  
caí desamparado no chão,  
ferido e sem esperança,  
até que me foi estendida uma mão,  
era minha mãe, segurando o remédio,  
repetindo o velho bordão,  
enquanto limpava meus machucados  
“Haverá dor, antes de melhorar.”

Certo dia, vi também  
um grupo de pessoas  
protestando por seus ideais  
em nome dos que amavam,  
dos que foram deixados para trás,  
em meio ao sangue derramado, brilhou  
uma fagulha fugaz  
da esperança que lhes restou  
e eu soube que  
“Haverá dor, antes de melhorar.”

Ouvi também que o povo teria o poder,  
os corruptos estariam atrás das grades,  
os injustos teriam de se esconder,  
o medo da mudança assustou a população,  
viram agora a sujeira que estava atrás do balcão,  
porém, me alegrei, já sabia há tempos que  
“Haverá dor, antes de melhorar.”



Sonhei também com um mundo,  
uma só nação,  
seu idioma era o amor,  
suas músicas, perdão,  
até os dias de hoje, não consigo dormir,  
pensando se irá demorar para vir,  
essa iluminada geração,  
mas adormeço e me preparo para lutar,  
pois não é de hoje que eu sei que  
haverá dor, antes de melhorar.



# *As Fases da Vida*

Miguel Negri Muniz

Lembro-me das fases da minha vida.

No início,  
tudo era magia.

Meus sonhos eram realidade.

Mas, lentamente, sem perceber,  
as mudanças ocorreram:  
a crueldade se mostrou duramente,  
os desejos ficaram na mente,  
as pessoas carentes.

Mas a felicidade surgia  
nas mais simples atitudes,  
pois o mundo é grande  
e toda mudança é sempre  
para melhor,  
para aprender,  
para nos tornar fortes  
e enfrentar os problemas  
em nosso cotidiano.



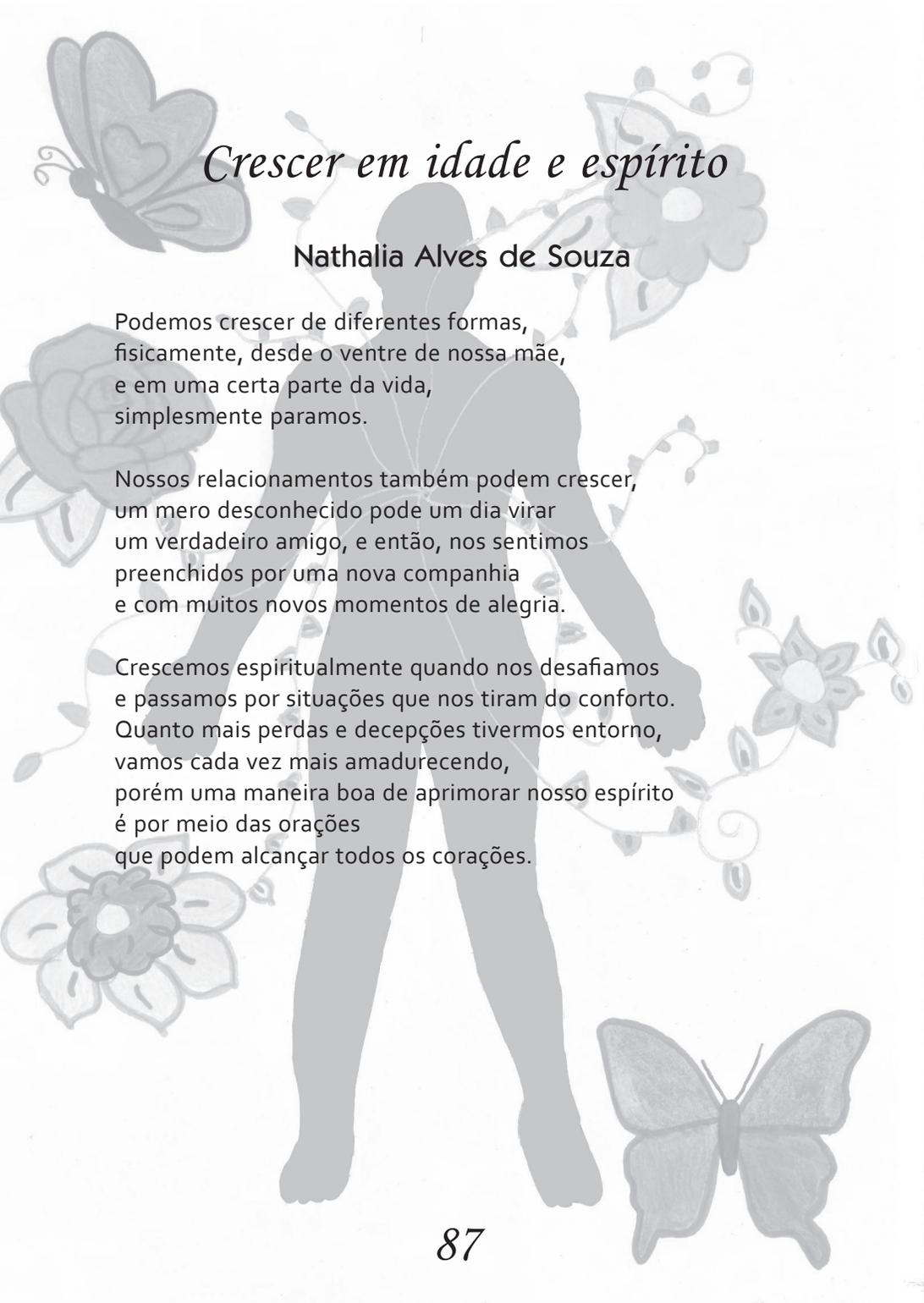
## *As aparências enganam*

Miguel Rodrigues Abizares

A flor que o acaricia  
é a mesma que lhe espeta.  
A beleza que se compensa  
pelo sangue derramado,  
o mesmo vermelho de paixão  
é o mesmo corroente, desgraçado.

A poesia do lindo mar, azul claro,  
e o céu da mesma coloração,  
em um, você se afoga,  
no outro, já não tem respiração.  
Seus pensamentos de paz  
são agora pensamentos sem ar.

O verde da natureza,  
o que n'alma clareia,  
que te manda para cima.  
Infelizmente, perdeu a mente.



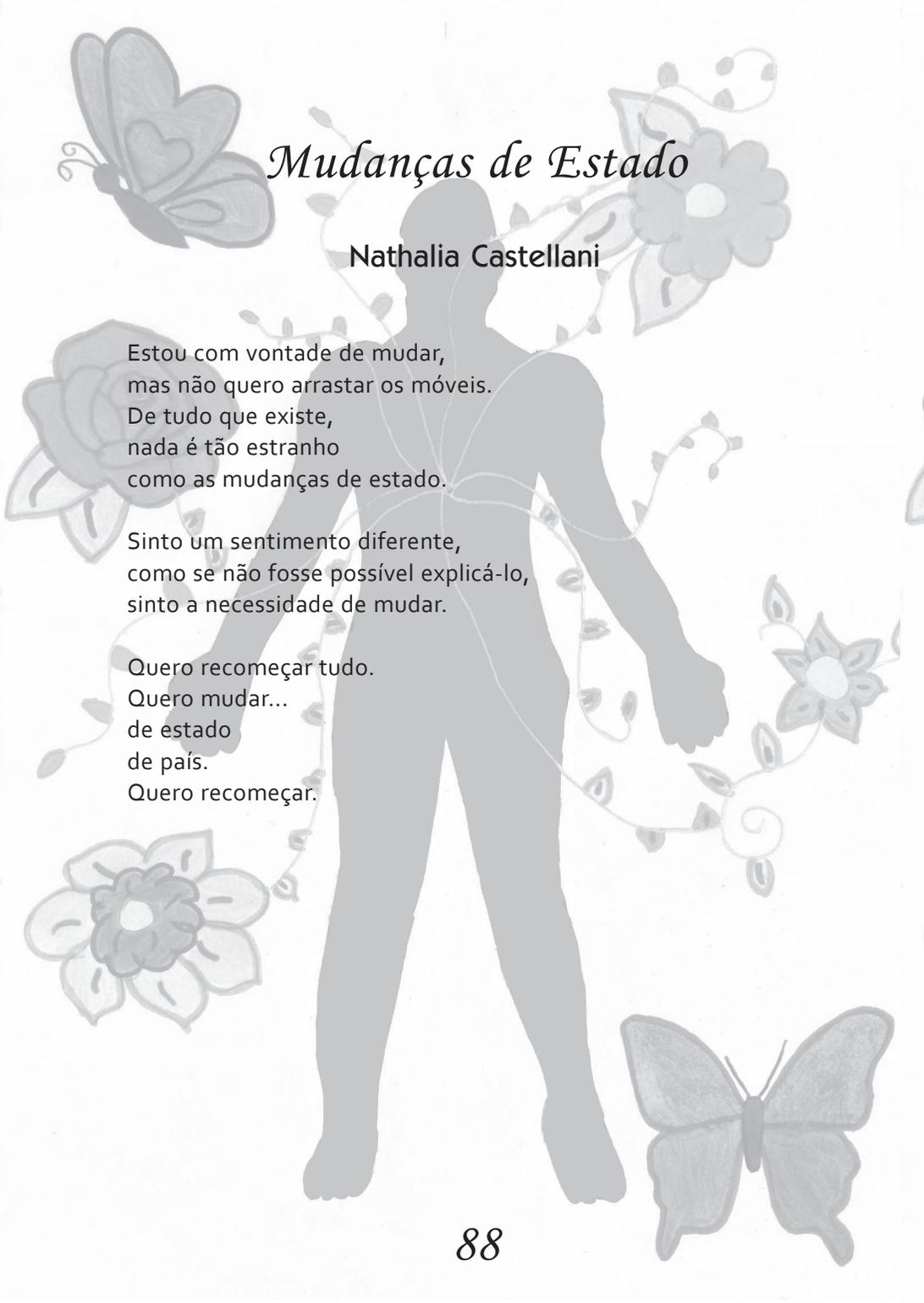
## *Crescer em idade e espírito*

Nathalia Alves de Souza

Podemos crescer de diferentes formas, fisicamente, desde o ventre de nossa mãe, e em uma certa parte da vida, simplesmente paramos.

Nossos relacionamentos também podem crescer, um mero desconhecido pode um dia virar um verdadeiro amigo, e então, nos sentimos preenchidos por uma nova companhia e com muitos novos momentos de alegria.

Crescemos espiritualmente quando nos desafiamos e passamos por situações que nos tiram do conforto. Quanto mais perdas e decepções tivermos entorno, vamos cada vez mais amadurecendo, porém uma maneira boa de aprimorar nosso espírito é por meio das orações que podem alcançar todos os corações.



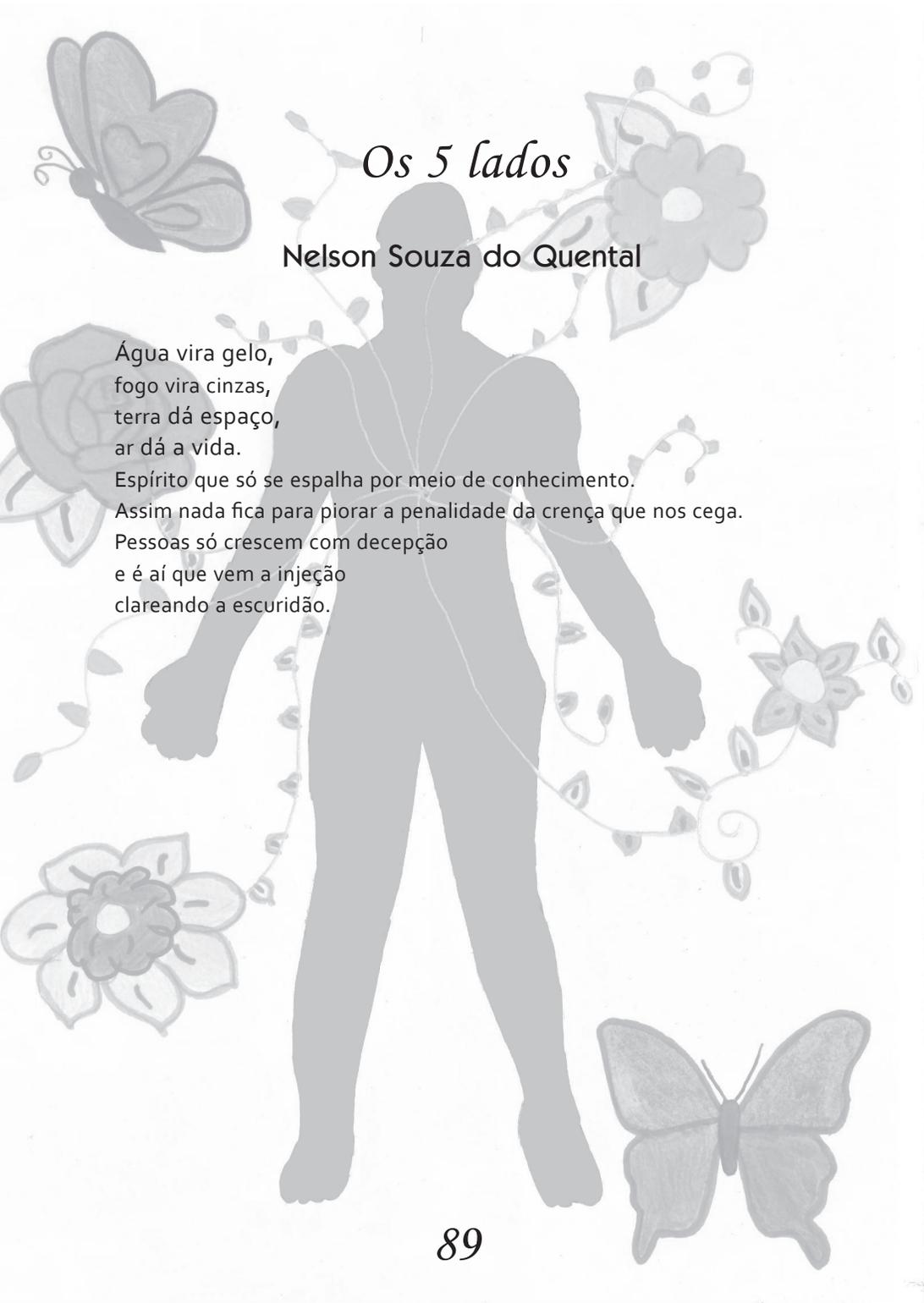
# *Mudanças de Estado*

Nathalia Castellani

Estou com vontade de mudar,  
mas não quero arrastar os móveis.  
De tudo que existe,  
nada é tão estranho  
como as mudanças de estado.

Sinto um sentimento diferente,  
como se não fosse possível explicá-lo,  
sinto a necessidade de mudar.

Quero recomeçar tudo.  
Quero mudar...  
de estado  
de país.  
Quero recomeçar.



## *Os 5 lados*

Nelson Souza do Quental

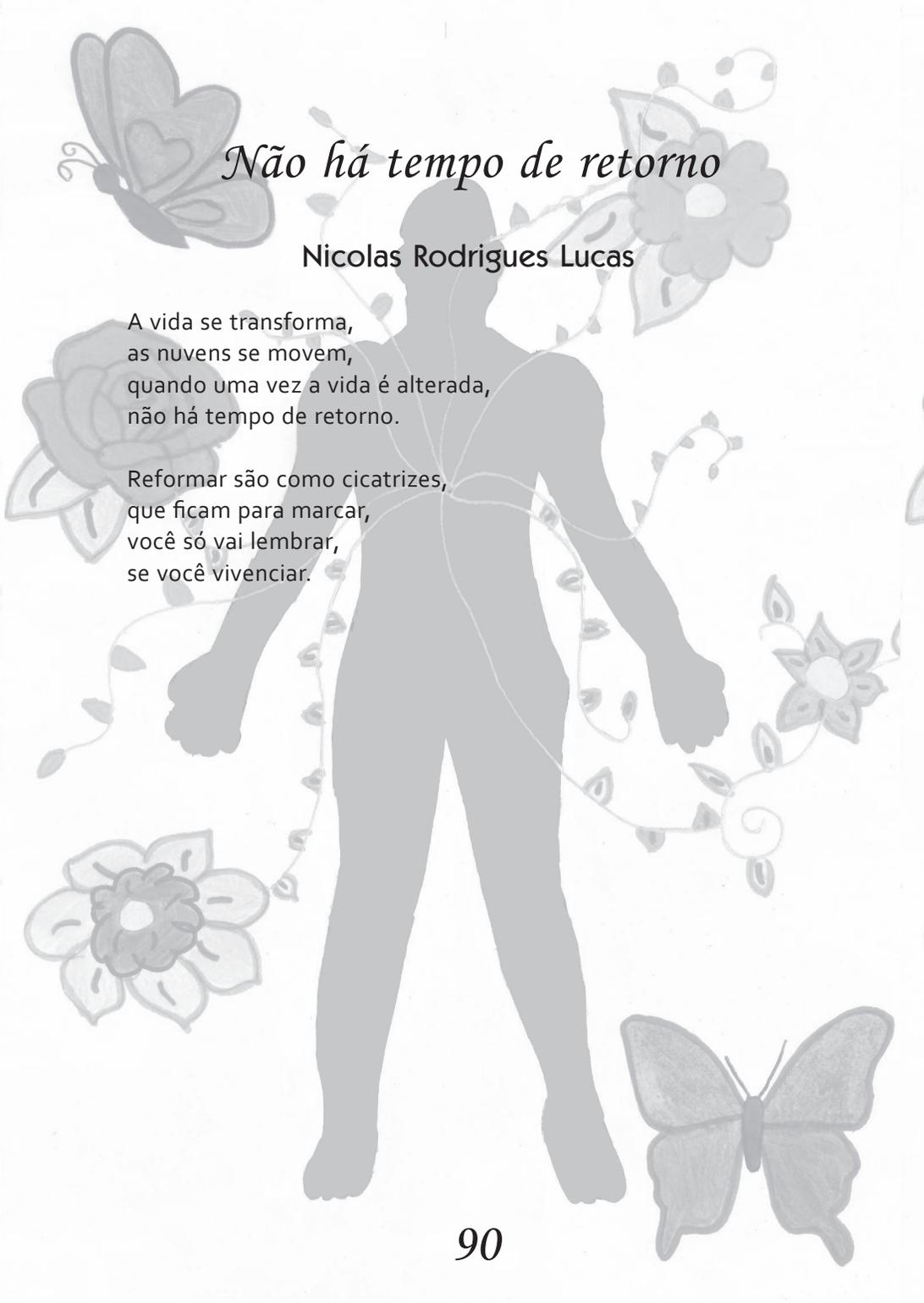
Água vira gelo,  
fogo vira cinzas,  
terra dá espaço,  
ar dá a vida.

Espírito que só se espalha por meio de conhecimento.

Assim nada fica para piorar a penalidade da crença que nos cega.

Pessoas só crescem com decepção

e é aí que vem a injeção  
clareando a escuridão.



# *Não há tempo de retorno*

Nicolas Rodrigues Lucas

A vida se transforma,  
as nuvens se movem,  
quando uma vez a vida é alterada,  
não há tempo de retorno.

Reformar são como cicatrizes,  
que ficam para marcar,  
você só vai lembrar,  
se você vivenciar.



# *Não somos deuses*

Olívia Santos Rodrigues

Algumas pessoas não se importam com a vida,  
não praticam a arte de viver,  
apenas existem.

Então, para que tenho que me importar?

Para que tenho que me esforçar?

Em um planeta tão grande,  
com muita gente que apenas o preenche,  
quem irá me reconhecer?

Meus pais, meus amigos, meus vizinhos, não.

Cada um tem uma tarefa consigo mesmo.

Haverá uma recompensa ou será tudo em vão?

Não somos deuses para prever o amanhã,  
somos apenas humanos.

Passamos por montanhas e vales o tempo todo,  
não tem como fugir disso.

Somos tão complexos e abstrusos  
mas temos uma infinidade de coisas lá fora,  
onde não somos nada.



# *Amor*

Paloma David da Silva

Amor às vezes é claro e profundo  
e às vezes é escuro e transparente.  
Amamos com liberdade e também com dúvida.  
Amamos como uma planta, simplesmente.  
Um amor sem mistério e sem término  
com um desejo maciço e transparente.

E de assim, confuso,  
um dia a alma se surpreende  
e sentimos o que é o amor.



## *As últimas linhas*

Paula Gomes

A vida é como um poema.  
No início fraco,  
sem vida  
e cheio de esperança.  
Ao longo do caminho,  
cria seu impacto e sentido,  
criando sua marca  
digna de nunca ser esquecida.  
As rimas são opcionais  
e nem sempre o seu contexto é sobre coisas racionais.  
Transmitem sentimentos tristes e felizes  
os diferentes momentos da vida:  
a infância com seus primeiros versos;  
a adolescência com todas as experiências;  
a vida adulta com sua parte mais intensa  
e a maturidade com suas últimas linhas.  
E sempre,  
como nada é eterno,  
termina sem aviso prévio.



# *Gotas caem de uma torneira fechada*

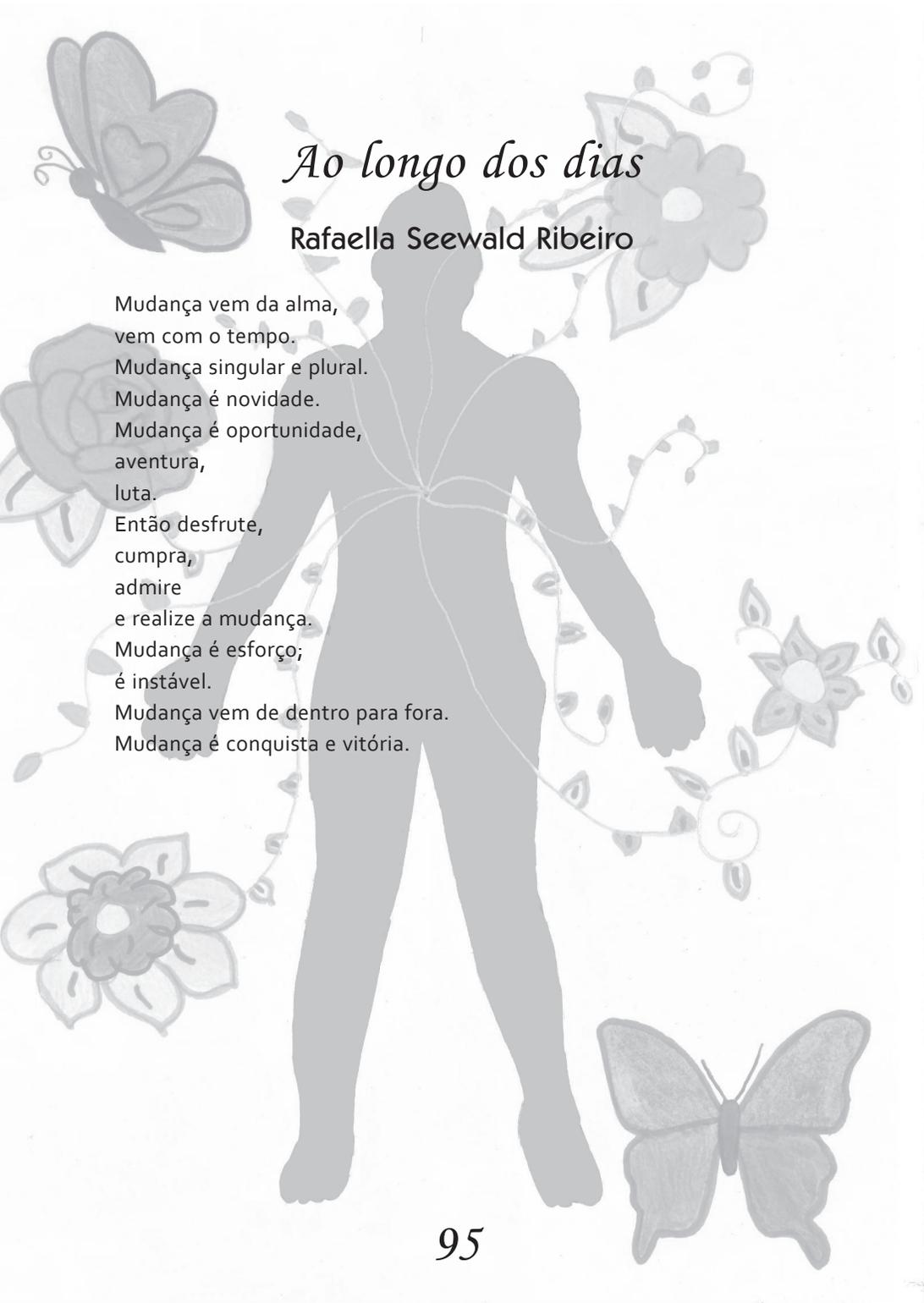
Pedro Rossi Viana

Gotas caem de uma torneira fechada.  
Coloco uma caixa de veludo vermelho embaixo.  
Plim... Plim... Plim...  
A caixa se enche.

Cada vez mais rápido, as gotas caem.  
A água transborda.  
A caixa se desfaz.

Coloco uma caixa de veludo rosa no lugar.  
Plim... Plim... Plim... Plim... Plim...  
Essa caixa é maior,  
mas logo se enche.

Decido, então, arrumar o encanamento.  
Plim... Plim.. Pli  
A goteira parou.



# *Ao longo dos dias*

Rafaella Seewald Ribeiro

Mudança vem da alma,  
vem com o tempo.

Mudança singular e plural.

Mudança é novidade.

Mudança é oportunidade,  
aventura,  
luta.

Então desfrute,  
cumpra,  
admire

e realize a mudança.

Mudança é esforço;  
é instável.

Mudança vem de dentro para fora.

Mudança é conquista e vitória.



# Reforma

Raul Vieira Galhardo

Encare a reforma como um degrau  
para ações ainda maiores  
e mais maravilhosas  
que estão esperando para se manifestar.

Mude, enquanto você pode mudar.  
Essa mudança acontece  
pelo amor,  
pelo sentimento.

No meio da reforma,  
existem várias rupturas,  
existem rupturas boas e rupturas más,  
quando tiver oportunidades  
de vivenciar rupturas boas, abrace-as.

As rupturas boas são iguais  
a quando a abelha tira o pólen da flor  
ou quando a borboleta sai do casulo.  
Já as rupturas más  
são quando alguma coisa  
deixa você para baixo.

As pessoas podem se sentir incentivadas  
quando acontecem rupturas más.  
Já nas rupturas boas,  
as pessoas se sentem renovadas  
e com bastante confiança.

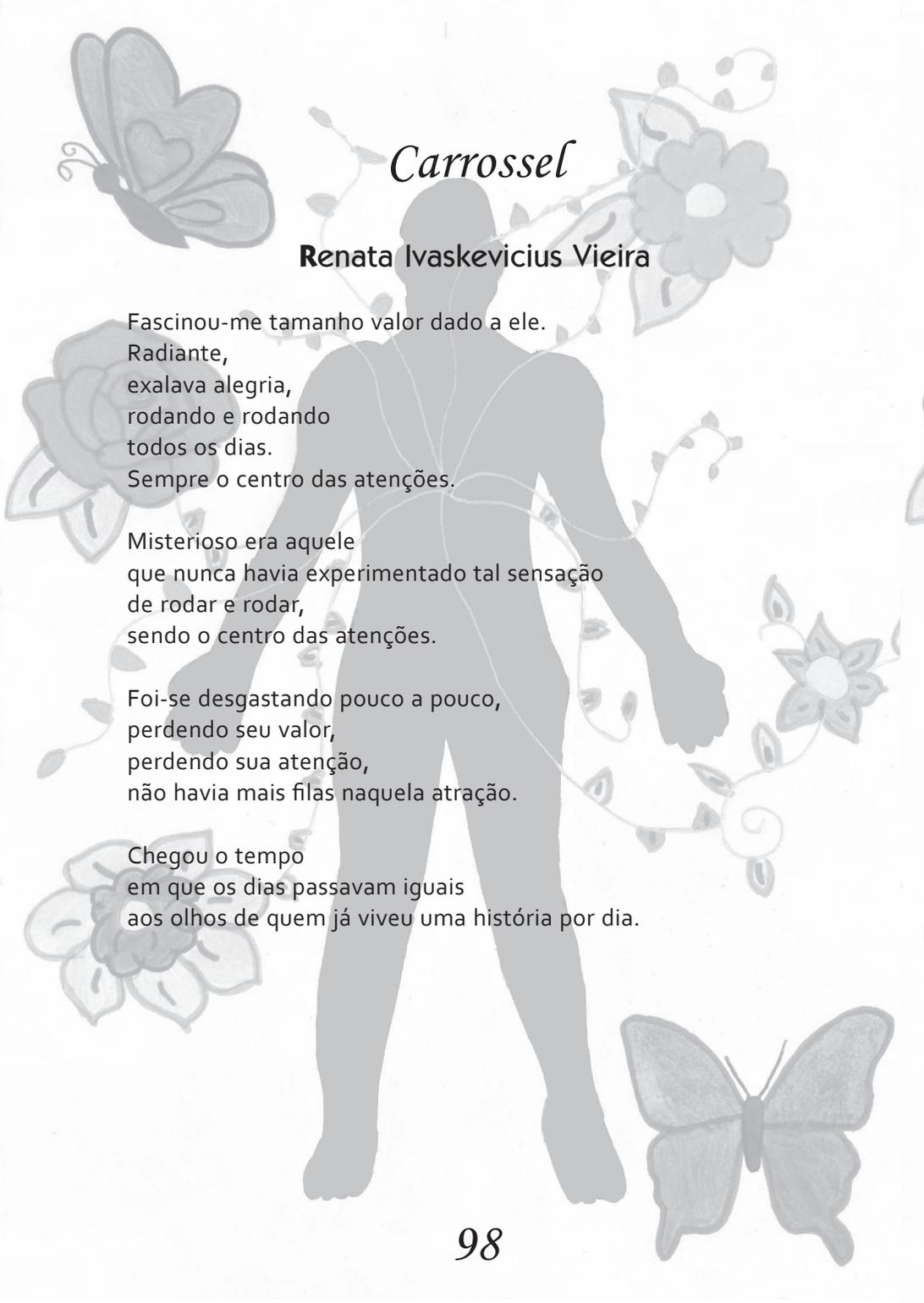


## Veneno vermelho

Rayra Cordeiro Nunes Carvalho

Dói, arde, queima, palpita.  
É tudo tão confuso.  
O mais fácil parece ser desistir de tudo.  
Mas sempre tem sido assim,  
achar que é difícil demais,  
não querer continuar,  
a solução é simples  
até para as coisas mais complicadas.  
Porém, parece tão simples,  
mas é difícil até tentar.  
Até que depois da primeira vez  
torna-se um vício.

De fato a tristeza é um vício,  
quanto mais você cai nela,  
mais fundo você quer estar  
e quando já se está no fundo do poço,  
basta cavar para chegar mais embaixo.  
Da primeira vez,  
tomam-se goles de tristeza,  
desmaia-se  
e quando se acorda,  
as coisas parecem diferentes.  
Não havia morrido,  
mas uma parte de mim, sim.  
Senti-me melhor,  
durou meses,  
até que eu voltei a cair no poço,  
entretanto, eu não tive coragem  
de voltar outra vez.



# *Carrossel*

**Renata Ivaskevicius Vieira**

Fascinou-me tamanho valor dado a ele.

Radiante,  
exalava alegria,  
rodando e rodando  
todos os dias.

Sempre o centro das atenções.

Misterioso era aquele  
que nunca havia experimentado tal sensação  
de rodar e rodar,  
sendo o centro das atenções.

Foi-se desgastando pouco a pouco,  
perdendo seu valor,  
perdendo sua atenção,  
não havia mais filas naquela atração.

Chegou o tempo  
em que os dias passavam iguais  
aos olhos de quem já viveu uma história por dia.



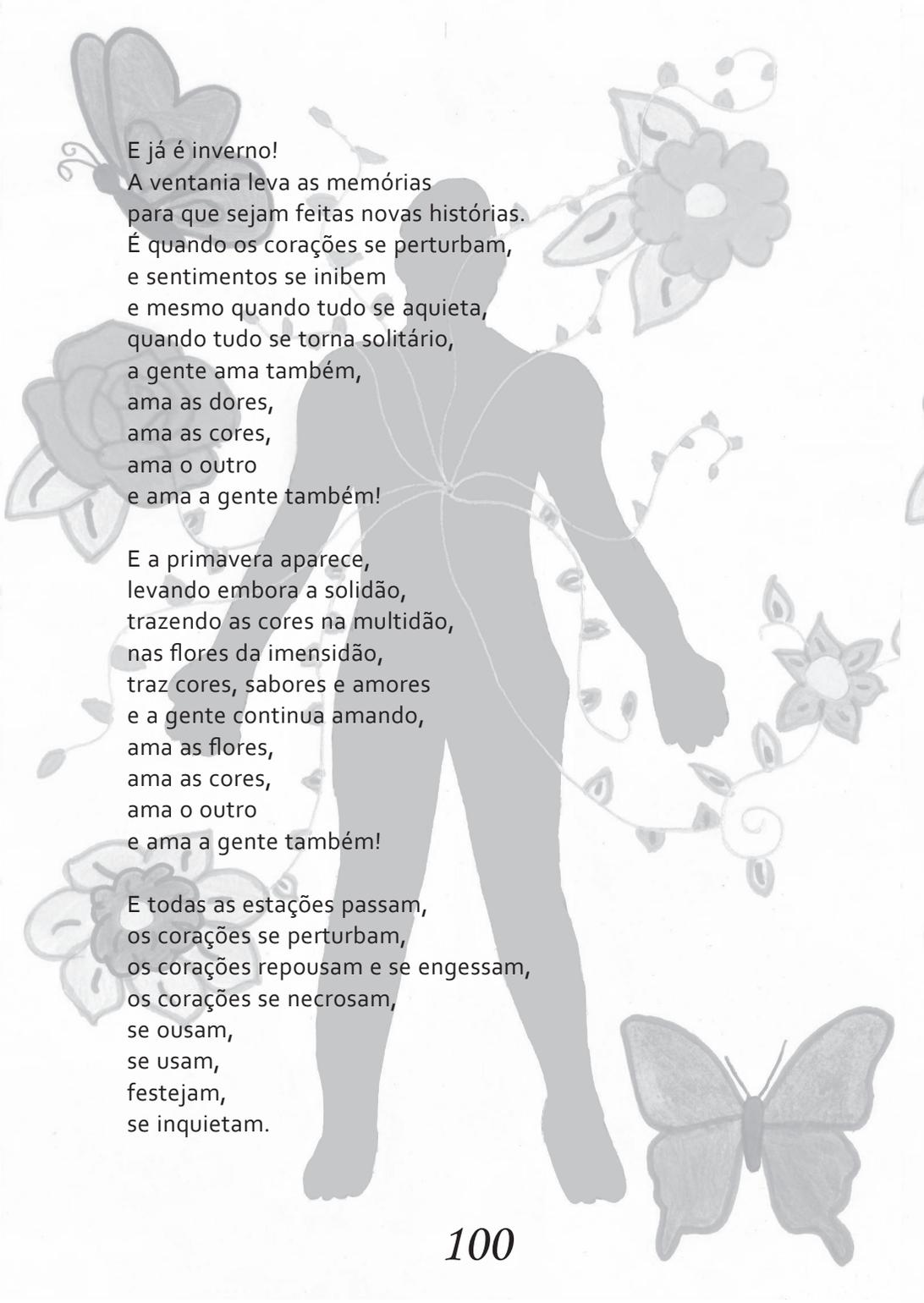
## *O Poder das Estações*

Sarah Mascarese de Souza

É verão!

Quando as árvores ficam mais verdes,  
quando as pessoas ficam mais quentes,  
quando o mal se afasta,  
quando a solidão se acaba,  
quando os corações ficam aquecidos  
e a gente ama,  
ama o quente,  
ama a gente,  
ama o outro.

E o outono vem,  
deixando cair suas folhas,  
deixando cair as escolhas,  
levando a alegria,  
banalizando a grosseria,  
descolorindo o lindo céu,  
antes azul,  
provocando um escarcéu,  
dos esquecidos pássaros  
e a gente ama também,  
ama a ventania  
e prevalece a mania  
de amar o outro,  
e amar a gente também.

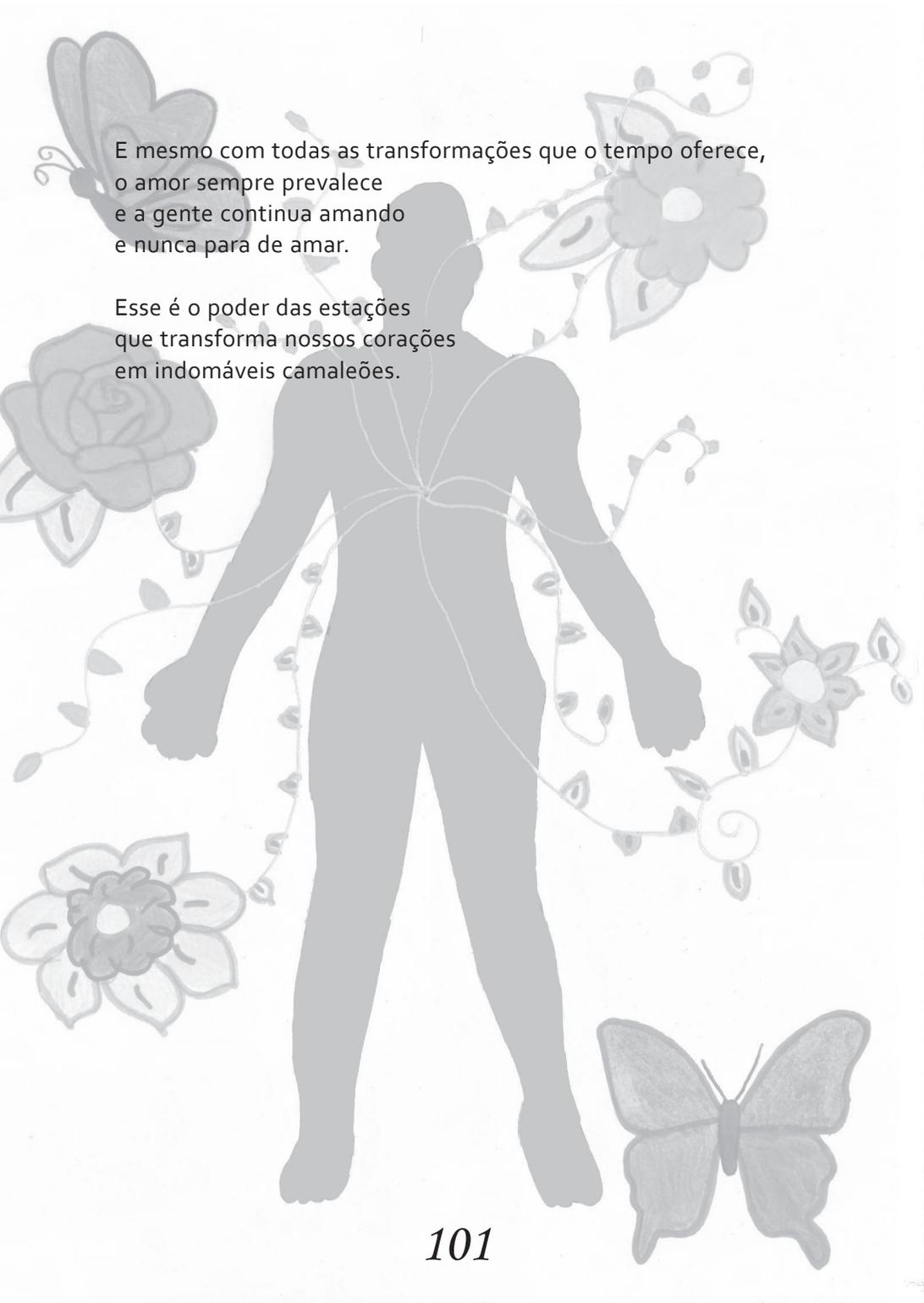


E já é inverno!

A ventania leva as memórias  
para que sejam feitas novas histórias.  
É quando os corações se perturbam,  
e sentimentos se inibem  
e mesmo quando tudo se aquieta,  
quando tudo se torna solitário,  
a gente ama também,  
ama as dores,  
ama as cores,  
ama o outro  
e ama a gente também!

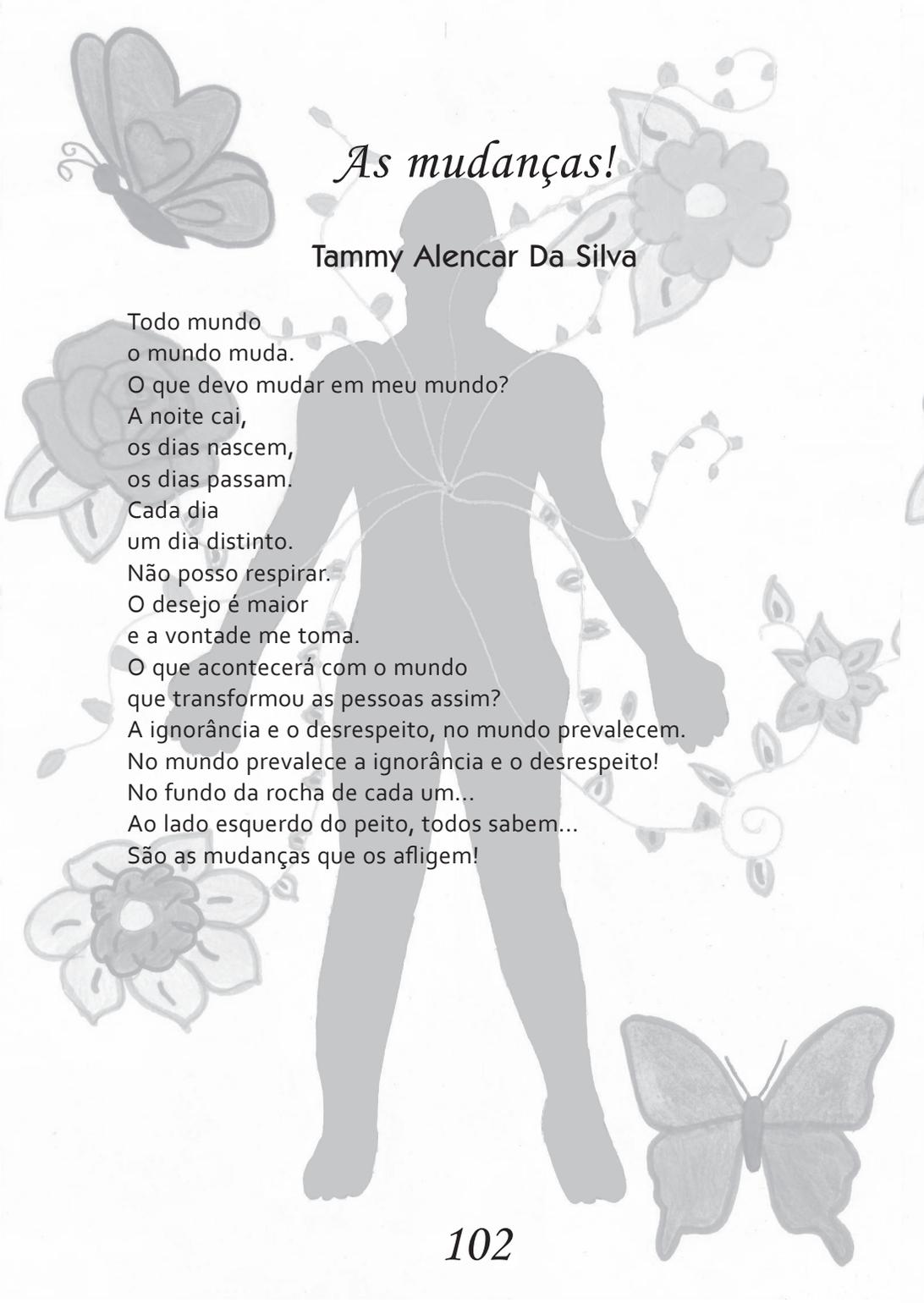
E a primavera aparece,  
levando embora a solidão,  
trazendo as cores na multidão,  
nas flores da imensidão,  
traz cores, sabores e amores  
e a gente continua amando,  
ama as flores,  
ama as cores,  
ama o outro  
e ama a gente também!

E todas as estações passam,  
os corações se perturbam,  
os corações repousam e se engessam,  
os corações se necrosam,  
se ousam,  
se usam,  
festejam,  
se inquietam.



E mesmo com todas as transformações que o tempo oferece,  
o amor sempre prevalece  
e a gente continua amando  
e nunca para de amar.

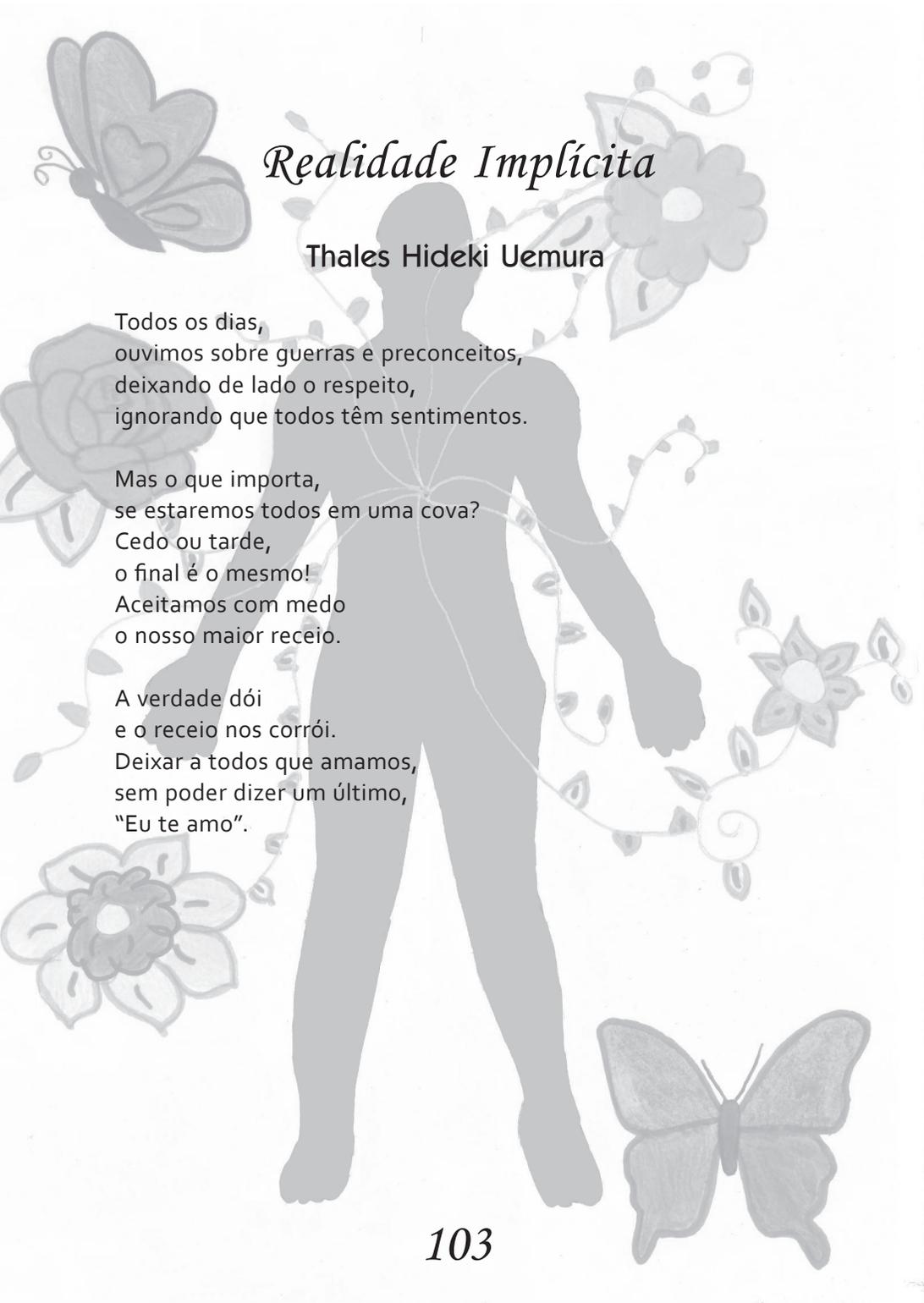
Esse é o poder das estações  
que transforma nossos corações  
em indomáveis camaleões.



## *As mudanças!*

Tammy Alencar Da Silva

Todo mundo  
o mundo muda.  
O que devo mudar em meu mundo?  
A noite cai,  
os dias nascem,  
os dias passam.  
Cada dia  
um dia distinto.  
Não posso respirar.  
O desejo é maior  
e a vontade me toma.  
O que acontecerá com o mundo  
que transformou as pessoas assim?  
A ignorância e o desrespeito, no mundo prevalecem.  
No mundo prevalece a ignorância e o desrespeito!  
No fundo da rocha de cada um...  
Ao lado esquerdo do peito, todos sabem...  
São as mudanças que os afligem!



# *Realidade Implícita*

Thales Hideki Uemura

Todos os dias,  
ouvimos sobre guerras e preconceitos,  
deixando de lado o respeito,  
ignorando que todos têm sentimentos.

Mas o que importa,  
se estaremos todos em uma cova?  
Cedo ou tarde,  
o final é o mesmo!  
Aceitamos com medo  
o nosso maior receio.

A verdade dói  
e o receio nos corrói.  
Deixar a todos que amamos,  
sem poder dizer um último,  
"Eu te amo".



## *Zona de conforto*

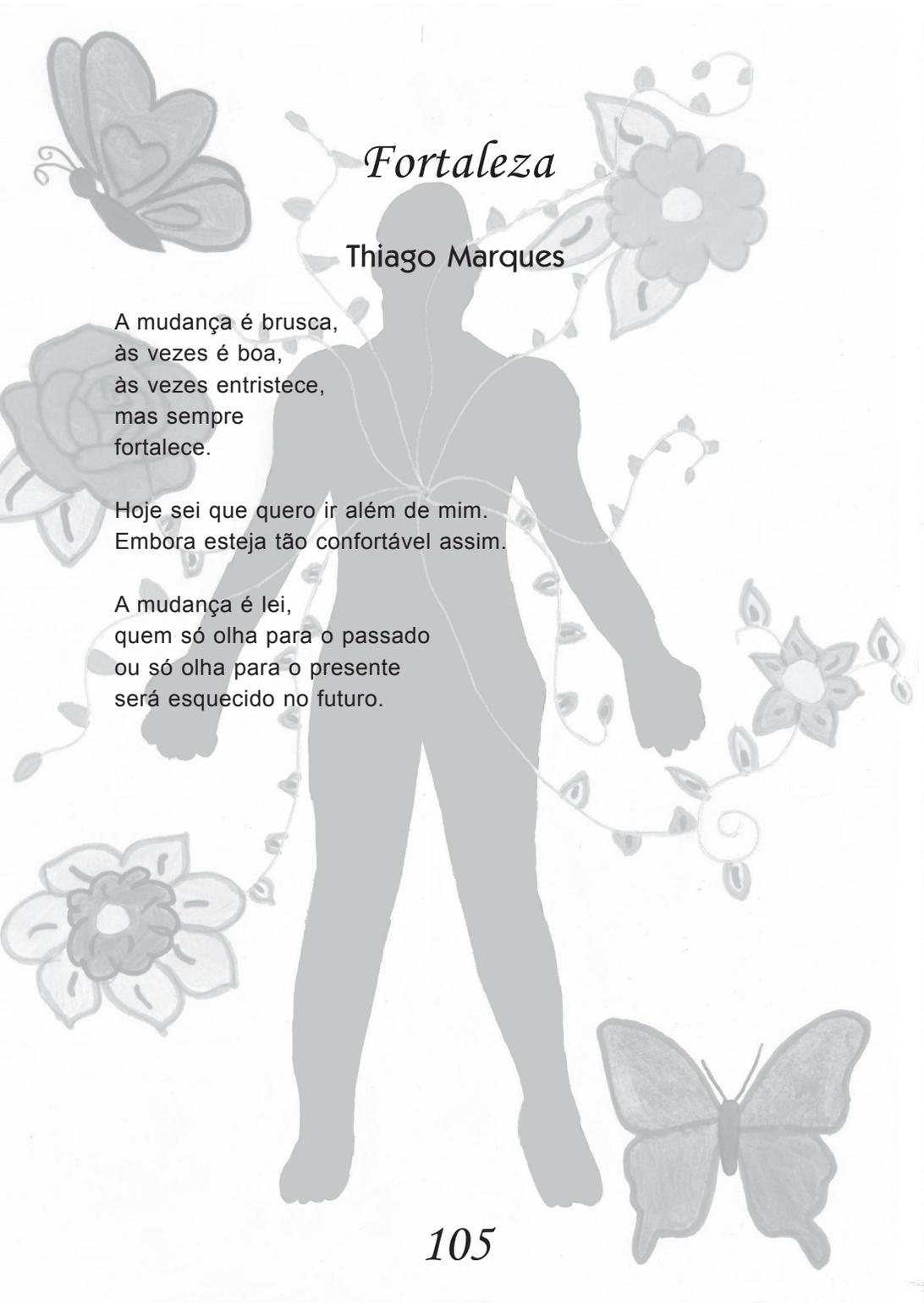
Thiago Kenzo Miyashiro

Pessoas que ficam na sua zona de conforto nunca mudarão.

Assim, acabarão sendo iguais às outras e estão destinadas a falhar.

Se as pessoas não saem da zona de conforto, não há motivo para ter vida o ser humano.

O mundo não necessita de pessoas piores, o ser humano precisa de avanços melhores.



# Fortaleza

Thiago Marques

A mudança é brusca,  
às vezes é boa,  
às vezes entristece,  
mas sempre  
fortalece.

Hoje sei que quero ir além de mim.  
Embora esteja tão confortável assim.

A mudança é lei,  
quem só olha para o passado  
ou só olha para o presente  
será esquecido no futuro.

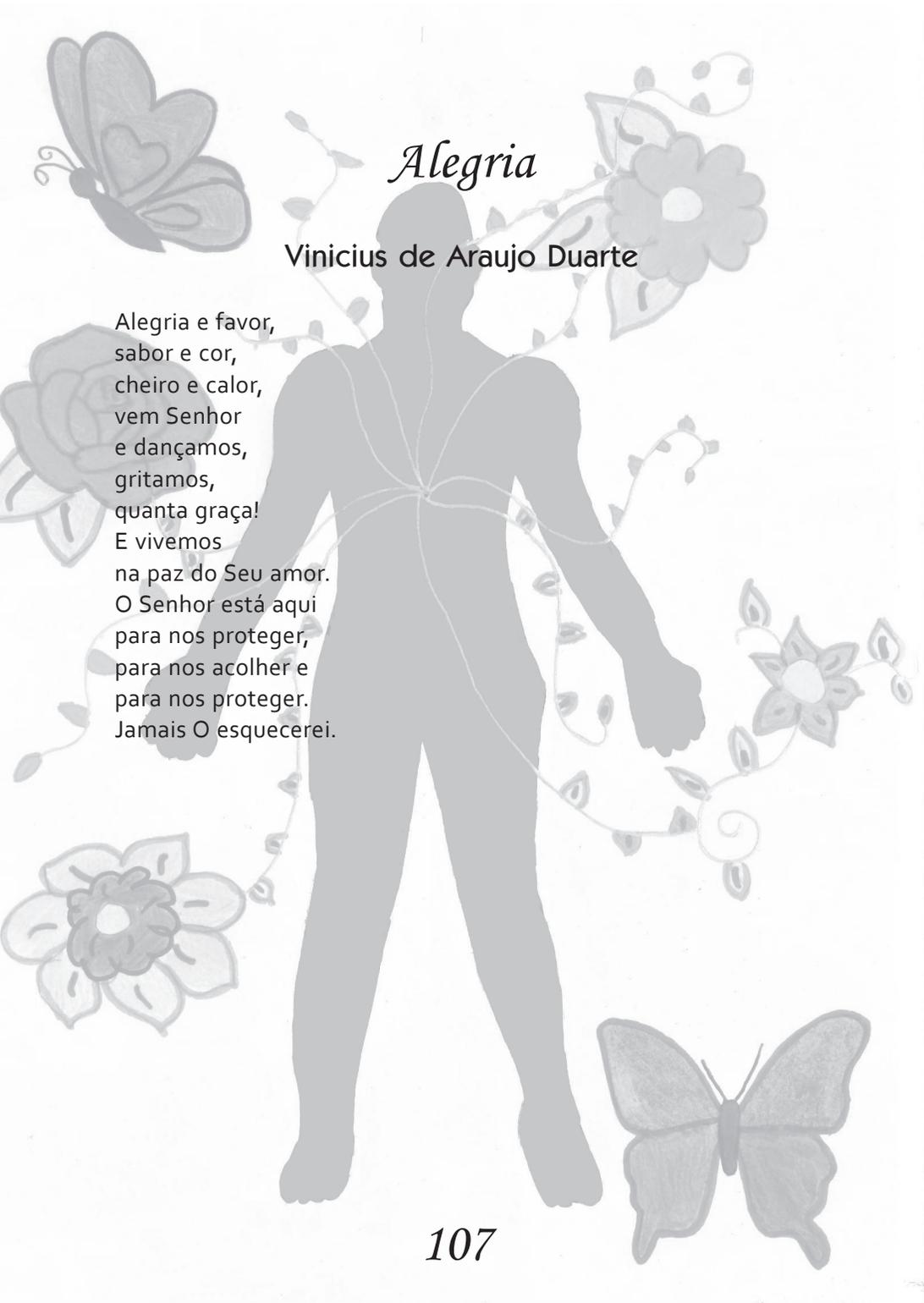
# Reforma

Victor Matheus Bello B. Alves

A reforma se passa em várias partes do mundo como uma revolução.

É preciso sempre se atualizar.

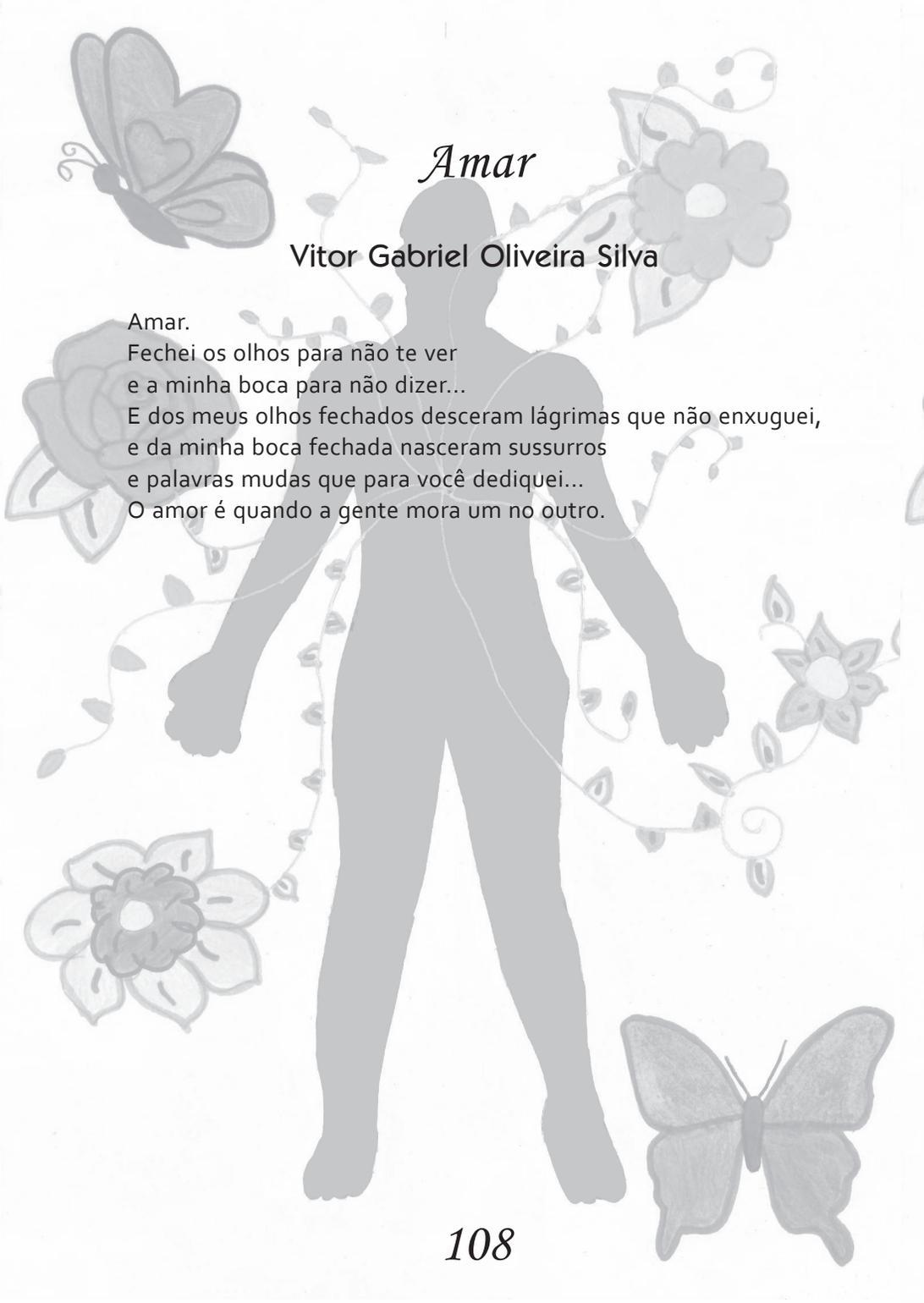
É importante a reforma porque traz inovações que caem muito bem na vida.



# *Alegria*

Vinicius de Araujo Duarte

Alegria e favor,  
sabor e cor,  
cheiro e calor,  
vem Senhor  
e dançamos,  
gritamos,  
quanta graça!  
E vivemos  
na paz do Seu amor.  
O Senhor está aqui  
para nos proteger,  
para nos acolher e  
para nos proteger.  
Jamais O esquecerei.



# *Amar*

Vitor Gabriel Oliveira Silva

Amar.

Fechei os olhos para não te ver  
e a minha boca para não dizer...

E dos meus olhos fechados desceram lágrimas que não enxuguei,  
e da minha boca fechada nasceram sussurros  
e palavras mudas que para você dediquei...

O amor é quando a gente mora um no outro.



# *Não tenha medo de mudar*

Vitória Sereicikas Loyola

A vida é uma estrada  
e nós estamos caminhando sobre ela,  
cada um no seu ritmo,  
sempre em linha reta.

Mas às vezes,  
de vez em quando,  
é necessário fazer algumas curvas,  
mudar um pouco  
e aproveitar a mudança feita.

Não tenha medo,  
pois mudando,  
podemos adquirir experiência  
e histórias para contar  
no final dessa caminhada  
chamada de vida.



# *Muda-se Tudo*

Yuri Vinícius Catino Toledo

Mudam-se os tempos,  
mudam-se as brincadeiras.

Muda-se o jeito de ser,  
muda-se o jeito de viver.

Todo mundo é composto de Mudanças  
que trazem boas e significativas lembranças.